



# 高中だより



令和3年2月1日

2月号

杉並区立高井戸中学校

杉並区高井戸東1-28-1

<http://www.suginami-school.ed.jp/takaidochu>

教育目標 ゆたかな人 ねばり強い人 たくまいる人

よく考える人

## 節 分

校長 木下 信久

梅一輪 一輪ほどの あたたかさ (服部 嵐雪)

寒い日が続いていますが、「大寒」も過ぎ、今年も暦の上では2月2日は「節分」、3日は「立春」確実に春も少しずつ近づいてきています。

節分は、平安時代に前の年の厄や邪気を祓い清める「追儺（ついな）」という鬼払いの儀式が宮中で行われ、室町時代以降になると、「豆をまく」という形で世間に広まっていったということです。

「節（せつ）」とは季節の分かれ目であり、本来は立春、立夏、立秋、立冬の前日を言い、実は年に4回あります。古くから季節の変わり目には邪気が生じると信じられていて、節分は邪気を追い払い、福や運を招き入れるための行事なのです。

今年の節分は、明治30年（1897年）以来124年ぶりに「2月2日」になります。地球が太陽の周りを1周すると1年ですが、1周にかかる時間は厳密には365日ではなく、365日と約6時間かかると言われています。わずかなズレを調整するために「うるう年」がありますが、地球が立春の位地を通過する時間単位で見るとわずかにゆらぎがあるため、立春の日付が前後するそうです。立春の日付が前後することに合わせて、前日の節分も動くことになるので、「2月4日」や「2月2日」になるのだそうです。

節分で豆を蒔く際のかけ声は、地域などにより違いがあり「鬼は外、福は内」や「福は内、鬼は外」「福は内、鬼も内」など・・・ところによっては、鬼に対してよい縁起があり、かけ声も様々なようです。魔が減びること、健康に暮らせることを願わざるを得ない状況が続いていますが、皆様のご家庭では、どのようなかけ声で豆を蒔くのでしょうか？

今は、緊急事態宣言発令下であり、様々な活動が制限されていますが、まずは健康な状態を保ち続ける行動が求められます。子どもたち自身が「自分の健康を守る」という意識をもたせることが第一と考えますので、ご家庭におかれましても引き続きご指導ください。

世間では感染者や濃厚接触者への差別問題が起こっています。感染はどんなに注意していても、誰にでもありうることです。「自分の大切さとともに、ほかの人の大切さを認める。自分と同じように周りの人も大切にする。」ということを忘れないでください。

### <新型コロナウイルス感染症に係るオンライン対応について>

令和3年1月9日（土）の土曜授業において、子どもたちが家庭にいる状況でオンラインホームルームの試行を行いました。

これからは、家庭内で濃厚接触者や陽性者が出ること、家族に発熱者がいるため登校を見合わせるが増えることが予想されます。現在、このような場合にも子どもたちの学びを保障するために、授業のオンライン中継を試行しています。プリント課題の配付方法、画像や音声の鮮明さなど課題はありますが、これからの時代に適応できるように教職員一丸となり、課題解決につなげていきます。

授業のオンライン中継を希望する場合の具体的な方法等については、学年教員までお問い合わせください。



## 頑張れ3年生 いよいよ入試が始まる

2月に入るといよいよ3年生は入試が始まります。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止対策や緊急事態宣言の発令の影響もあり、出願方法が例年と大きく変わりました。いままで願書提出は各高校へ受験生が直接持っていく形式でしたが、多くの学校がWebでの出願をはじめました。また、都立も願書を郵送で送るなど、密を避けた出願方法を高校側も採り始めています。

そのため、提出期間をきちんと守らなくてはならず、投函が遅れてしまうと願書が受理されない事態も十分考えられます。1・2年生も今後、提出物の締切りなどはしっかり自分で管理することがその備えとなります。普段の生活の中で、宿題などを忘れがちな人は見直していきましょう。

さて、3年生は12月より面接練習を行っています。都立も私立も推薦入試では必ず面接があります。個人面接や集団討論など（今年は感染防止対策で実施していない）いくつかの形式はありますが、しっかりと対策を練っておくことが大切です。

面接では「志望の動機」や「長所・短所を交えて自己PR」、「高校生活でやりたいこと」、「卒業後の進路」などよくある質問です。自分なりの考えをきちんとまとめ、適切に答えられるようにしておきましょう。

また、高校側も推薦入試では、自分の学校で活躍してくれる人をぜひ合格させたいわけですから、高校生活に直結した、具体的な質問を用意していると思います。

たとえば

「あなたにとって理想の高校生活とは？」

「行事の時に協力してくれないクラスメイトがいたらあなたならどうしますか？」

「いじめのない学校にするためにあなたは具体的に何をしますか？」

「あなたが現在最も関心のあるニュースとあなたの考えは？」 など

面接では上手に答えるテクニックももちろん必要ですが、肝心なのは、中学校3年間で何を学び、どれだけ自分のものになっているかです。高井戸中学校で学んだ3年間に自信を持ってください。返答に困ったときは先生の顔を思い浮かべてください。「あの先生ならきっとこうアドバイスするに違いない！」それが答えです。



## 無限の可能性を信じて

1月22日に1年生が車いすバスケットボールの体験学習を行ないました。「グレース」という東京都唯一の女子チームから、長野ヘッドコーチと多智選手のお二人をお招きし、障がい者スポーツについてのお話と実技指導をしていただきました。

車いすを操る妙技もさることながら、障がい者に対する理解を深めてほしいという話や、車いすバスケットに出会った喜びなど熱く語っていただきました。「高い目標を持って、毎日努力して励むこと。それは健常者も障がい者も変わらないことです。」というお話は、生徒たちの心に響いたと思います。

競技用の車いすに乗ってみて、その扱いが思った以上に難しく、大変勉強になる体験学習でした。

## March Schedule

月日	曜日	給食	行事予定
1	月	○	専門委員会 中央委員会
2	火	○	都立一次入試発表
3	水	○	
4	木	○	球技大会
5	金	○	保護者会(全学年) 都立二次(後期)出願
6	土		
7	日		
8	月	○	理科出前授業(1年)
9	火	○	
10	水	○	都立2次(後期)入試 球技大会(1年)
11	木	○	避難訓練
12	金	○	
13	土	×	学芸発表会
14	日		
15	月	○	卒業式予行
16	火	○	修学旅行 都立二次発表
17	水	○	修学旅行
18	木	○	卒業式準備
19	金	×	卒業式
20	土		
21	日		
22	月	○	
23	火	○	球技大会2年
24	水	×	美化活動
25	木	×	修了式
26	金		春季休業日始
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

