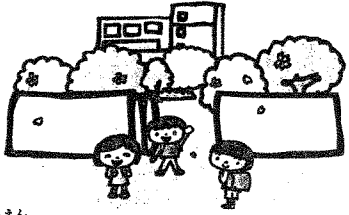


ほけんだより

進級おめでとうございます

平成31年4月9日(火)
 杉並区立高井戸第四小学校
 校長 細川 猛彦
 養護 坂田 晶子



新しい学年がスタートしました。クラス替えや新しい先生、

新しい教室…。いろいろなドキドキワクワクがありますね。

どんなことにも新しい気持ちでのぞめる時期でもあります。

良いスタートが切れるように、今年度も保健室から精いっぱい応援していきたいです。

どうぞよろしくお祈りします。

養護教諭の坂田晶子です。今年度もよろしくお祈りいたします。



学校へ行く前に朝の元気チェック



新しい環境になる新学期はつかれから体調をくずしやすくなります。体調が悪い時には無理をして登校せず休み、元気をとりもどすことも大切です。

いたいところはな
いかな？



調子が悪いところ
はないかな？



朝ごはんはしっか
り食べられたかな？



心配なことはない
かな？



学校医の先生



歯科校医の先生が交代しました。

内科	塚田重城先生	宮前5-15-21 久我山クリニックモール内201	5336-6626
眼科	田中悦子先生	宮前5-13-21	3333-3363
耳鼻科	石井純子先生	荻窪5-16-20-3F	3398-3387
歯科	秋山 彰先生	西荻南3-8-9-晶中ビル2F	3333-5338
薬剤師	内田真理先生	荻窪4-21-17 杉並区薬剤師会	3393-1732

保健室はみんなの元気をお手伝いします

〈こんな時にきてください〉



ケガをしたとき



体調が悪いとき



悩みや心配があるとき



体について学びたいとき

〈おぼえてね！保健室のやくそく〉

入るとき・出るときに
あいさつをしましょう。

いつから・どこが・どうしたか
教えてください。

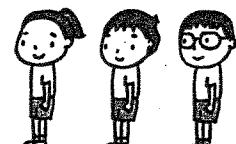
休んでいる人がいます。
保健室では静かに過ごします。

保健室のものをつかう時には、
ひと声かけてください。

しっかりうけよう！「健康診断」

健康診断は、みなさんの体の様子を調べる大切な行事です。育ちや体の様子は人それぞれです。「〇〇くらべ」をするのではなく、自分の体について考える機会になるといいですね。

先生の話をよくきく じゅんばんをはずかにまっ あいさつする






☆保健室に移動するときも静かに並んで来てくださいね。

☆御理解と御協力を
 お願いします☆
 ・くすりは、あげられま
 せん。
 ・けがを毎日続けてみて
 あげることは、できま
 せん。
 ・体調不良で休養しても
 回復しないときには
 お迎えをお願いして
 います。



健康診断カレンダー

月	火	水	木	金
8	9 保健書類提出(2~6年生)	10 計測(1の1, 1の3, 2・3・5年) ・体育着 ・髪型注意  聴力検査(1の2, 2・3・5年) ・耳そうじをしておく	11 開校記念日	12 保健書類提出(1年生) 計測(1の2, 4・6年) ・体育着  ・髪型注意 聴力検査(1の1・1の3) ・耳そうじをしておく
15	16	17 視力検査(3・5年) ・めがねを持っている人は 持ってくる	18 内科(1, 2, 3年) ・体育着 	19
22	23 歯科検診(2, 4, 5年) ・ていねいに歯みがきをし ておく。	24	25 視力検査(4・6年) ・めがねを持っている人は 持ってくる。	26 視力検査(2年) ・めがねを持っている人は 持ってくる。
29 昭和の日	30 休日			

そくてい けんしん けんさ
測定や検診・検査の
かみがた
じゃまにならない髪型に!

