

〔 7 月 の 行 事 予 定 〕

日 朝	学校・保健行事	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
1 月	朝会 委員会（7月） 安全指導 学年給食週間（1年生）	5	5	5	6	6	6
2 火	移動教室事前健康診断（6年生） 避難訓練（火災）	5	5	6	6	6	6
3 水	なし 4 時間 弓ヶ浜移動教室始（6年生）	4	4	4	4	4	6
4 木	なし 都学力調査（5年生） 保護者会（1～3年生） ALT 社会を明るくする運動（5年生）16:00～	5	5	5	6	6	6
5 金	図書ホ 弓ヶ浜移動教室終	5	5	6	6	6	6
6 土							
7 日							
8 月	朝会 クラブ③	5	5	5	6	6	6
9 火	保護者会（4～6年生） 生活習慣病説明会（4年生） 環境授業（3年生）3・4校時	5	5	5	5	5	5
10 水	とうもろこしの皮むき（1年生）1校時	4	5	5	5	5	5
11 木	集会	5	5	5	6	6	6
12 金	図書ホ 環境授業（3年生）予備 環境授業（4年生）5・6校時 誕生日給食	5	5	6	6	6	6
13 土	なし 土曜授業 3 時間 道徳授業地区公開講座 キャンプ村	4	4	4	4	4	4
14 日	キャンプ村						
15 月	海の日 ひまわりフェスタ（セシオン杉並）午後開催						
16 火	環境授業（3年生）予備 給食費引き落とし	5	5	6	6	6	6
17 水	ALT	4	5	5	5	5	5
18 木	音楽 給食終 移動プラネタリウム（4年生）3校時	5	5	5	6	6	6
19 金	終業式 S特時4 時間 終業式・大掃除（全学年）	4	4	4	4	4	4
20 土	夏季休業日始 はぴはぴフェス（高円寺中学校）午後開催						
21 日							
22 月	夏季パワーアップ・夏季水泳前期始 個人面談						
23 火	個人面談						
24 水	個人面談						
25 木	個人面談						
26 金	個人面談 夏季パワーアップ・夏季水泳前期終						
27 土	杉並小・中学生未来サミット（代表委員会） @セシオン杉並 9:15～12:30						
28 日							
29 月							
30 火							
31 水							

●土曜授業:道徳授業地区公開講座

全学級公開で道徳授業の公開を行います。授業後は、本校第 19 代校長井上節子先生をお招きし、参観いただいた道徳授業を足掛かりにして教育について考えます。是非、学校に足をお運びいただき、教育について子育てについて一緒に考えませんか。

●通知表の取り扱いについて

終業式の日に通知表を持ち帰ります。1学期の子供たちの頑張りを認めていただくとともに、「通知表の見方について」のお手紙を参考にして、夏休みをどう過ごすか話し合っていたいただければと思います。

●夏季水泳指導・夏季パワーアップ教室・学校図書館開館

夏季水泳と同時期に、パワーアップ教室として補習を行います。詳しくは後日配布されるプリントを参照ください。また、学校図書館の開館日もあります。是非、活用してほしいと思います。

< 下 校 時 刻 >

	月火木金土	水・特時	S 特時
3 校時	11:40		
4 校時	13:15	13:15	12:15（給食なし） 13:00（給食あり）
5 校時	14:40	14:20	14:00
6 校時	15:30	15:10	14:50



杉八だより

令和元年 7 月 1 日 杉並区立杉並第八小学校

「明日を創る新体力テスト」

副校長 中澤 郁実

★6月15日土曜授業で新体力テストを行いました。1年生は6年生と、2年生は5年生とペアになり、3・4年生は自分たちでグループを組んで、各種目コーナーを回りました。雨のためソフトボール投げは延期、体育館で5種目の実施でした。初めて新体力テストに参加した1年生もそれぞれのルールに従い一生懸命に取り組むことができました。事前に学級でよく練習を重ね、当日はペアの上級生から順番待ちの間にポイントやコツを教えてもらい、励まされ、褒められ、労われ、さぞ楽しかったのではないのでしょうか。そして、充実したテストが実施できたのは、PTA お手伝い制度で補助についていただいた皆様のおかげです。大きな支援をいただき心より感謝申し上げます。

