



高中だより

平成 29 年 1 月 16 日

1 月号

杉並区立高井戸中学校

杉並区高井戸東1-28-1

<http://www.suginami-school.ed.jp/takaidochu>

教育目標 ゆたかな人 ねばり強い人 たくまい人 よく考える人

スペシャルオリンピックス(略称：SO)から学ぶ

教務主任 西尾 芳秋

新年あけましておめでとうございます。

私は前任校でSOについての活動を学んできました。2020年、東京でオリンピック・パラリンピックが開催されますが、よくパラリンピックと間違える方がいます。

パラリンピックは運動機能や視覚など身体に障がいを持つ選手が参加するスポーツ大会です。それに対してSOとは、知的発達障がいのある人たちに、様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。SOでは、これらのスポーツ活動に参加する知的発達障がいのある人たちをアスリートと呼んでいます。SOが提供する継続的なスポーツ活動は、アスリートたちの健康や体力増進、スキルの向上を促進するだけでなく、多くの人々との交流を通して彼らの社会性を育てていきます。

また、適切な指導と励ましがあれば、アスリートたちは少しずつでも確実に上達し、自立への意識を高め成長していきます。参加するボランティアたちもアスリートから多くのものを学びます。

「スペシャルオリンピックス」は大会名のみではありません。名称が複数形で表されているのは、年間を通して様々なプログラムが継続的に行われていることを意味します。

現在、NPO法人スペシャルオリンピックス日本の名誉会長を務めている、元首相夫人細川佳代子さんが講演で話された内容に私は深く感銘を受けました。知的障がい者に対し「偏見と誤解」を持っていた傲慢な人間だったと、この活動を通して気づいたそうです。

知的障がい者は

- 1 人口の2%に知的障がい者が生まれる。障がいは神からの贈り物。
- 2 全ての人間は幸せになる為に生まれてきた。とされています。

競技はオリンピックに準じているのですが、決して競争ではありません。まずは参加資格ですが、社会参加しようとしている姿勢を重視します。

SOは、8歳以上で年間を通してトレーニングをしていることが参加条件です。

「他人に勝つことよりも昨日の自分に勝つこと」が目標で、全員が表彰されます。1位～3位には金銀銅メダル、4位以下にはリボンが贈られます。また、失格となった競技者も参加賞のリボンが贈られます。これは、競技会は日常のスポーツトレーニングプログラムの成果の発表の場であり、「参加することに意義がある」というオリンピック精神に基づき、成績の如何に関わらず、すべての競技者が賞賛され、表彰されるという特徴からです。また、SOの表彰式は、最下位の順位から表彰され、最後まで拍手がなりやまないように工夫されています。

皆平等で、競争ではなく昨日の自分に勝つというSOの理念に私は感銘を受けました。

3年生はいよいよ受験本番です。昨日の自分に勝ち、仲間と支え励まし合い受験というプレッシャーを乗り越え、卒業式までの3ヶ月間を充実したものにしてください。2年生は春からは学校の顔として高井戸中をリードし活躍してください。1年生は先輩として後輩の手本となるように頑張ってください。期待しています。

生徒の活動の様子

新学期開始

新学期が始まり、1年生は総合的な学習の時間に2月3日の職場訪問に向けた進路学習に取り組んでいます。2年生は、1月31日～2月3日の菅平移動教室に向けた仲間づくりが始まりました。1月13日(金)には大熊雅士先生を講師にお迎えして「プロジェクト・アドベンチャー」に取り組み、学級毎に移動教室の目標作成をしました。3年生はいよいよ受験直前となり、校長先生、副校長先生、主幹、主任の先生方との面接練習に取り組んでいます。合格目指して最後まで頑張らしましょう。



土曜授業等の様子

1月14日学校公開日に駒澤大学大学院医療健康科学研究科の奥山康男教授をお迎えして、①「がん」への正しい知識をもち、将来望ましい生活習慣を身に付ける。②検診に対する意識を若年齢層でも高めて、検診率を上げる。③正しい知識を得て、大切な人へ積極的に検診を勧めることを目的とした「がん教育教室」を実施しました。学校公開日でしたので、保護者も参観下さいました。



【お知らせ】

※2月14日は1時間目から6時間目、ICT公開授業です。この日の2時～3時30分にPTA主催で保護者対象の「ファミリールール出前講演会」が多目的室で行われます。また新1年生保護者説明会を4時～5時に多目的ホールで行います。どうぞご参加下さい。

2月の予定

日	曜	1年 給食	2年 給食	3年 給食	主な行事
1	水	◎	×	◎	
2	木	◎	×	◎	都立推薦合格発表
3	金	◎	×	◎	職場訪問(1年) 移動教室終(2年)
4	土				
5	日				
6	月	◎	◎	◎	朝礼・専門委員会
7	火	◎	◎	×	都立一次出願
8	水	◎	◎	◎	職員会議
9	木	◎	◎	◎	中央委員会
10	金	◎	◎	×	私立一般出願
11	土				建国記念の日
12	日				
13	月	◎	◎	◎	
14	火	◎	◎	◎	新入生説明会・ICT公開授業・都立取り下げ
15	水	◎	◎	◎	都立再提出・杉教研
16	木	◎	◎	◎	
17	金	◎	◎	◎	避難訓練
18	土				
19	日				
20	月	◎	◎	◎	生徒朝礼 安全指導日
21	火	◎	◎	◎	
22	水	◎	◎	◎	
23	木	◎	◎	◎	
24	金	◎	◎	×	都立一般入試
25	土	×	×	×	地域清掃(1年) 上級学校(2年) キャリアガイダンス(3年)
26	日				
27	月	×	×	×	学年末考査始
28	火	×	×	×	学年末考査