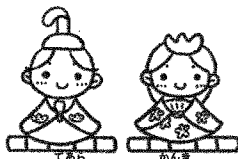


# ほけんだより

平成31年3月1日(金)  
 杉並区立高井戸第四小学校  
 校長 細川 猛彦  
 養護教諭 坂田 晶子

## いよいよ学年最後の月です

だんだんと春の空気になってきました。1月から2月にかけて、本校でも猛威をふるったインフルエンザA型は、やっと落ち着きました。現在欠席はそれほど多くありませんが、発熱や嘔吐のお子さんが見受けられています。します。引き続き、手洗い、換気、加湿、しっかり睡眠をとることを心がけましょう。



## 生活の中で耳をいたわるころかけ



定期的に耳掃除をする  
 (しすぎにも注意)



鼻をつよくみすぎない  
 (片方ずつ)



人の耳元で大声を出さない  
 (ふざけて叩いたりしない)



ヘッドフォンの音量は控えめに(時間を決めて)

## 保健室の1年間をふりかえって

### うれしかったこと

- ・けがをして泣いていたたり困っている下級生に、やさしく声をかけて保健室まで連れてきてくれる人が多くみられたこと。温かい気持ちになります。
- ・すりきずの傷口を洗ってから、保健室に来られる人が増えてきたこと。
- ・保健室の外で脱いだくつをそろえてくれた人がいました。
- ・目を見て、「ありがとうございました。」と言ってくれた人がいたこと。

### 心配なこと

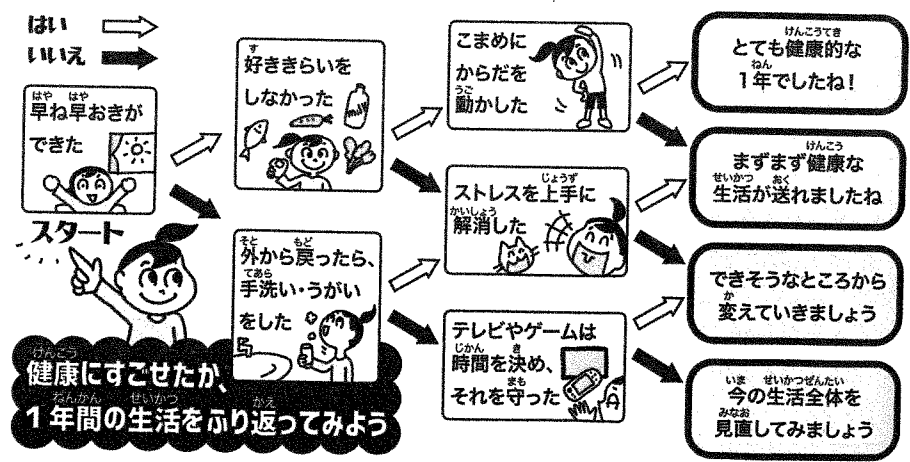
- ・登下校中のけがが昨年度より目立つこと。特に低学年です。周りをよく見てあわてずに歩きましょう。
- ・けがでの来室が、昨年の同時期よりも、328人増えていること。「人と衝突する」「ボールや物が当たる」「はさむ」などで起こった打撲が多く見られました。あわてんぼうさんが多いのかもしれませんが、学校ではたくさんの方が一緒に生活しています。校舎内は歩く、校庭で遊ぶときには周りも気を付けて過ごせるといいですね。

お家の方へ ~保健書類のご記入と提出について~ 1年生~5年生

3月22日(金)修了式の日、保健調査票(6年間同じものを使用)と、四肢の状態及び脊柱側弯検診問診票をお渡しします。お子さんが帰宅したら必ずお受け取りください。該当欄に記入漏れのないよう御記入の上、4月9日(火)にお子さんに持たせてください。

## 1年間健康にすごせましたか?

1年間の様子をチェックしてみましょう。



けがをした人

のべ2134人  
 (昨年度より 328人増加)

1月末までに  
 利用した人は  
 のべ  
 3277人でした

具合が悪くて来室した人

のべ1143人  
 (昨年度より 126人増加)

利用者が一番多かった月

5月

