

新泉・和泉地区

和泉中学校 新泉小学校 和泉小学校



拓き・高め・繋がる  
小中一貫教育

# 小中一貫教育 ニュースレター

## 元オリンピック選手直伝! 足が速くなるコツ!

今年初めての試みとして、5月25日(土)と9月21日(土)の2回、3校合同「走り方教室」が新泉小校庭にて行われました。講師に1992年バルセロナオリンピック出場選手、渡邊高博コーチを迎え、体幹を意識したきれいなフォームでの走り方を教えていただきました。





きれいなフォームは  
かっこいい!

Let's run!

# 走る教室

場所:新泉小学校

第1回:5月25日(土) [参加81名]

第2回:9月21日(土) [参加54名]



早稲田大学 中距離走コーチ  
わたなへ たかひろ  
渡邊 高博 コーチ

## プロフィール

1970年、愛媛県生まれ。  
早稲田大学人間科学部スポーツ科学科バイオメカニクス専攻卒。同大学では競走部(陸上競技部)に所属し、短距離(400m)選手として東京世界陸上(1991年)やパリセロナオリンピック(1992年)に出場。  
大学卒業後はアメリカサンディエゴへ留学しブラジルナショナルコーチのもとで最先端のトレーニング理論を学ぶ。  
その後早稲田大学競走部コーチ、大手フィットネスクラブやスポーツジムのトレーナーとして活動しながら、母校早稲田大学大学院人間科学研究科身体運動科学研修生終了。  
早稲田大学競走部コーチとして日本代表選手を輩出することはもとより、プロ野球、Jリーグ、プロゴルファーなどのプロスポーツ選手や各種目のオリンピック選手、プロダンサーや俳優などのフィジカルコンディショニングを行なう。

はじめに今日の運動の目的とポイントを教わりました。



**体幹ストレッチ**  
姿勢をピンと伸ばし、背骨を意識しながらストレッチ。



**ウォーミングアップ**  
腕を大きく振りながらのジャンプ。



**基本的な動作 1**  
大腿で跳びながら進み、体を前傾させながらスタート。



**大股ジャンプ**  
しっかりと地面を踏み、一歩ずつ大腿で跳びながら進む。



**30mダッシュ**  
これまでに学んだことを頭の中できちんと整理して走ります。



**リレー** 競争や協力の要素を取り入れ、「もっと速く走れるになりたい。」という意欲を高める。



## 小学6年生にとっては未知の中学校ライフ! 体験すれば安心!

9月6日、新泉小・和泉小の両校の6年生が、今年也和泉中学校での授業・部活動体験を行いました。オリエンテーションでは少し硬い表情だった6年生ですが、各教室に分かれて授業に取り組む頃にはいつもの笑顔も見られるようになりました。



和泉中の体育館でオリエンテーション。

 陸上部	 野球部	 ソフトテニス部
 硬式テニス部	 卓球部	 バスケットボール部
 合唱部	 園芸部	 理科授業(植物の体の作り)
 数学授業(正負の数)	 体育授業(ソフトバレーボールを使ったバレーボールのパス)	 技術授業(PCブラインドタッチ)
		 美術授業(鉛筆で絵を描こう)

## 新泉小 和泉小 遠足や移動教室では、とっくにクラスメイト!

新泉小と和泉小は、今年もたくさんの行事を通して小小交流を進めています。1学期は遠足や移動教室を合同実施してたくさん友達をつくりました。2学期も学芸会やお弁当給食など、小小、そして小中の交流を大切にしていきます。

 1年生 和田堀公園遠足 5月23日	 2年生 井の頭公園遠足 5月16日
 3-4年生 昭和記念公園遠足 5月14日	 3-4年生 昭和記念公園遠足 5月14日
 5年生 富士学園移動教室 6月19~21日	 6年生 弓ヶ浜移動教室 7月8~10日

## それぞれの学校のオリジナル行事も盛んです!

今年も7月から9月にかけて、3校でそれぞれ、ぼんぼん祭(新泉小PTA主催)やグリーンコンサート(和泉小GP主催)、さざんかフェスタ(和泉中学校区子供地域活動促進事業主催)が行われました。子供たちも毎年大変楽しみにしている行事です。楽しい思い出を今年もありがとうございました。

 新泉ぼんぼん祭り 7月27日 新泉小学校	 和泉グリーンコンサート 8月24日 和泉小学校
 さざんかフェスタ 9月7日 和泉中学校	



# 大河源流の いずみ

このコラムは「杉並和泉学園」平成27年度開校に向けた様々な取り組みを紹介します。

## 特別支援学級への準備と取り組み

新泉小学校の「仲よし学級」で行われている特別支援教育は、杉並和泉学園へと引き継がれます。中学校にも特別支援学級が設置され、小学校と中学校が連携し、一人一人に豊かな体験と学力を身に付けさせる学習が、9年間を通して進められていくのです。この夏行われた3校合同研修では、新校の特別支援学級を進めて行く担当教員が部会を開き、まずは「仲よし学級」の児童がどのように学習に取り組み、日々力を伸ばしているのかを共通理解することから始めています。和泉小、和泉中の友達、そして先生方との関わりを大切にしながら新校での特別支援教育がより深まっていくように、これからも3校教員の研究は続きます。



