



高中だより



令和6年3月15日

3月号

杉並区立高井戸中学校

校長 高津 憲

教育目標 ゆたかな人 ねばり強い人 たくましい人 よく考える

本当の満足

校長 高津 憲

生徒の皆さんは今年度振り返りを行い、卒業や進級に向けて来年度の抱負を考えていることと思います。見通しがもてない社会の中で今後生きていくためには、人の目や結果などの他者の評価ばかりを気にせず、自分を成長させ、本当の満足感を得ることが重要です。

学校は限られた友人関係の狭い世界です。だから、友人関係を壊さないように忖度し、同調して生活することが求められています。社会では、苦手な人ともそれなりに関係を築いて仕事をしなければなりません。つまり、好きな人や気の合う人とのみ生活していたのでは、今後対応できなくなる心配があるのです。苦手な人や苦手な活動に向き合うことや、そこで成長することの意味や価値を自分のこととして考えてほしいと思います。



現実には実際の社会では、忖度や同調だけでは仕事はできません。自分の思いを伝え、相手の話を聞き入れ、その違いに折り合いをつけられる能力こそ重要です。相互理解や寛容は、自分が我慢して相手に従うことではありません。コミュニケーションを取りながら、お互いの納得をつくるのが大切なのです。この本音の交流によって人間関係は向上し、仕事の質にも直結します。

学校生活で人の目や結果ばかりが気になり、「まあいいか」とつぶやきながら、生活していませんか。自己満足ではなく本当の満足を求めるなら、まず、自分の得意なこと、苦手なことを自分で明確にしましょう。そして、質問や援助を求め、自分で目標を達成するのです。

次に、友人や学級でお互いを認め合い、支え合い、励まし合いながら生活しましょう。友人から認められ、人の役に立つと自己肯定感が高まり、やる気や主体性も向上します。そしてさらに、「互いに高め合う関わり」をおこなしましょう。相手への忖度や配慮だけでは「高め合う」ことはできません。

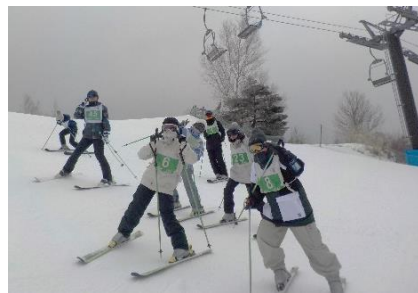
一人ひとりが、自分の興味や関心、個性を生かして社会で活躍するために、本当に達成したい目標に向かって努力しましょう。結果だけでなく、その努力こそがあなたにとってかけがえのない時間となり、本当の満足につながるのではないのでしょうか。

最後に、保護者の皆様・地域の皆様にはこの一年間、本校の教育活動にご理解、ご協力を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。二年前に不登校対策として高井戸チャレンジルーム(TCR)を開設しました。この取り組みで学校に来られるようになった生徒もたくさんいます。この取り組みが評価され、来年度から、高井戸チャレンジルームに教員が配置されることになりました。教員が配置されるということは1つのクラスになり、各学年にT組ができます。T組でも授業を行い、生徒の個に応じた学びを展開していきます。名前もチャレンジルームからチャレンジクラス(TCC)に変更します。来年度も引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

学校 HP <https://www.suginamishool.ed.jp/takaidochu>

スキー移動教室を終えて

2年生は1月31日から2月2日まで菅平高原へスキー移動教室に行ってきました。全員きちんと時間通りに集合できました。途中のサービスエリアでバスを降りると急に寒くなり雪国への期待が高まってきました。宿舎に着くとウェアに着替え悪戦苦闘しながらスキー板を装着し実習に臨みました。2日目は初日に比べ視界があまりよくなく若干不安でしたが、どの班もリフトに乗って、ボーゲンで進んだり止まったりする練習をしていました。最



終日は天気が良く、快晴の中でのスキーでとても気持ち良かったです。寒さや吹雪など自然の厳しさと、晴れたときの綺麗な景色や菅平の自然の素晴らしさの両方を体験できました。

3日間でスキーの技能は大きく向上し、スムーズに滑ってくる様子があちこちで見られました。初日、スキー板を装着して身動きが取れなくなっていた姿からは想像もできないほどの驚くべき程の成長ぶりでした。スキーの楽しさを存分に味わっていただけたら嬉しいです。

スキー移動教室では、スキーの技能だけでなく、集団生活、係の役割、部屋での過ごし方など、学校では経験できないことをたくさん学ぶことができました。特に今回大きな成長を感じたのが、生徒たちの意識の変化です。「時間を守って行動しよう」「自分の役割を果たそう」「自分たちの力で行事を成功させよう」と、実行委員を中心によく頑張りました。この経験を修学旅行につなげ、3年生はより生徒主体の宿泊行事が行えるように、そしてスキー移動教室を成功させるために支えてくださった、さまざまな人たちへの感謝を忘れず、残りの学校生活を送っていきましょう！



3年生を送る会♪



3月14日に「3年生を送る会」を開催しました。18日に卒業を迎える3年生と一緒に過ごせる時間もあとわずか。1・2年生からは、卒業する3年生に向けたビデオメッセージが贈られました。各学級趣向を凝らした動画で、会場は笑い声で包まれました。3年生からは、合唱「大地讃頌」の贈り物。合唱コンクールのあの感動が蘇ってきました。また、各学級に「後輩へのエール」がしたためられた色紙も手渡されました。共に過ごした温かな時間は、子どもたちの心に残るとっておきの瞬間となりました。生徒会の皆さん、これまでの準備ありがとうございました。



| | | | | 4月の行事予定 | | | |
|------------------|----|----|---------------------|---------|---|---|----------------------|
| 日 | 曜日 | 給食 | | | | | |
| 3月23日～4月7日 春季休業日 | | | | 19 | 金 | ○ | 中央委員会(放課後) 読書週間 終 |
| 8 | 月 | | 始業式 着任式 部活なし | 20 | 土 | | |
| 9 | 火 | | 入学式(新2・3年生は休み) | 21 | 日 | | |
| 10 | 水 | ☆ | 生徒朝礼(対面式) 避難訓練 安全指導 | 22 | 月 | ○ | 学校公開 始 生徒手帳写真撮影 検定集金 |
| 11 | 木 | ○ | 読書週間 始 定期健診 始 | 23 | 火 | ○ | |
| 12 | 金 | ○ | 安全指導 | 24 | 水 | ○ | 4時間授業(校内研修のため) |
| 13 | 土 | | | 25 | 木 | ○ | 内科検診①② アンネのバラ委員会 |
| 14 | 日 | | | 26 | 金 | ○ | 学校公開 終 保護者会 |
| 15 | 月 | ○ | A時間割始 生徒会・部活説明会 | 27 | 土 | | |
| 16 | 火 | ○ | 身体計測 | 28 | 日 | | |
| 17 | 水 | ○ | 4時間授業(杉教研のため) | 29 | 月 | | 昭和の日 |
| 18 | 木 | ○ | 全国学力・学習状況調査③ 専門委員会 | 30 | 火 | ○ | 生徒総会リハーサル |

☆2・3年生のみ給食あり

○数字は学年

☆詳しい予定については、別に配布する「4月 行事予定」をご覧ください。