



平成27年 1月 13日
杉並区立杉並第四小学校
校長 佐藤 広明
養護教諭 橋詰 菜々

あけましておめでとうございます。今年もよろしく
お願ひいたします。

8日から3学期が始まりました。寒さが厳しい毎日
ですね。風邪・インフルエンザ対策に力が入ります。

3学期は今年度のまとめの時期であり、また、新し
い学年、新たなる門出に向けての助走期間でもあります。
しっかりと子どもたちを支え、実りの多い3学期
になるよう、サポートしていきます。



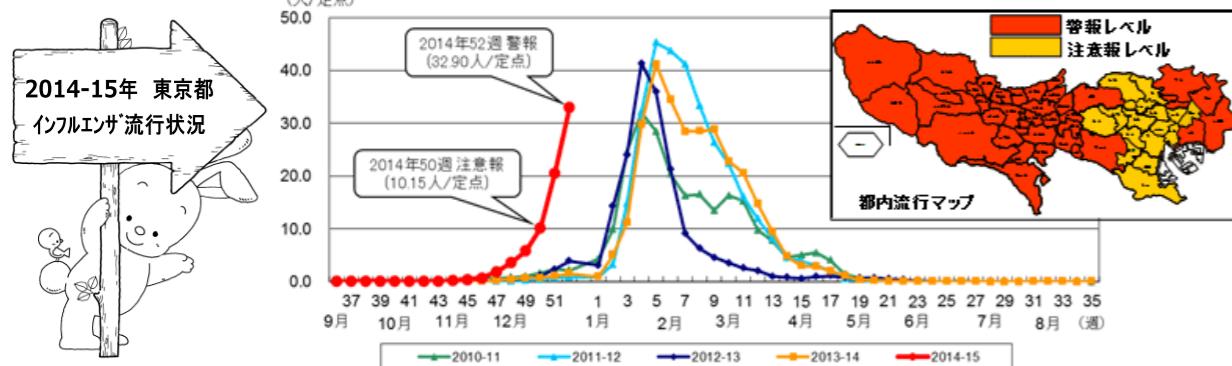
1月の保健行事

- 14日(水) 発育測定 5・6年生
- 15日(木) 発育測定 3・4年生
- 16日(金) 発育測定 1・2年生

発育測定は体育着で行います。
身長を測るため、髪の毛を上で
結ばないようにしてください。

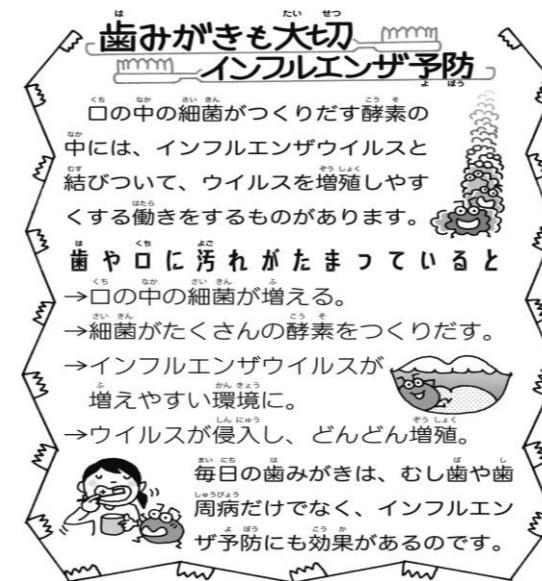


東京都では、例年より早く、12月の上旬からインフルエンザの流行が始まり、杉並区でも何校も学級閉鎖になりました。東京都でも杉並区でも、ほとんどがインフルエンザA型の診断です。また、東京都は、1/7の発表で警報レベルになりました。本校は、今のところ落ち着いておりますが、まだ注意が必要です。生活リズムを整えたり、換気や湿度の調節をしたり、体調不良の際は無理をさせないようにしたり、手洗い・うがいの励行など、できることから行っていきましょう。



生活リズムのチェックを行います！

冬休みが終わり、インフルエンザも流行中です。生活リズムをしっかり整え、免疫力を上げるために、生活リズムのチェックを行います。子供達が自分の生活を振り返る良い機会にしたいと思っておりますが、ご家庭のご協力をあってこそだと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。



月 日	生活リズム チェックカード				
	1/12(月)	1/13(火)	1/14(水)	1/15(木)	1/16(金)
朝7時までに起きた	<input type="checkbox"/>				
朝ごはんを食べた	<input type="checkbox"/>				
朝食後はみがきをした	<input type="checkbox"/>				
給後はみがきをした	<input type="checkbox"/>				
ねる前にはみがきをした	<input type="checkbox"/>				
寝10時までにねた	<input type="checkbox"/>				
提出チェック	<input type="checkbox"/>				

★保護者の方へ ~お子さんへのメッセージをお願いします~
このカードは、保護者の方へ記入をしてもらってから、クラスごとに1月24日(土)までに提出してください。

報告日	区内学級閉鎖状況
12/15	6小学校17学級
	1中学校2学級
12/16	1中学校1学級
12/17	3小学校3学級
	1子供園1学級
12/18	4小学校4学級
	1小学校3学級
12/19	1中学校8学級
	4小学校7学級
12/22	1中学校1学級
	1小学校1学級
12/24	1小学校1学級

杉並第四小学校 全校欠席状況

