



平成27年 1月 13日
杉並区立杉並第四小学校
校長 佐藤 広明
養護教諭 橋 詰 菜々

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

8日から3学期が始まりました。寒さが厳しい毎日ですね。風邪・インフルエンザ対策に力が入ります。

3学期は今年度のまとめの時期であり、また、新しい学年、新たなる門出に向けての助走期間でもあります。しっかりと子どもたちを支え、実りの多い3学期になるよう、サポートしていきます。



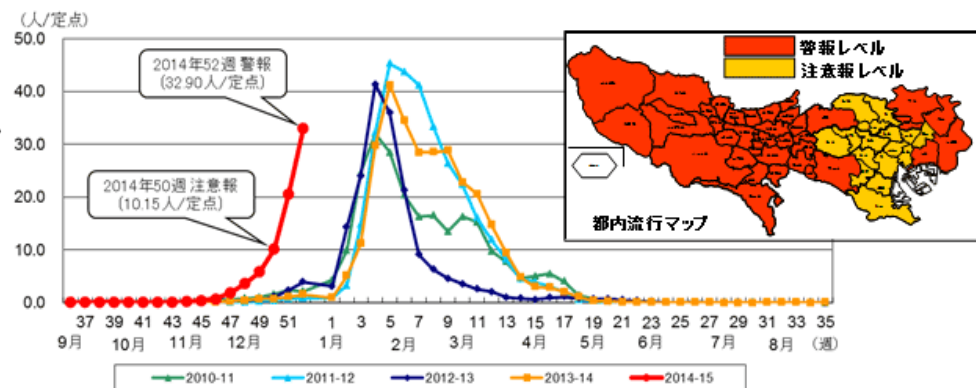
1月の保健行事

14日(水) 発育測定 5・6年生
15日(木) 発育測定 3・4年生
16日(金) 発育測定 1・2年生

発育測定は体育着で行います。
身長を測るため、髪の毛を上で
結ばないようにしてください。

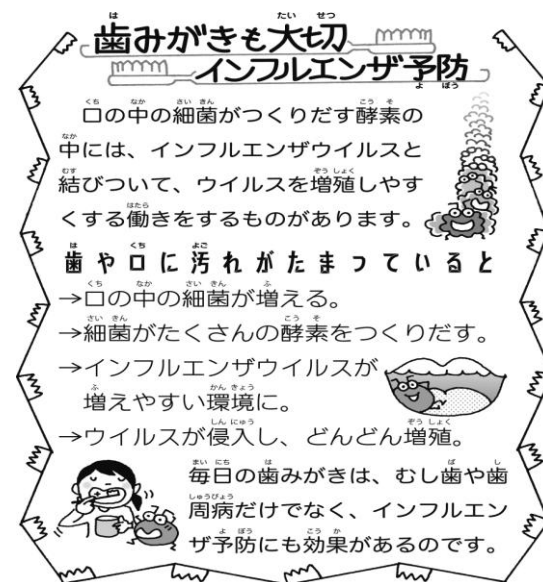


東京都では、例年より早く、12月の上旬からインフルエンザの流行が始まり、杉並区でも何校も学級閉鎖になりました。東京都でも杉並区でも、ほとんどがインフルエンザA型の診断です。また、東京都は、1/7の発表で警報レベルになりました。本校は、今のところ落ち着いておりますが、まだまだ注意が必要です。生活リズムを整えたり、換気や湿度の調節をしたり、体調不良の際は無理をさせないようにしたり、手洗い・うがいの励行など、できることから行っていきましょう。



生活リズムのチェックを行います！

冬休みが終わり、インフルエンザも流行中です。生活リズムをしっかり整え、免疫力を上げるために、生活リズムのチェックを行います。子供達が自分の生活を振り返る良い機会にしたいと思っておりますが、ご家庭のご協力をあってこそだと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。



できているかな？

年 月 日

生活リズム チェックカード

★できたら下の表の絵の上に○をつけてください。
★1月13日(火)～16(金)の間、学校で毎日記入します。

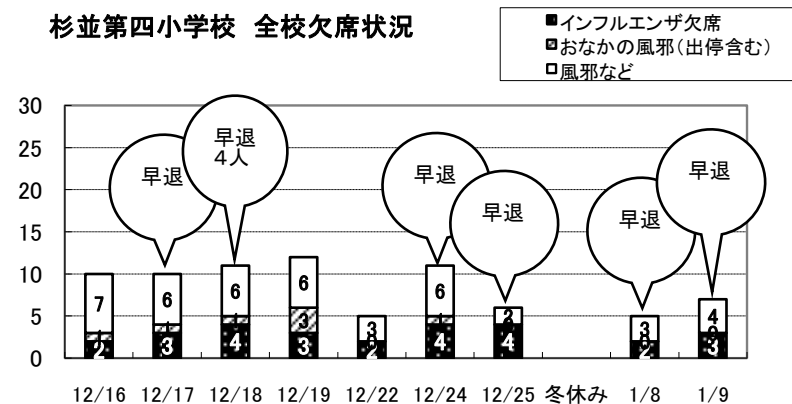
月 日	1/12(月)	1/13(火)	1/14(水)	1/15(木)	1/16(金)	○の合計
朝7時までに起きた						
朝ごはんを食べた						
朝食後歯みがきをした						
朝食後歯みがきをした						
お風呂に入浴した						
夜10時までに寝た						
生活リズムチェック						

★保護者の方へ ～お子さんへのメッセージをお願いします～

★このカードは、保護者の方に記入をもらってから、クラスごとに1月24日(土)までに提出してください。



杉並第四小学校 全校欠席状況



報告日	区内学級閉鎖状況
12/15	6小学校17学級 1中学校2学級
12/16	1中学校1学級
12/17	3小学校3学級 1子供園1学級
12/18	4小学校4学級
12/19	1小学校3学級 1中学校8学級
12/22	4小学校7学級 1中学校1学級
12/24	1小学校1学級