

[様式 2]

杉並区立神明中学校

令和 5 年度 バスケットボール 部の活動指針・活動計画

令和 5 年 5 月 18 日

### 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	鈴木 鷹斗	益川 三逸	E 級コーチライセンス 神明中学校元校長	週 4 日
副顧問	武居 佑実子	半田 隼士	E 級コーチライセンス E 級審判ライセンス	週 2 日
副顧問				

2 部員数 1 年生 10 人 2 年生 14 人 3 年生 10 人 合計 34 人

(令和 5 年 4 月 30 日現在)

### 3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像  
本校の教育目標「自主・自律」を受け、自ら率先して行動し、目標に向かって努力する姿勢を培う。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標  
都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標  
地域のボランティアや震災救援所訓練を促す。

### 4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
練習は、目標を明確にし、限られた時間で集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画  
月に 3~4 回程度、競技力を高めるため他校と練習試合を行う。  
※ただし、長期休業中はこの限りではない。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動  
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する

### 5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料 (DVD) を意識して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

- (2) 生徒間の暴力禁止  
上級生から下級生、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用  
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について共通理解を図り、指導を行う。
- (4) 事故防止・安全配慮  
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 6 活動計画

- (1) 活動日：水、金、土（日）  
※長期休業中はこの限りではない。
- (2) 活動時間： 平日 16:00～18:00  
※冬期は 17:30 まで  
休日 9:00～12:00  
※本校は体育館の使用が他部と輪番制のため、時間は変動する。
- (3) 休養日：月曜、火曜、木曜

### (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動紹介
	5	夏季選手権大会シードポイント大会 保護者会
	6	夏季選手権大会
	7	キャプテン引継ぎ試合
	8	新人戦 1 次リーグ
2 学期	9	新人戦 2 次リーグ
	10	
	11	新人戦
	12	
3 学期	1	卒業試合
	2	
	3	

- (5) 参加予定大会  
杉並区中学校バスケットボール夏季大会、新人戦予選リーグ、新人戦

## 7 過去3か年の主な実績

令和4年度	夏季選手権大会	女子	第3位
令和3年度	夏季選手権大会	男子	第3位
	新人戦 1 次リーグ	女子	リーグ 1 位
令和2年度	新人戦	男子	第3位 都大会出場