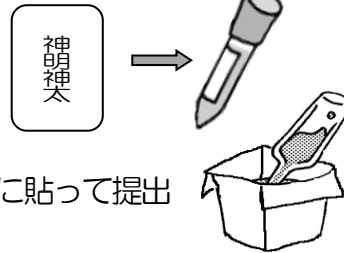


## 尿検査 5月8日(月) 提出日です！

容器は5月2日(火)の終学活で配ります。\*配られたらすぐに容器にシールを貼ってください。

- 採尿用の折りたためるカップ
- 袋(名前のシール付き)
- 容器



忘れないように準備をして寝よう。トイレに置いておくといいいよ！

袋の上部にある「検尿容器用シール」を容器に貼って提出してください。

前日に用意しておこう！



氏名に間違いがあった場合は、赤字で訂正をお願いします。

### 1、提出日 5月8日(月)朝、教室で回収します。

\*登校後すぐに回収袋に入れ、名簿に〇をつけてください。

\*遅刻した人は9時半までに保健室に届けてください。

### 2、方法

\*朝起きてすぐの中間尿(少し出してから尿)をとりましょう。

\*詳しい採尿方法は、封筒の裏側をみてください。

\*シールを容器に貼った？しっかりふたを閉めた？確認しましょう。

### 3、予備日

\*8日に出せなかった人は、9日(火)に再度教室で回収します。

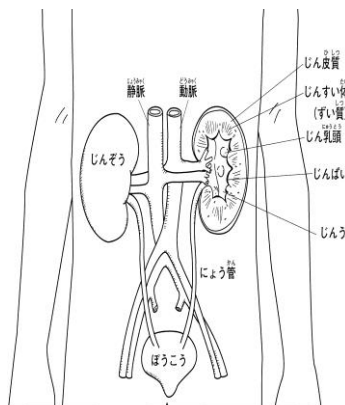
\*9日(火)にも出せなかった人は、2次検査5月25日(木)に提出してください。

※容器をなくさないよう保管しておいてください。

### 4、2次検査 \*1次検査の結果が分かり次第連絡します。

#### 尿検査はなぜするの？

尿検査は腎臓が正常に働いているか、尿中にタンパク・血液・糖が混じっていないかを調べます。腎臓は血液から体に不要ものと余分な水分を一緒にして尿を作ります。尿の成分を調べることで腎臓などの異常がないかわかります。腎臓の病気は無症状で進行することがあるため、検診での早期発見が重要です。また、早期に治療することで、腎臓病の悪化防止にもつながります。



#### ネフローゼ症候群

腎臓に障害が起こり尿中に多量のたんぱく質が流れしまう病気です。症状として、食欲不振や全身のだるさむくみなどがあります。はやく治療する必要があります。

#### 腎炎(じんえん)

細菌の感染などによって腎臓に炎症が起こる病気です。血尿・頭痛・発熱・むくみなどの症状があります。慢性化しないために、完全に治療することが大切です。