

## いじめを許さない学校に

校長 高橋 浩平

いじめの問題は、いまや教育現場での最重要課題の一つとなっています。平成25年6月に「いじめ防止対策推進法」が成立し、それぞれの学校では「いじめ防止対策基本方針」を作成しています。そこでは「未然防止・早期発見・早期対応」が言われています。

「いじめ」の定義は「児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む。）であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいう」となっています。したがって、本人が「いじめにあっている」と思えばそれは「いじめ」なのです。

この「いじめ」は心理的に影響があると言われていますが、最近読んだ本の中に、その実証について書かれているものがありました。

『心に痛みを感じる』という表現があります。文学的な表現ですが、ヒトは実際に「心に痛みを感じる」のです。わたしたちはだれかから仲間はずれにされると、身体に痛みを与えられたときに活性化すると同じ脳の領域（島皮質と前帯状皮質）が活性化すること、アリゾナ州立大学のナンシー・アイゼンバーグたちは、巧妙な実験で示しました。（川合伸幸『ヒトの本性—なぜ殺し、なぜ助け合うのか』講談社現代新書、2015）

この実験は、最初は3人でキャッチボールをするのですが、2人はコンピューターで、しばらくすると実験参加者にボールが渡らないように仕組まれているのです。いわゆる仲間はずれにされるという状態です。わずか2分間の実験で、そのような脳波が見られるということはかなりはっきりとした影響だと思います。まさに「心に痛みを感じる」ですね。

実はこの実験の話は全校朝会でも話しました。子どもたちの中にどれだけ残ったかは難しいところですが、くりかえし「いじめはNo」を訴えていく必要はあると思います。

- ・ふざけて遊んでいるうちにけんかになってしまった。
- ・へんなあだ名で呼んだり、からかっていたら、トラブルになった。
- ・相手に声をかけても返事をしなかったから腹が立った。

こういうことはこれまでもよくありましたが、これらがちょっとエスカレートすると、すぐに「いじめ」につながっていくと感じています。

私達教員は、危機意識をもちながら、丁寧にきめ細かくクラスの中での人間関係を見ていくことで、いじめを防止しようと思っています。そして「いじめを許さない学校風土」を作っていきたいと思っています。ある本には「目をかける」「声をかける」「心にかかる」ということが書いてありました。それは、子どもたちとかかわる大人すべてにいえることでもあります。何かありましたら、すぐに学校にお知らせください。子どもを真ん中において、ともに子どもたちをしっかりと見守っていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いします。

# お世話になりました



短い期間でしたが、杉四小の皆さんと過ごした時間は幸せな時間でした。

算数が苦手でも、数の不思議さ、面白さ、美しさを、少しでも感じ取ってもらえていたら嬉しいです。ありがとうございました。

福神 瞳（前 少人数担当）

杉四では4年間お世話になりました。素直で明るい子供たちにたくさん出会えたのは本当に嬉しいです。

今は生まれ故郷の長崎県松浦市で働いています。少し遠くなりましたが、また高円寺の阿波おどりを見に行きたいです。



倉橋 政春（前 2年1組担任）

杉四小で経験したことを生かしながら、東京都の隅っこで教師としての新たな一歩を踏み出しています。杉四小での数々の思い出、ずっと忘れません。6年間、大変お世話になりました。どうもありがとうございました。

久保田 智洋（前 3年2組担任）

杉四小では、子どもたちの笑顔に囲まれ幸せな2年間を過ごさせていただきました。疲れていても、眠くても、毎日あの笑顔に会えると思うと、中央線に乗る通勤時間も楽しくなりました。本当にお世話になりました。

佐久間 咲代（前 2年2組担任）

杉四小で過ごした6年間には、素敵な思い出がたくさんあります。食育の授業を通して、皆と一緒に学べたこと、給食の時間には「おいしい！」の声をたくさん聞けたこと、どれも本当に楽しかったです。ありがとうございました。

古田 香織（前 栄養士）

私は今、ちがうところで働いていて、杉四小学校には感謝の気持ちしかありません。  
1 つめは、先生方です。杉四小の先生方は素晴らしいです。とても優しいし一生懸命です。そんな先生方と一緒に仕事ができたことをありがたく思っています。

