

そうだしつ 相談室だより



高井戸第四小学校相談室 令和2年10月号

たかしのみなさん、こんにちは。2学期が始まって半分くらいが過ぎたころですね。今年は1学期が短かっただけに2学期はとても長く感じている人も多いと懸います。

さて、今回は白野原肇明先生というお医者さんが書かれた「十歳のきみへ」という本の中におもしろいお話があったので紹介します。

「きみの顔だちはお父さんにそっくり。やっぱり遺伝しているんだね。」と今までに言われたことがあるかもしれませんがね。かんたんに言ってしまえば、この「そっくり」にさせるもとになっているものは遺伝子です。遺伝子は、きみをつくっているすべての細胞のなかに、生まれながらにしてあるものです。人はだれでも、お父さんとお母さんからそれぞれ同じ数の遺伝子をもって生まれてきます。一人の人間のもっている遺伝子の数はだいたい2万2千くらいだろつとつ言われています。わたしのこの顔は、わたしが両親それぞれからもらった遺伝子の組みあわせで作られる、おそらく荷音、荷半とあるパターンの中から、目はこれ、鼻はこれといったぐあいに、まるで見えない手で選りとられるようにしてできあがったのでしょつ。外見だけでなく遺伝子は、からだの細胞の一つ一つがどれだけの寿命をもっているかも決めているのです。でも、遺伝子によってすべてが決められ、きみのいっさいが操作されるわけではありませつ。きみの生き方までお父さん、お母さんとそっくり同じになるということはありませんね。つまり、きみという人間がどんなふうになつ成長し、どんな生き方をするかは、自分でつくりあげていけるということです。

じつは、遺伝子というのはふしぎなもので、お父さんとお母さんからそれぞれ1万1千ずつ、あわせて2万2千ちかくもつらつていますが、人が一生のうちにつかうのは、そのうちの、せいぜい10パーセントくらいだろつとつ言われています。残りの90パーセントの遺伝子はどつなつてしまつのかとついうと、生きているあいだに利用されることはないようです。なぜわたしたちが、一生のうちにつかいきれないほど多つくの遺伝子もつらつて生まれてくるのか、それはいまだに大きななぞです。すくなくとも今までにわかっていることかからいえば、遺伝子にはどつなつらそれを作動させるスイッチのようなものがあつて、それが「オン」のほうに入つてはじめて、その遺伝子がはたらきだすようです。

つまり、人間がもつている遺伝子の10パーセントはスイッチが「オン」になるけれど、残りの90パーセントはそのスイッチが「オフ」のままでねむつた状態だつというわけです。

2万2千の遺伝子の情報をもとにしてつくられる設計図のパターンは、いっただいどれくらいの数になるでしょつか？それは「無限」。わたしたちは無限にある可能性のなかから、できるだけよい遺伝子のスイッチを「オン」にして、よくない遺伝子のスイッチは「オフ」のままにしておくようになつ自分で意識的にはたらきかける余地もきつとあるはずです。自分の人生を自由にデザインできるのです。

保護者の皆様へ

- ・ご相談はご予約をいただいています。相談室直通電話 03-3333-8579
留守番電話設定になっております。不在の際はメッセージをお入れください。
勤務日に折り返しご連絡いたします。匿名でのご相談もお受けしております。



5年生の保護者の皆様へ

5年生のスクールカウンセラーによる全員面接が10月始めに終了しました。多くの児童が今回のコロナの状況の中でも学校生活に満足し、学習に前向きに取り組んでいる様子が会話の中から垣間見えました。

相談室開室予定日

10

| sun | mon | tue | wed | thu | fri | sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

11

| sun | mon | tue | wed | thu | fri | sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

12

| sun | mon | tue | wed | thu | fri | sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |