



高中だより



令和3年 9月 1日

9月号

杉並区立高井戸中学校

杉並区高井戸東1-28-1

<http://www.suginami-school.ed.jp/takaidochu>

教育目標 ゆたかな人 ねばり強い人 たくましい人 よく考える人

東京2020オリンピック

校長 高津 憲

今年の夏休みは緊急事態宣言下で、計画通りの夏休みにはならなかったのではないのでしょうか。その中で東京2020オリンピックが開催されました。今回のオリンピックでは金メダル27個、銀メダル14個、銅メダル17個、合計58個のメダルで、過去最高のメダル数を獲得しました。

今回のオリンピックに4名の中学生が参加しました。その種目は水泳高飛び込み、スケートボードストリート、スケートボードパーク2名です。今回から公式種目になったスケートボードストリートに出場した西矢栞さんは史上最年少13歳10ヵ月で金メダルを獲得しました。スケートボードパークでも開心那さんも銀メダルを獲得しました。中学生がオリンピックでこんなに活躍したのは初めてです。過去には1992年のバルセロナオリンピック競泳200M平泳ぎで岩崎恭子さんが14歳で金メダルを獲得して以来のことです。また、杉並区出身の選手ではバドミントン混合ダブルスの渡辺勇大さんが銅メダルを獲得しました。

今回のオリンピックを私はたくさん見ましたが、特に印象に残ったことは女子バスケットボールが男女を通じて史上初の銀メダルを獲得したことです。今回のバスケットボールは、男子はNBA選手が出場することで注目されていましたが、女子はそこまで注目されていませんでした。女子はエースの渡嘉敷来夢さんをけがで欠き、日本の平均身長は176cmと体格では他の国より低く、前回のリオ・オリンピックでもベスト8止まりだったからです。しかし、体格で恵まれない日本がなぜ銀メダルを獲得できたのか？監督のトム・ホーバスさんは「頭を使ったバスケットを徹底して来ました。体も頭も、これ以上ないほどのハードワークを重ねた結果です。」と言っていました。具体的には、100通り以上のフォーメーションを練習で培い、集中した練習で徹底的に3ポイントシュートの成功率をあげたことにつきます。

さて、中学校の部活動も同じことが言えるのではないのでしょうか。不可能を可能に換えるヒントが絶対にあります。それは、同じように頭を使って練習することです。自分で興味のある部活動に入部し、顧問の先生や外部指導員、先輩からいろいろなことを教わります。人から教わることは大切ですが、言われたことをただやるのではなく、自分で考え、工夫することが上達するために必要なことです。時には、自分のプレイしている姿を映像で視聴したり、その競技の専門書を読んだりして、自分のプレイを分析することも重要になってきます。分析することで自分の（チームの）新たな課題が見えてきます。また、チームで考えることも大切になり、友達同士で教えあうことも必要になってきます。いろいろなことを考えて部活動に取り組むことで、新しい景色が見えてきます。コロナ渦で部活動も短縮しながらの2学期になります。時間は短くなりますが、頭を使って、集中して活動してみてください。

最後に、緊急事態宣言も9月12日までに延長され、感染者数が4000人近い状況です。学校では十分に感染症対策を講じて教育活動を行っていきます。2学期からも健康カードの確実な提出とPTAから寄贈された非接触型のサーモグラフィーで登校時には必ず検温し、教室に入る時は手指消毒や手洗いを必ず行ってください。よろしくお願いします。

安全について考える

秋の交通安全運動

「秋の交通安全運動」が9月21日（火）から30日（木）までの10日間全国各地で展開されます。今年の運動重点として「子供と高齢者をはじめとする歩行者の安全確保」「夕暮れ時、夜間の事故防止」「自転車の安全確保と交通ルール順守の徹底」があります。

秋は日没時間が急激に早くなり、夕暮れ時や夜間には重大事故につながる交通事故が多発しがちです。高井戸周辺は歩道がきちんと区分された道路も多くなく、見通しの悪い細い路地も多いところ。また、渋滞しがちな幹線道路をつなぐ抜け道として、路地を結構なスピードを出して走る車も少なくありません。

私たちを取り巻く道路状況を十分把握した上で、登下校時や放課後には下記のことには注意し、交通事故に絶対に遭わないようにしましょう。ご家庭でもぜひご指導ください。

〈登下校では〉

- 反射材用品等をできるだけ身につける。
- 歩道を必ず通行する。特にガードレールがない道路や歩道がない道路では車の往來に気をつける。
- 夕暮れ時はドライバー・歩行者ともにお互いの接近に気づきにくい時間帯であることを意識して通行する。

〈自転車の乗り方〉

- 自転車は車道が原則で左側通行。
- 夕暮れ時には早めに前照灯をつける。
- その他交通ルールを遵守すること。
 - *二人乗りは絶対しない。
 - *信号を守る。無理な横断はしない。
 - *交差点では一時停止をする。
 - *スマホを操作しながら、音楽を聴きながら傘を差しながらなど「ながら運転」はしない。

ここ最近、自転車事故は加害者になるケースも増えています。歩行者、特に高齢者や幼児などには十分注意しましょう。

高中生が登校時に踏切の横断で「広がって歩く」「斜め横断する」と地域の方々からご注意を受けることがあります。自分だけが使う踏切ではありません。交通状況を考え、正しく横断しましょう。（交通安全期間中は教員が立って指導しています。）

集中豪雨・台風時などの安全について

8月は西日本の豪雨災害による被害など、雨による災害が多い夏でした。突発的な集中豪雨は予測が困難で災害が起きやすいのが特徴です。事故に巻き込まれないよう注意すべきことを確認しておきましょう。

- ①決められた通学路を通る。
- ②増水している川や水路、水が噴き出ているマンホールには絶対に近づかない。
- ③傘をさす場合は前方に十分注意する。
- ④車や自転車の動きにはいつも以上に注意する。
- ⑤台風では飛んでくるもの・落下物・倒れやすいもの（樹木・看板・瓦などの建材など）に十分注意する。
- ⑥切れた電線には絶対に近寄らない。触らない。
- ⑦落雷・突風に注意し、安全な場所に避難する。

防災では、まず危険を察知し、自分の身の安全を自ら守ることが求められます。中学生として身につけてほしい能力のひとつです。

October schedule

月日	曜日	給食	行事予定
1	金		都民の日
2	土		英検1次対策講座
3	日		
4	月	○	生徒朝礼 議案書討議
5	火	○	安全指導 専門委員会
6	水	○	子小中合同教育研修会
7	木	○	中央委員会
8	金	○	
9	土		
10	日		英語検定
11	月	○	
12	火	○	
13	水	○	
14	木	○	
15	金	○	
16	土	×	土曜授業 *学芸発表会は延期
17	日		漢字検定
18	月	○	
19	火	○	
20	水	○	自転車利用安全講習会
21	木	○	
22	金	○	3年進路説明会 生徒総会リハーサル
23	土		
24	日		
25	月	○	生徒朝礼 生徒総会
26	火	○	専門委員会
27	水	○	
28	木	○	中央委員会
29	金	○	1年口腔保健指導
30	土		英検2次 数検対策講座
31	日		数学検定



1学期終業式に3年生楠さんが「小笠原自然体験交流」の発表をしました。貴重な体験を上手にまとめて発表しました。

*教育委員会への締切りがあります。まだ間に合いますので、学校に問い合わせください。