2 つめは、子供達です。6 年間杉四小に在籍しましたが、たくさんの子供達に出会いました。

みんな素直で元気で、優しい子達ばかりでした。そんなみんなにかかわれたことに感謝です。

3 つめは、保護者地域の皆様です。こんなにあたたかく学校や子どもたちを見守ってくれる地域はありません。私たち教師もいつも応援してもらっていました。高円寺という町に感謝です。新しい場所にいますが、いつも杉四小のことを応援しています。また逢う日まで。



古澤 隆信（前 5 年 2 組担任）

1 年間お世話になりました。スクールカウンセラーとして、杉四小にいたのは 1 年間でしたが、皆さんの元気なパワーをもらいました。

皆さん、お元気でお過ごしください。ありがとうございました。

安達 可奈（前 スクールカウンセラー）

### 生活の目標（5 月）

#### ◆学校のきまりを守ろう。

- ・登下校の時刻を守ろう。
- ・廊下・階段を正しく歩こう。
- ・特別教室の行き帰りは静かにしよう。
- ・休み時間はきまりを守って楽しく遊ぶようにしよう。



### 給食の月目標（5 月）

#### ◆食事のマナーを身に付けよう。

- ・食事中は立ち歩かないようにしよう。
- ・口の中に物が入ったまましゃべらないようにしよう。
- ・いすの座り方に気を付けよう。
- ・ひじをついて食べないようにしよう。
- ・会話の内容を考えよう。

# すぎしカレンダー 5月

5月	朝会・集会	行事	給食献立表
1	日	高円寺大道芸	
2	月	全校朝会 遠足3,4年(多摩動物公園) 緊急メールテストメール配信	五目ごはん 豆あじのから揚げ 煮びたし みそ汁
3	火	憲法記念日	
4	水	みどりの日	
5	木	こどもの日	
6	金	おはスタ 交通安全教室(1年)	中華ちまき わかめスープ フルーツみつ豆
7	土		
8	日		
9	月	全校朝会 歯科検診(1～3年)9:00～11:30	大豆入りドライカレー カリカリ油揚げのサラダ 甘夏みかん
10	火	おはスタ 委員会活動② 尿検査一次(全学年)	麦ごはん かつおの磯揚げ 肉じゃが もやしと小松菜のごまじょうゆ和え
11	水	学級 区特定課題調査(3～6年)	田舎うどん シャキシャキ和え 草だんご
12	木	おはスポ 遠足(1,2年)井の頭公園 歯科検診(4～6年)9:00～	麦ごはん きんぴらコロッケ もやしの梅じょうゆ和え むらくも汁
13	金	おはスタ 3,4年遠足予備日	ハヤシライス ごぼうサラダ 河内晩柑
14	土	杉八小運動会	
15	日		
16	月	全校朝会 クラブ活動② 移動プラネタリウム(4年)	麦ごはん ジャンボぎょうざの甘酢あん 野菜のナムル トックススープ
17	火	おはスタ 見守り隊 避難訓練	高野豆腐のそぼろごはん けんちん汁 切り干しときゅうりのごま酢和え
18	水	学級	ピースごはん 鮭のマヨネーズ焼き 筑前煮 豆腐のすまし汁
19	木	縦割集会 耳鼻科検診(全)9:30～12:00	きな粉豆乳トースト ベジタブルシチュー ゆで野菜のごまドレッシング メロン
20	金	おはスタ 小中一貫①	麦ごはん ホキの麦みそ焼き 磯和え 吉野汁
21	土		
22	日		
23	月	全校朝会 心臓検診(1年、他)10:50～12:00	カツ丼 野菜のみそ汁 若竹きゅうり
24	火	おはスタ こころの劇場(6年) 尿検二次 移動教室前日検診(5年)14:00	五目あんかけ焼きそば じゃがいももち 小玉すいか
25	水	学級 富士学園移動教室	麦ごはん 白身魚の南部揚げ 早苗汁 日向夏
26	木	学級 富士学園移動教室 内科検診(1～4,6年)	豚肉とごぼうの混ぜごはん いかのかりん揚げ 大根のゆかり和え のっぺい汁
27	金	おはスタ 富士学園移動教室	キャロットライス タンドリーチキン パイン入りキャベツフレンチ ポテトとベーコンスープ
28	土	児童集会 土曜授業 高円寺中運動会	
29	日		
30	月	全校朝会	中華丼 にら玉スープ 乳ない豆腐
31	火	おはスタ	手作りハムロールパン チリコンカン ピクルス

※今年度初回の給食費引落日は5月9日(月)です。口座の残高をご確認下さい。

☆牛乳は毎日つきます。