

令和2年5月26日

保護者の皆様へ

杉並区立神明中学校  
校長 山内 清一

### 新型コロナウイルス感染症対応についてお願い

日頃より、教育活動に御理解、御協力をいただき、ありがとうございます。

本校では、6月1日から学校を再開するための準備をすすめています。

子どもたちに対し、手洗い（登校時や給食前、体育の授業後、外遊びの後、トイレの使用後など）や、咳エチケット（ティッシュ・ハンカチや袖で口・鼻を覆う、マスクの着用など）の励行について指導するとともに、教育内の消毒や換気など、校内環境を整え、学校生活を安全に送れるように対応していきます。

都区内における、感染状況が収束傾向にある中、学校での感染リスクを抑制させるためには、ご家庭における感染予防や健康管理が重要になります。下記の点に留意いただき、3つの密を避けて登校するようお願いいたします。

### 記

#### 1 ご家庭における児童生徒の健康管理

(1) 毎日、登校前に検温の実施と風邪症状の確認をしてください。

(発熱、咳、のどの痛み、くしゃみ、鼻水、倦怠感、息苦しさ、味覚・嗅覚の異変等)

(2) 発熱等の風邪症状がみられる児童生徒等については、自宅で休養させて下さい。

(3) 毎朝、検温し、健康観察記録用紙を学校に提出して下さい。

#### 2 ご家庭（ご家族全員）における感染予防

(1) 手洗いやうがい、咳エチケットを徹底してください。（2ページ）

マスクの着用（国から配布された布マスク等）

(2) 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけてください。

(3) 家庭内でも十分に換気を行い、夏季においては、室内温度は28℃を目安にエアコン等の使用に留意するなど、適切な室内環境の保持に努めて下さい。

#### 3 外出時の配慮について

学校では、子どもたちに対し、外出する場合には、集団感染リスクである3つの条件（①換気の悪い密閉空間、②人が密集、③近距離での会話等）が重なる場を避けるよう指導しており、この点についても、各ご家庭において特段の配慮をお願いいたします。

#### 4 児童・生徒やご家族が新型コロナウイルスに感染したことが判明した場合や、保健所から濃厚接触者と特定された場合には、登校せずに速やかに学校にご連絡ください。

※ 国内の感染状況では、ご家族が感染した後に子どもへ感染する例が認められています。また、若者世代は、新型コロナウイルスの感染による重症化リスクは低いですが、軽い症状の場合でも、重症化するリスクの高い人に感染を広げてしまう可能性があります。家庭内での感染症対策と健康管理の徹底をお願いします。

お問い合わせ

杉並区立神明中学校

副校長 大柴 浩一

TEL 03-3333-7428



# 感染症対策へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの  
指に

・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



② 手の甲をのぼすようにこすります。



③ 指先・爪の側を念入りにこすります。



④ 指の側を洗います。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。



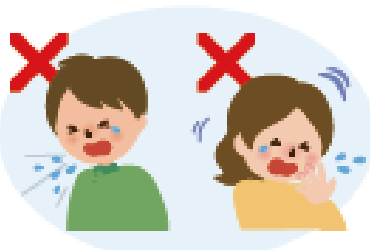
⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を  
確実に覆う



② ゴムひもを  
耳にかける



③ 隙間がないよう  
鼻まで覆う



厚生省

防災