★事後にいただいた感想には「上級生が下級生をフォローしているのが良かった」「自分のことと、下級生の世話と両方しっかりやっていて感心した。」「手伝いの私たちに挨拶とお礼を言える上級生が頼もしかった。」「自分の娘が下級生に優しく接している姿を見て、素敵な上級生に育ってくれて嬉しくなった。」等、子供たちの姿から、優しさ、つながり、逞しさを培ってきた縦割り班活動の価値や意義を多くの方から寄せていただきました。結果の数値ではなく、「一生懸命取り組むこと」が認められる経験は生涯を通じて大きな力となります。また、「自分の子供の頃と内容が違っておもしろかった」というご感想もありました。

★「新体力テスト」は文部科学省が実施する体力、運動能力テストです。昭和39年以来実施されていたそれまでの「スポーツテスト（旧）」を見直し、平成11年より新たな項目で実施され、6～11歳、12～19歳、20～64歳、65～79歳の4つの年齢区分別に要項が設けられています。6歳の1年生からスタートした握力、上体起こし、長座体前屈はすべての年齢区分に共通し、反復横跳び、立ち幅跳びが64歳までの項目となっています。

★「毎年の結果を保管し、次の年の目標にして成長を楽しみにしています。」というご家庭もありました。がんばった結果を大切にすることで、人との比較ではなく自分の成長を楽しみ、互いを認めあう心を育んでいただいています。「新体力テスト」を活用することで、生涯を通じて健康で活力ある生活を築いていってくれることを願ってやみません。



7月の生活目標

身の回りはいつもきちんとしてよう

生活指導部

学校生活を気持ちよく過ごしたり、集中して勉強に取り組んだりするためには、「身の回りの環境」がとても大事になります。

勉強机を例にして考えてみましょう。ノートと教科書、鉛筆と消しゴムなど、必要な学習用具だけが整然と並べていられるとスムーズに学習を進めることができます。また、学習内容の定着度も高くなります。

整理整頓の習慣は、身に付いてしまえば一生の財産となります。部屋の片付けや筆箱の中身の整理など、家庭や学校で繰り返し教え、褒めていくことが重要だと考えます。

ご家庭でも声かけしてくださると幸いです。どうぞ、ご協力よろしくお願いします。





みんな de わっしょい ～大玉おくり～（全校）



翔びだそう Y.M.C.A
（1・2年）



杉ハソーラン～華麗に、そして力強く～
（3・4年）



杉ハフェスティバル2019
～ザ・ラストダンス～（5・6年）



杉ハ連 ～全校阿波おどり～（全校）



力をあわせて ～つなひき～（PTA,地域,職員）



昼食風景



杉ハ小の一番熱い日
杉ハ最後の大勝負 紅白共に全力で



知力×体力×チーム力！棒引き
（3・4年）



騎馬戦 ザ・ラストバトル
（5・6年）



かごととどけ！玉入れ
（1・2年）

（進行係）開会式・閉会式の司会進行を務めました。会場の多くの人に伝わるよう、ゆっくり、はっきり話す練習を重ねました。本番では堂々と話すことができました。



（音楽係）毎日の朝練習で頑張って練習してきました。慣れない楽器に苦労することもありましたが、運動会当日は、練習の成果を存分に発揮し、素敵な演奏をすることができました。

（準備・整理運動係）全校の前で模範演技を見せ、号令をかけました。全児童がけがなく運動したり、疲れた体をほぐしたりできるように気を付けて、役目をしっかりと果たすことができました。



（応援団係）運動会に向けて、精力的に練習を積み重ねてきました。当日、その成果を十分に発揮し、赤も白も全校児童の応援をリードしたり、競技を盛り上げたりすることができました。主体的に動くことや全力を出すことで大きく成長したと感じました。



（用具係）用具係は、「チームで確認」を大切にして用具準備をしました。子供たちは、事前に運ぶ用具の担当を決めておき、当日は係同士で声を掛け合って用意することができました。



（審判採点係）徒競走では、全力で走り切った友達に順位を知らせ、旗のところまで連れて行きました。その後各順位の人数を数え、得点を計算しました。スムーズな進行と勝敗に関わる緊張感をもちながら、がんばりました。



（放送係）競技の開始を告げるアナウンス。言葉がしっかり届くように心を込めて放送しました。声の抑揚やイントネーションにも気を付けて、何度も練習をして本番を迎えました。緊張しましたが、精一杯やりることができました。

