

スクールカウンセラー通信

令和2年5月号



杉並区立神明中学校 校長 山内清一
スクールカウンセラー 石川裕子

5月の連休明けから、やっと学校が始まるかと思いましたら、またお休みが延長で、がっかりするような、でも感染リスクを考えるとほっとするような、複雑な気分ですね。
いかがおすごしでしょうか？

通学・通勤や外出が制限される毎日、日々の生活や、学校再開に向けて不安に思われることやご心配なことはありませんか？

学校はお休みですが、毎週木曜日、相談室にスクールカウンセラーが来ています。どうぞ、相談室をご利用ください。ご相談は、お電話でお受けしておりますので、ご遠慮なくお電話いただければと思います。

お電話をいただきましたら、こちらから折り返しお電話いたします。また、木曜日以外でも、留守番電話に、「木曜日の○日○時で。学年クラスお名前」と入れていただいて、電話相談の日時を予約することもできます。

★生徒さんのご相談もお待ちしています！

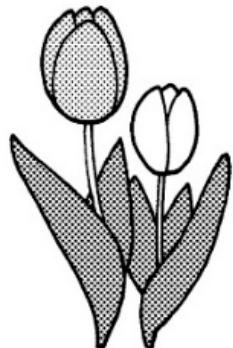
例えば、よく眠れない、イライラがたまっている、学校が休みで不安になる、学校が始まるのが心配、家で困っていることがある、などはありませんか？ 誰かに相談したいことがあれば、一人で悩まずにお電話くださいね。話をするだけでも、心が軽くなることがありますよ。

相談室電話相談 直通電話 03-5336-8658

(木曜日でも留守番電話になっているときは、確認次第すぐに折り返しますので、学年クラスお名前をお願いします)

☆ 5月の毎週木曜日

☆ 9：30～16：30



5, 6月の相談室 スクールカウンセラー在室日（原則 木曜日）

5月 7日、14日、21日、28日

6月 4日、11日、18日、25日

直通電話03-5336-8658までお申し込みください。

木曜在室時以外は留守番電話になっておりますので、学年クラスお名前をお願いいたします。確認次第、折り返させていただきます。相談室は、2階の職員室の並びにあります。