



すぎく

令和2年9月30日

No. 490

杉並区立杉並第九小学校だより

スポーツマンシップとは。そして、越えるのは自分。

校長 岩崎 吉伸

10月・スポーツの秋。世界で活躍する日本人の話をいたします。

2年前（平成30年）、テニスの大坂なおみ選手（20歳）は、全豪オープンで優勝し世界ランク1位になりました。彼女の優勝を全世界が賞賛する様子を見て、彼女の人気はなぜこんなにあるのか不思議に思いました。優勝インタビューにその答えがありました。

以下が当時のインタビューです。

『ペトラ！（決勝戦の相手。ある事件で負傷し、2年間休んでいた。テニスができなくなるような怪我だった。）本当におめでとう。あなたといつも対戦したいと思っていました。大変なことを乗り越えてきましたよね。あなたとあなたのチームにおめでとうと伝えたいです。決勝であなたと対戦できたこと、非常に光栄に思います。そして、ファンの皆さん、来てくださってありがとうございます。ずっと、とても暑かったので、暑期中観戦してくれて、とても感謝しています。そして、ボールキッズ、ボランティアの皆さん、暑期中走ってくれて、ありがとう。あなた達が運営してくれたので大会が実現しています。そして、私のチーム。本当にあなたたちがいなければ、この大会を乗り切ることができなかったです。チームとして皆さんがいることにとても

感謝しています。決勝でプレーできたことを本当に光栄に思います。』

このインタビューに、大坂なおみ選手が誰からも愛される秘密が詰まっていると感じました。しかしその後、大坂選手は活躍できなくなりました。長いスランプに入り、試合が思い通りに運ばないとラケットをコートに叩きつけて自分自身にかんしゃくを起こすことも少なくなかったです。しかし、日常の練習、メンタルトレーニング等を人の何倍も自分自身に課して、少しずつ乗り越えていきました。そして、今、また活躍し始めました。

先日の新聞（9月10日付・読売新聞）には、次のような見出し記事が載っていました。『2年前の私は、まるで赤ちゃん。』

「感情的になり自滅していく自分」と「現在の自分」とを比べて、このようにインタビューで答えたのです。そして、13日には、全米オープンにて再び優勝を成し遂げました。

大坂なおみ選手は、すごい。

杉九小の子供たちにも、大坂選手のようなスポーツマンシップと困難を乗り越える力を身に付けさせたいと思っています。

10月の生活目標

じょうぶな体をつくろう

「スポーツの秋」「食欲の秋」「読書の秋」「芸術の秋」。秋たけなわです。何をするにも良い季節となりました。そこで、今月はじょうぶな体をつくるために次の3つのことを実行しましょう。

- ①好き嫌いをしないで食べる。
- ②外へ出て、おもいきり運動をする。
- ③夜は早めにぐっすり寝る。

「栄養」「運動」「休養(睡眠)」が健康な生活のキーワードです。じょうぶな体をつくって健康で楽しい秋を満喫しましょう。

体育授業公開について

10月の12日(月)～体育の授業参観があります。(詳しくは以前配布した資料をご覧ください。)子供たちは、「もっと上手になりたい」「記録を更新するぞ」とそれぞれ目標をもって練習しています。子供たちの頑張っている姿をぜひご覧ください。

※保護者の受付時間は、授業開始の10分前からです。前の時間には他の学年が学習していますので、授業の妨げにならないよう端の方でお待ちください。

12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
④4年1組(外) ⑤⑥6年生(外)	②1年生(内・外)	①②5年生(外)	④4年2組(外) ⑥4年3組(外)	②2年生(内・外) ③3年生(外)

① 8:35～9:20 ② 9:25～10:10 ③ 10:45～11:30 ④ 11:35～12:20
⑤ 13:40～14:25 ⑥ 14:30～15:15 ※上記の日程が雨天の場合は、翌週の同じ曜日・時間に延期します。

2年生 生活科「町たんけん」

2年生は生活科の学習で、地域を探検しに行きました。いつも何気なく過ごしている学校の近くを探検し、感じたことを書きました。いくつかの児童の感想を紹介させていただきます。

- ・パン屋さんやケーキ屋さんからいいにおいがしました。でも、それぞれちがうにおいでした。あまいにおいしょっぱいにおいなどがして、「おいしそうだな。」と思いました。
- ・かんとうバスには、いっぱいバスがありました。けいゆをねんりょうにすると教えてもらって、びっくりしました。
- ・かりん公園には、かりんの木がありました。かりんのみが落ちそうでした。
- ・ぎょうざーぶくは、ぎょうざのおいしそうなおいがありました。
- ・早稲田通りはお店がたくさんあったりちょうちょうがいたりしていたので、とてもにぎやかな町だと思いました。
- ・松山公園では、思わずあそびたくなってしまいました。ほいく園の時よくあそびに行ったのでなつかしかったです。

10月の予定表

朝…全校朝会

安…安全指導

日	曜	会	SC	行事予定	日	曜	会	SC	行事予定
1	木			都民の日(授業日)	17	土			
2	金	安			18	日			
3	土				19	月	朝		読書週間始・体育授業公開予備週間
4	日				20	火		○	生活科見学①
5	月	朝			21	水			
6	火		○	視力③	22	木		○	
7	水			委員会活動	23	金			心臓検診①・要受診者・体育授業公開終
8	木		○		24	土			土曜授業
9	金			視力②	25	日			
10	土			土曜授業・PTA運営委員会	26	月	朝		教育実習始
11	日				27	火		○	聴力⑤・縦割り班活動
12	月	朝		体育授業公開始	28	水			聴力③
13	火		○	視力①・給食費引落日	29	木		○	生活科見学② 聴力⑤
14	水			脳トレ算数	30	金			聴力①
15	木		○		31	土			
16	金			避難訓練					