



高井戸東小学校

夏休み号
No. 550

URL <http://www.suginami-school.ed.jp/takaidohigashisyou/> TEL 03-3304-5711

安全で楽しい夏休みのために

生活指導主任 平林 真一

明日から楽しい夏休みが始まります。子供たちにとっては、心身の休養ばかりでなく、健康づくり、体力づくりにつながる生活習慣を身に付ける上で大切な期間です。また、自主性・社会性の向上を図る期間でもあります。すべての子供たちにとって、安全で楽しく、有意義な夏休みとなりますように、次の点にご配慮ください。

規則正しい生活

子供たちにあった、無理のない生活リズムをつくりましょう。起きる・寝る・学習する・遊ぶ・お手伝いをするなど、具体的に一日の計画を立てさせましょう。規則正しい生活は、心も体も充実した夏休みしてくれます。

健康な生活

決まった時間に起きることや朝食をしっかり食べることは、健康のためにも、成長のためにも、とても大切なことです。また、近年熱中症にかかってしまった小学生についても度々報道されています。水分をこまめにとることや塩分をほどよくとること、バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとることなど、ご家庭でのご配慮をお願いします。

安全な生活

今年度も、杉並区立学校・子供の交通事故発生の報告が増えております。中でも問題になっているのは、自転車での交通事故です。自転車による事故の防止は、特に子供たちへの指導が必要です。交差点での急な飛び出しによる自動車や自転車との接触が事故原因の大半を占めています。また、歩行者との接触により相手に怪我をさせて「加害者」としての責任を問われたケースも報告されています。

また最近、電車の踏切内で遊んだり、無理な横断をしたりする小学生が増えているそうです。電車の運行妨害や列車事故につながりかねません。夏休みは子供たちの心理も開放的になりがちです。お子様の安全と事故防止のため、ご家庭でも、自転車の安全な乗り方や踏切付近でのルールとマナーを改めて確認して下さい。

不審者による事件も、未遂も含めて後を絶ちません。できるだけ一人で歩いたり遊んだりしないこと、エレベーターや家の出入りのときも周りに注意すること、危険が予想される場所には行かない、防犯ベルの携帯などの指導をご家庭でもお願いいたします。また、外出の際は「いつ・どこへ・誰と・何時に帰るのか」を、必ず確認するようにしましょう。

万が一、不審者に遭ったり、後を追いかけられたりした場合は、すぐに110番に通報してください。
(高井戸警察署：3332-0110) その後、学校にも連絡してください。

犯罪に巻き込まれないために

区内でも、青少年がインターネットや携帯にかかわる犯罪やトラブルに巻き込まれる事件が、増加の一途をたどっています。パソコンや携帯電話がたいへん普及し、生活が便利になった反面、周りの大人が気をつけないと、有害情報や架空請求などネット社会ならではの危険も隣り合わせに潜んでいます。各ご家庭で使い方の約束を決める、フィルタリングソフトを利用するなど具体的な対策をとることが大切です。また「困ったときは、必ず大人に相談する」ということをしっかりと約束しておいてください。

〈平成30年度 夏休みの行事〉

月日	曜	行事	水泳指導			夏休みの課題例
			8:30~9:30	10:00~11:00	11:30~12:30	
7/21	土					各機関より、募集が来ています。積極的に取り組んでみましょう。 ☆杉並子どもサイエンス・グランプリ ※模造紙2枚まで ☆絵・ポスターなどの募集 ・夏休み犬の絵コンクール ・メトロ児童絵画展 ・WE LOVEトンボ絵画コンクール ・「ふるさとのお盆の思い出」コンクール など ☆国語関係の募集 ・小学校作文コンクール ・石油の作文コンクール など ○それぞれの詳しい内容は別紙にてご案内いたします。
22	日					
23	月					
24	火	夏季バーニアアップ 教室水泳指導	5・6年	3・4年	1・2年	
25	水		1・2年	3・4年	5・6年	
26	木		5・6年	3・4年	1・2年	
27	金		1・2年	3・4年	5・6年	
28	土					
29	日					
30	月		5・6年	3・4年	1・2年	
31	火		1・2年	3・4年	5・6年◇	
8/1	水	ちびっこ盆踊り	5・6年	3・4年	1・2年	★学校閉庁日の実施 1 8月13日(月)～15日(水)の3日間 2 上記の日程においては、教員は出勤していません。緊急な要件以外は、この日程を避けてご連絡、ご来校ください。 3 上記期間において、緊急な教員への連絡が必要な場合は下記連絡先へご連絡ください。 【緊急連絡先】 学校 080-4466-0587 または、済美教育センターSAT 3311-0023 4 ご不明な点に関しましては、副校長までお問い合わせください。
2	木		○1・2年	○3・4年	○5・6年	
3	金					
4	土		夏季水泳指導について ・○印が検定日となります。合格者にはプールマジックテープを渡します。 ・低温、雨天、光化学スモッグ等の理由によって中止場合があります。(校門・南門に中止札掲示) ・更衣室は男子は体育館、女子は家庭科室です。(準備体操はプールサイドで行います。) ・受付は、開始時刻の15分前からです。 ・プールカードの無い人、検温・印もれ等はプールに入れませんので、十分気を付けてください。 ・遅刻した人も、プールに入れません。 ・(水泳指導開始後は受付が困難です。) ・校庭開放で遊ぶときには、一度家へ帰ってからにしましょう。 ・7月31日、8月23日の◇印の枠は、高学年5級以下の参加希望者のみの特別練習です。12:30~13:00(検定で25mを目指す児童が対象です。) ・自転車に乗ってきてはいけません。 ・特別の場合を除き高学年と低学年が交互になっているのは、各回で水位を変えるため、できるだけ水の節約を考えた結果です。高→中→低→低→中→高→高→中→低 1日目 2日目 3日目			
5	日					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土	山の日				
12	日					
13	月	学校閉庁日				
14	火	学校閉庁日				
15	水	学校閉庁日				
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火	ラジオ体操 水泳指導	1・2年	3・4年	5・6年	校庭開放について 夏休み中の校庭開放は、下記のとおりです。 ★ 期間 7月21日(木)～8月6日(日) 8月21日(月)～8月28日(月) (8/6～8/19は中止) ★ 時間 (月)～(土) 9:00～13:00 (日) 9:00～12:00, 13:00～17:00 ・校庭開放に来るときは、安全のためビーチサンダルでは来ないようにしましょう。 ・気温が35℃以上になった場合や、光化学スモッグ注意報が発令された場合は、校庭開放は中止となります。
22	水		5・6年	3・4年	1・2年	
23	木		1・2年	3・4年	5・6年◇	
24	金		○5・6年	○3・4年	○1・2年	
25	土					
26	日	つくだ公園フェスティバル				2学期当初の予定 始業式 8月29日(水) 給食なし 12:20下校 8月30日(木) 給食始 引き渡し訓練 授業参観・保護者会 9月4日(火) 1・2年 6日(木) 3・4年 7日(金) 5・6年 5校時に授業参観、その後保護者会です。詳細は後日お知らせします。
27	月					
28	火					
29	水	始業式 午前授業	学校保健委員会 14:00～			
30	木	給食始 計測5・6年	引き渡し訓練			
31	金	計測3・4年				