



# 神明中だより

<http://www.suginami-school.ed.jp/shinmeichu/>

令和元年 10月 28日

10月号

杉並区立神明中学校

杉並区南荻窪 2-37-28

教育目標 創造・鍛錬・共生 校訓 自主・自律

## 平成31年度（2019年）東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

副校長 大柴浩一

【1年男子】		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	47	47	47	45	46	44	46	0	45	46	44	40
	平均	155.3	44.5	23.6	22.6	34.9	52.7	382.5	—	8.5	178.6	17.3	33.6
区市 町村	平均	152.8	42.7	23.4	24.2	39.1	49.3	427.2	66.1	8.6	179.7	17.9	33.1
	Tスコア	53.1	52.2	50.4	47	45.4	55.3	57.7	—	51.3	49.5	48.8	
東京 都	平均	153.3	43.3	23.3	24.1	38.5	49.2	433.5	67.5	8.6	178.6	17.4	32.7
	Tスコア	52.5	51.4	50.5	47.2	46.1	55.6	58.8	—	51.3	50	49.8	
全国	平均	153.4	43.9	24.6	24.5	40.3	49.5	416.1	73.1	8.4	181	18.7	35.5
	Tスコア	52.3	50.7	48.4	46.4	43.8	55.3	55.9	—	49.3	49	47.1	

☆合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっている。測定種目の中では、「長座体前屈」が低い傾向にあり、柔軟性を高めることが課題である。

【2年男子】		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	44	44	45	44	45	45	45	0	44	45	45	43
	平均	161.3	47.2	29.4	26.4	39.9	56.3	365.9	—	7.6	199.7	21.1	43
区市 町村	平均	160.5	47.7	28.4	26.9	41.9	53	389.6	84.3	7.9	196.6	21	41.4
	Tスコア	51.1	49.4	51.5	49	48	55	55	—	54.5	51.3	50.2	
東京 都	平均	16.06	48.3	28.5	27	42.4	52.4	390.1	80.8	8	194.8	20.4	40.9
	Tスコア	50.9	48.7	51.3	48.9	47.6	56	55.4	—	55.7	52	51.4	
全国	平均	160.2	48.4	30.1	28.4	44	53.1	370.8	90.3	7.8	197.7	21.5	44.7
	Tスコア	51.6	48.6	49	46.4	46	55.2	51.2	—	52.9	50.8	49.3	

☆合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっている。測定種目の中では、「長座体前屈」が低い傾向にあり、柔軟性を高めることが課題である。

【3年男子】		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	38	37	38	37	38	38	33	0	38	38	38	32
	平均	167.9	52	32.7	24.8	39.7	53.3	356.8	—	7.5	207.5	21.7	44.5
区市 町村	平均	166.3	53.2	33.5	28.7	45.2	55.3	372.8	92.7	7.5	210.7	23.4	48.2
	Tスコア	52.5	48.5	49	42.8	44.7	46.8	53.6	—	49.8	48.6	47.2	
東京 都	平均	166.1	53.3	33.4	29.4	45.7	55.1	377.6	89.1	7.6	209.5	22.9	47.8
	Tスコア	52.8	48.4	49	41.9	44.2	47.3	54.5	—	51.2	49.1	48	
全国	平均	165	53.2	35.4	30.5	47.1	56.1	365.1	97.7	7.4	212.4	24.1	51.6
	Tスコア	54.5	48.5	46.3	39.7	42.7	45.5	51.8	—	48.8	47.8	45.6	

☆合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準である。測定種目の中では、「上体起こし」が低い傾向にあり、体幹の筋力を高めることが課題である。

【1年女子】		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	27	27	26	26	17	26	26	0	26	27	27	16
	平均	152.3	41.6	20.8	20.7	42.7	48.6	295.3	—	9.1	168.5	11.5	44.7
区市 町村	平均	152.7	42.8	21.7	21.9	43.2	46.7	301.5	53.4	9	167.6	11.4	45.3
	Tスコア	49.3	48.3	47.9	47.6	49.4	53.6	51.7	—	48.9	50.4	50.2	
東京 都	平均	152.4	43.1	21.6	21.9	43	46.2	306.8	51.4	9.1	165.2	11.1	44.2
	Tスコア	49.8	47.9	48.2	47.7	49.6	54.5	53.2	—	49.3	51.6	51.2	
全国	平均	152	43.4	21.9	21.1	43.7	45.5	298.6	53.4	9	165	11.9	45.4
	Tスコア	50.5	47.6	47.3	49.4	48.9	55.6	50.9	—	48.2	51.6	49.1	

☆合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっている。測定種目の中では、「握力」が低い傾向にあり、握る動きを取り入れた運動が課題である。

【2年女子】		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	44	43	45	45	44	45	42	0	45	43	43	41
	平均	155.3	43.5	21.6	20.5	42.2	48.5	289.4	—	8.7	169.2	11.7	46.2
区市 町村	平均	155.9	46.4	23.6	23.5	46.1	48.1	288.2	59.1	8.7	171.3	12.7	50.1
	Tスコア	48.9	45.6	45.9	44.1	45.7	50.8	49.6	—	49.9	48.9	47.3	
東京 都	平均	155.4	46.6	23.6	24.1	45.4	47.5	288.9	57.5	8.8	169.8	12.6	49.6
	Tスコア	49.8	45.3	45.7	43	46.6	51.8	49.9	—	51.1	49.7	47.6	
全国	平均	155	46.6	24.4	23.7	46.6	47	278.4	61.9	8.7	170.7	13.5	51.4
	Tスコア	50.5	45.5	44.2	44.1	45.4	52.6	46.8	—	49.5	49.3	45.4	

☆合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準である。測定種目の中では、「上体起こし」が低い傾向にあり、体幹の筋力を高めることが課題である。

【3年女子】		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	30	29	29	27	30	29	27	0	31	29	29	27
	平均	158.5	48.2	24.2	22.2	47.4	47.4	277.9	—	8.6	175.5	11.9	49.4
区市 町村	平均	157.1	49	25	25.3	47.8	48.4	282.2	57.7	8.7	172.6	13.6	52.6
	Tスコア	52.7	48.8	48.2	43.9	49.6	48.2	51.2	—	51.1	51.3	46	
東京 都	平均	157	49.2	24.8	25.3	47.2	48.1	289.9	57.3	8.7	171.4	13.5	51.7
	Tスコア	52.9	48.4	48.7	44.4	50.2	48.9	53.3	—	51.7	51.8	46.2	
全国	平均	156.3	49.1	25.5	24.8	48.4	48	284	60.7	8.6	174.8	14.4	54
	Tスコア	54.2	48.5	46.9	45.3	49	49	51.5	—	50.8	50.3	44	

☆合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準である。測定種目の中では、「上体起こし」が低い傾向にあり、体幹の筋力を高めることが課題である。

Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の本校の偏差値で、青色は「本校が上回っている」、赤色は「本校が下回っている」、黒は「同じである」ことを表します。「同じである」は、偏差値の少数第1位を四捨五入して50になる場合です。

※東京都、区市町村、学校の平均は令和元年8月2日現在

## 《9月のアルバム》

### 神明祭【9月21日（土）】



### 生徒会選挙【9月30日（月）】

