



杉八だより

平成31年2月1日

杉並区立杉並第八小学校

日本の伝統的な行事や文化を体験しました

副校長 中澤 郁実

1月19日（土）の土曜授業「かるた大会・どんど焼き」「校内書き初め展」には、多くの保護者・地域の皆様にご来校いただきありがとうございました。かるた大会は、例年ならば全校児童が体育館に集い、学校・地域・保護者が一体化して行う教育活動として開催しておりましたが、今年度は増加傾向のあったインフルエンザの広がりを抑えるため、各学級で行いました。

低学年は「いろはかるた」、中学年以上は「百人一首」を児童館長さんはじめ地域の方々や教員が読み上げ、児童は「はい！」と大きな声で札を取り、練習の成果を発揮していました。またこの日、1年生はゲストティーチャーを迎えて、南京玉すだれやけん玉などの昔遊びを体験し、日本の伝統文化にふれる一日となりました。

3校時のかるた大会が終わるといよいよどんど焼きです。校庭の真ん中に松飾りや書初め、門松の竹などで大きく組み上げられ、無病息災を願って点火されたどんど焼きの炎は高く昇っていました。家庭科室の前ではせいろでもち米が蒸され、あんこ・きなこ・磯部味のおもちがふるまわれました。子供達は餅つき体験をしたり、竿先の針金に下げたお餅を焼いて食べたりして、楽しく美味しい時間を過ごしました。早朝からご準備いただいた学校支援本部、親&児の会、PTA、消防団、消防署、地域の皆様に感謝申し上げます。



2月の生活目標

「規則正しい生活をして元気に過ごそう」

生活指導部

規則正しい生活をして元気に過ごすために、「まず毎日朝食を食べることから始めましょう。」という元東海大学体育学部教授の小澤治夫先生が提唱している「ライフマネジメント風車理論」をご紹介いたします。

①朝食を食べる→②排便しやすくなる・体温が上がってエネルギーが湧く→③学習や運動など活動への意欲が高まり、集中力がつく→④適度に疲労して夜は早く眠くなる→⑤十分な睡眠がとれる→⑥すっきり目覚める→①朝食をしっかり食べることができる→②排便しやすくなる……

一日の生活サイクルを風車に例え、一つの羽を動かすこと（朝食を食べる）がきっかけとなって、徐々に他の羽が回りだし、最後にはすべての羽が回って、生活習慣の好循環につながっていくという考え方です。

先月実施した生活リズムチェックカードの結果を踏まえ、学校では生活習慣に関する指導を引き続き行っていきたいと考えています。ご家庭でも生活リズムについて話題にしていただけると幸いです。

[2 月 の 行 事 予 定]

日	朝	学校・保健行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 金		連合作品展始 誕生日給食	5	5	6	6	6	6
2 土								
3 日		連合作品展終						
4 月	朝会	安全指導 4時間授業(1~4、6年生) 研究授業(5年生) 学年給食(4年生) ~7日	4	4	4	4	5	4
5 火		避難訓練 動物ふれあい教室(2年生) 5校時	5	6	6	6	6	6
6 水		委員会(2月)	4	4	4	5	5	5
7 木	集会	クラブ紹介集会 各学年6年生との交流給食 自転車安全教室(3年生) 5校時	5	5	5	6	6	6
8 金		ALT授業 薬物乱用防止教室(6年生) 6校時 薬物乱用防止懇談会	5	5	6	6	6	6
9 土								
10 日								
11 月		建国記念の日						
12 火		クラブ(3年生見学) 縦割相談会(掃除) しょうゆ出前授業(3年生) 3校時 学年給食(3年生) ~15日	5	5	6	6	6	6
13 水		S特時4時間	4	4	4	4	4	4
14 木	縦割	特時時程	5	5	5	6	6	6
15 金		特時5時間 各学年6年生との交流給食 地区班会(全学年) 5時間目終了後	5	5	5	5	5	5
16 土								
17 日								
18 月	朝会	理科出前授業(4年生) 3・4校時 クラブ 給食費引き落とし日	5	5	5	6	6	6
19 火		学年給食(2年生) ~22日 保育園交流(1年生) 2・3校時 模擬選挙体験(5・6年生) 5・6校時	5	6	6	6	6	6
20 水		郷土博物館出前授業(3年生) 3・4校時	5	5	5	5	5	5
21 木	音楽	縦割相談会(掃除)	5	5	5	6	6	6
22 金		各学年6年生との交流給食	5	5	6	6	6	6
23 土		S特時4時間 ICT機器活用授業公開(全学年) ネットトラブル防止教室(全学年)	4	4	4	4	4	4
24 日								
25 月	朝会	特時5時間 学年給食(1年生) ~28日	5	5	5	5	5	5
26 火		総合交流会(4年生) 5・6校時	5	6	6	6	6	6
27 水			5	5	5	5	5	5
28 木		各学年6年生との交流給食	5	5	5	6	6	6

薬物乱用防止教室・懇談会(8日)

<下校時刻>

	月火木金土	水・特時	S特時
3校時	11:40		
4校時	13:15	13:15	12:15 (給食なし) 13:00 (給食あり)
5校時	14:40	14:20	14:00
6校時	15:30	15:10	14:50

6年生との交流給食

いよいよ6年生とのお別れが迫ってきました。毎年、「交流給食」として、6年生が各学年の教室に行き、下級生と一緒に給食を食べます。全部で5回にわたって行います。6年生と過ごすことのできる時間を大切にしてほしいと思います。