

# 4年生のみなさんへ

まいにちからだ 毎日 体 を 動 かして い ま す か ? 新聞 に、 心  
おだやかに す ごす ヒント が の つ て い ま し た。

この 中 で 私 が いい な あ と 思 つ た こ と は、  
「いつも 通 り の 時 間 に 起 き る」 「で き な い  
こ と よ り も、 で き る こ と に 目 を 向 け る」 「1  
に ち か い 日 1 回 は わ ら う」 で す。 がんばりま し ょ う !

4年1組 秋山 明子

みなさんからのおたよりに、「課題かだい をがんばっています。」という 声こえ がたくさんありました。  
「すごいなあ。」「えらいなあ。」と思つています。自分で自分を成長せいちょうさせられるのは  
最高さいこう レベルの学まなび手てだと 思おもいます。かつ  
こいいですよ。

4年2組 桑山 賢司