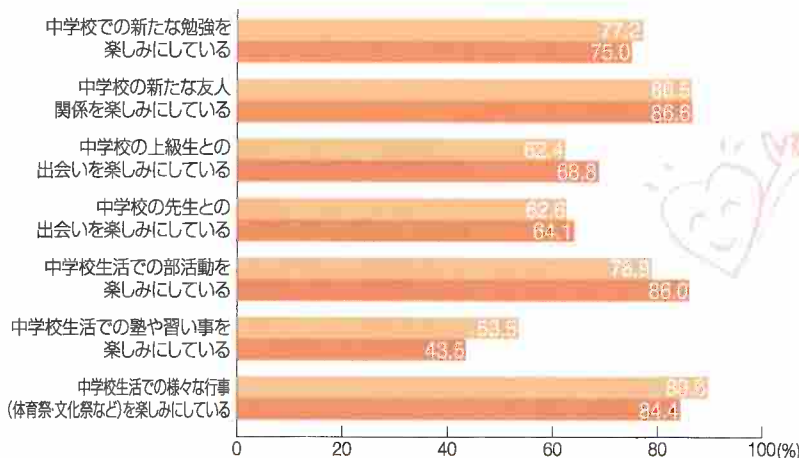
## 第4回 新泉小・和泉小6年生への意識調査結果

9月6日、和泉中学校での授業・部活体験の前後で、和泉小と新泉小の6年生を対象に今年も意識調査を行いました。結果から、体験前には不安があった中学の学習については改善が見られ、部活動への期待は体験によって更に高まっていることがわかります。

■4段階評価 4:そう思う 3:ややそう思う 2:あまりそう思わない 1:そう思わない ※評価できない、わからないときは「わからない」を選択

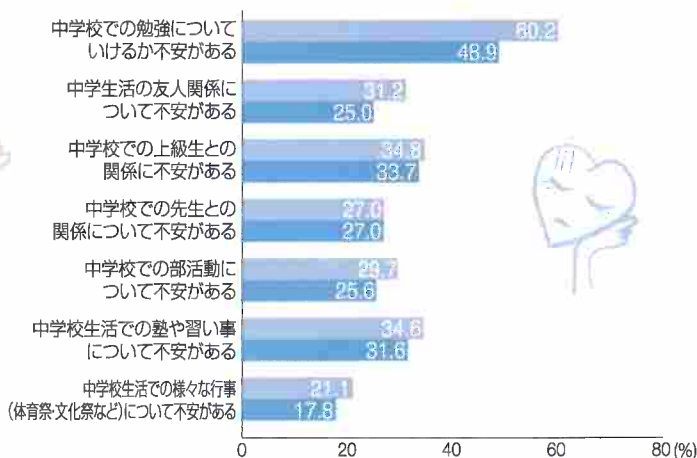
### 期待について

交流前 1回目(授業・部活動体験前)新泉小、和泉小6年生 n=100人  
交流後 2回目(授業・部活動体験後)新泉小、和泉小6年生 n=100人



### 不安について

交流前 1回目(授業・部活動体験前)新泉小、和泉小6年生 n=100人  
交流後 2回目(授業・部活動体験後)新泉小、和泉小6年生 n=100人



## 第23回 新泉・和泉地区小中一貫教育校設置協議会

お知らせ

日時：平成25年10月28日(月)午後2時30分から2時間程度

会場：新泉小学校家庭科室

議題：議題・学園歌、学園章の制作について・通学区域について・標準服について・その他

※詳しくは教育委員会学校支援課へお問い合わせください。

※設置協議会は公開しておりますので、参加希望の方は事前に各校副校長までご連絡ください。



新泉・和泉  
小中一貫教育

### 杉並区立 和泉中学校

〒168-0063 東京都杉並区和泉2-17-14  
tel.03-3322-7671 fax.03-3322-3574  
url.http://www.suginami-school.ed.jp/izumichu/

### 杉並区立 新泉小学校

〒168-0063 東京都杉並区和泉1-44-26  
tel.03-3322-4251 fax.03-3322-2761  
url.http://www.suginami-school.ed.jp/shinsenshou/

### 杉並区立 和泉小学校

〒168-0063 東京都杉並区和泉2-17-21  
tel.03-3322-4254 fax.03-3322-8336  
url.http://izel.sakura.ne.jp/izumi/

小中一貫教育ニュースホームページ

<http://www.suginami-school.ed.jp/shinsen-izumi/>