

令和2年7月31日

保護者の皆様

杉並区教育委員会
杉並区立神明中学校
校長 山内 清一

区立学校における夏季休業中の感染症予防について（通知）

日ごろより本校の教育活動について、ご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

夏季休業を迎えるにあたり、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご家庭においても引き続き感染防止の取り組みについて、下記のとおり、保護者の皆様方のご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願ひいたします。

記

1 夏季休業中の家庭での指導について

日常生活における適切な栄養・適度な運動と休養・規則正しい生活の習慣化が、健やかな健康生活の基本です。その上で、新型コロナウイルス感染症対策としての「新しい日常」の定着に向けて、夏季休業中も次のこと留意して過ごしましょう。

- (1) 感染拡大防止のため、手洗い、咳エチケットの励行に努めるとともに、適宜、検温等の健康観察を行うようご協力ください。必要に応じて、別添「健康観察記録用紙」をご活用ください。
- (2) 不要不急な外出を控え、外出する場合は、三密（密閉、密集、密接）を避け、外出先でも、手洗い、咳エチケットを励行して感染防止に努めてください。
- (3) 外出する場合は、熱中症予防対策として、日傘や帽子、水分補給や日陰での休憩、室内で過ごす場合は、水分補給とともに、適切な温度（28℃を目安）の設定と換気を心がけてください。気温や湿度の状況に応じて咳エチケットに努めてください。
- (4) また、学校での定期健康診断を受けておらず水泳許可が下りていない児童生徒が、海水浴やプールでの遊泳を行う場合、特に基礎疾患（心疾患、腎臓疾患など）をお持ちの場合は、かかりつけ医とよく相談した上で遊泳し、水難事故には十分お気をつけください。
- (5) 万が一、児童・生徒が感染した場合、あるいは濃厚接触者となつた場合には、すぐに学校へご連絡ください。なお、学校閉学日（8月11日（火）～8月14日（金））の緊急連絡先は、済美教育センター教育SAT（03-3311-0023）へご連絡ください。
- (6) 発熱等の症状で心配な場合は、次の新型コロナ受診相談窓口に電話で相談してください。
<平日>杉並区帰国者・接触者相談センター（03-3391-1299）9:00～17:00
<休日夜間>東京都新型コロナ受診相談窓口（03-5320-4592）休日 24時間

平日 17:00～翌日 9:00

QRコードは
こちらへ→



2 その他

現時点の状況に基づくもので、今後、感染拡大の状況の変化に応じて、変更する場合は、緊急メールにてお知らせします。

【問い合わせ先】

杉並区立神明中学校 副校長 大柴 浩一