

ほけんだより

平成29年4月7日(金)
 杉並区立高井戸第四小学校
 校長 細川 猛彦
 養護 坂田 晶子



進級おめでとうございます



クラス替え、新しい担任の先生、新しい教室・・・いろいろなドキドキがありま
 すね。きっと少しずつ慣れていくことと思います。

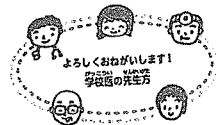
新しい気持ちで、がんばろうとしている高四小のみなさんを保健室から
 精いっぱい応援していきたいです。どうぞよろしくお願いします。

養護教諭の坂田晶子です。今年度もよろしくお願いたします。



体調の変化に御注意ください

新しい出会いや行事の多い新学期は、子供たちにとって楽しいと同時に、緊張も
 多く体も心も疲れやすい時です。体調に変化はないか、いつもと違う様子はない
 か、御家庭でも健康観察をお願いします。



学校医の先生



内科	塚田重城先生	宮前5-15-21 久我山クリニックモール内201	5336-6626
眼科	田中悦子先生	宮前5-13-21	3333-3363
耳鼻科	石井純子先生	荻窪5-16-20-3F	3398-3387
歯科	山内豪之先生	西荻南2-21-10-2F	3333-3661
薬剤師	内田真理先生	荻窪4-21-17 杉並区薬剤師会	3393-1732

保健室はみんなの元気をお手伝いします

〈こんな時にきてください〉

☆学校でけがをした時やぐあいがわるい時

☆こまったことや心配なことがある時

☆体のことを知りたい時



〈まもろう! 保健室のルール〉

入るとき・出るときに あいさつをしましょう。 	いつから・どこがどうしたか 教えてください。
休んでいる人がいます。 保健室では静かにしましょう。 	保健室のものをつかう時には、 ひと声かけてください。

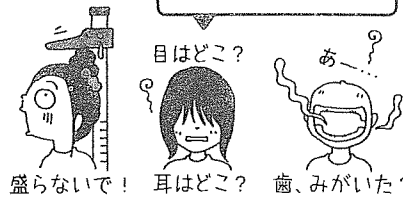


自分の体を知ろう! 健康診断が始まります



4月から6月にかけて、定期健康診断を行います。みなさんが毎日健康に
 過ごすための大切なものです。どんなことに気をつけて受けたらよいでしょう?

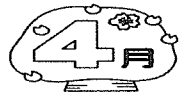
身だしなみはOK!?



正しく、気持ちよく受けられるように

あいさつも忘れずに!





健康診断カレンダー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7 保健書類提出 (2から6年)
10 計測(全学年) 体育着 髪型注意 聴力検査(2・3・5年) 耳そうじしておく  	11	12 聴力検査(1年) 耳そうじしておく 	13	14 視力検査(2・5年) ・めがねを持っている人は 持ってくる
17	18 視力検査(3・4年) ・めがねを持っている人は 持ってくる	19	20 耳鼻科検診(全) ・耳掃除をしてくる ・鼻をかんでおく	21
24 歯科検診(2. 4. 6年)	25	26	27 内科(1. 2. 3年) 体育着 	28