



高井戸東小学校

夏休み号
No. 550URL <http://www.suginami-school.ed.jp/takaidohigashisyou/> TEL 03-3304-5711

楽しい夏休み！その前に…

生活指導主任 福田 敦志

明日から夏休みです。家で過ごすにしても、どこかに出かけるにしても、「どのような夏休みにするか」ご家庭で話し合い、ぜひ、学校ではできないような体験を夏休みに味わってもらえたらと思っています。

ただ、何をしても危険はつきものです。「何が危険か」を知っているかが、生死を分ける判断につながるかもしれません。また、どのような生活習慣で日々を過ごすかも人間形成にも影響を与えます。楽しい夏休みが始まる前に、ご家庭で夏休みの生活、安全について考える機会を作っていただけたら幸いです。安全で、充実した夏休みになることを願っています。

規則正しい生活

子供たちにあった無理のない生活リズムをつくりましょう。起きる・寝る・食べる・学習する・遊ぶ等具体的に一日の計画を立てさせましょう。特に、起きる・寝る・食べる時間がばらつきすぎないように心掛け、心も体も充実した夏休みにしていきましょう。日々の習慣が、体の土台を作ります。

熱中症予防

熱中症には、適切な対策が必要です。今年度の5月以降も、毎週全国で約1000人程度が熱中症で救急搬送されています（総務省消防庁より）。天候や気温などの状況により活動量・内容・時間等を変更するとともに、水分補給、適度な塩分の摂取をするなど、熱中症予防に努めてください。

安全な生活

(1) 交通事故の防止

今年度も、杉並区立学校・子供園の交通事故発生の報告が増えております。中でも問題になっているのは、自転車での交通事故です。自転車による事故の防止は、特に子供たちへの指導が必要です。交差点での急な飛び出し、ブレーキの点検、ヘルメットの着用等、お子さんと自転車の乗り方を今一度ご確認ください。

(2) 「水」に関する事故の防止

プール、海遊び、川遊びなどに行く家庭は多くあるはずですが、それぞれの場所において、危険となる点は異なります。「プール」では、プールサイドでの転倒や足のつかない深さでの事故、「海」では、離岸流や津波、「川」では川の流れや鉄砲水など、危険を知っているかどうかは重要です。ぜひ、行く場所に応じてお子さんに必要なことを伝え、安全への指導をしてください。配布されている東京防災、東京マイ・タイムラインもご活用ください。

(3) 不審者や情報関連の犯罪防止

不審者による事件も後を絶ちません。できるだけ一人で歩いたり遊んだりしないこと、危険が予想される場所には行かない等の約束をご家庭でもお願いいたします。また、外出の際は「いつ・どこへ・誰と・何時に帰るのか」を、必ず確認するようにしましょう。万が一、不審者に遭ったり、後を追いかけられたりした場合は、すぐに110番に通報してください。（高井戸警察署：3332-0110）その後、学校にも連絡してください。

青少年がインターネットや携帯にかかわる犯罪やトラブルに巻き込まれる事件も相次いで起こっています。パソコンや携帯電話を使ってお子さんが何をしているかは、保護者が管理をするべきことです。有害情報や架空請求などネット社会ならではの危険も潜んでいます。各ご家庭で使い方の約束を決め、フィルタリングソフトを利用するなど具体的な対策をとることも大切です。また「困ったときは、必ず大人に相談する」ということをしっかりと約束しておいてください。

〈令和元年度 夏休みの行事予定〉

月日	曜	行事	水泳指導			夏休みの課題例
			8:30~9:30	10:00~11:00	11:30~12:30	
7/20	土					<p>各機関より、募集が来ています。積極的に取り組んでみましょう。</p> <p>☆杉並子どもサイエンス・グランプリ ※模造紙の場合は2枚までにまとめたもの。</p> <p>☆絵・ポスターなどの募集 ・環境ポスターコンクール ・メトロ児童絵画展 ・WE LOVEトンボ絵画コンクール 他 ※それぞれの詳しい内容は別紙でお知らせしています。</p> <p>☆調べる学習コンクール 学校図書館や公共図書館の資料・情報を活用した研究や調査であること、使用した資料・情報の出典が明示されていることが必要です。</p> <p>☆アイディア貯金箱コンクール 学校代表に選ばれると郵便局に展示されます。縦横高さそれぞれ25cm以内の大きさです。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>★学校閉庁日の実施</p> <ol style="list-style-type: none"> 8月13日(火)～16日(金)の4日間 上記の日程においては、教員は出勤しておりません。緊急な要件以外は、この日程を避けてご連絡、ご来校ください。 上記期間において、緊急な教員への連絡が必要な場合は下記連絡先へご連絡ください。 【緊急連絡先】 学校 080-4466-0587 または、済美教育センターSAT 3311-0023 ご不明な点に関しましては、副校長までお問い合わせください。 </div>
21	日					
22	月					
23	火	夏季バーブアップ教室 水泳指導	1・2年	3・4年	5・6年	
24	水		5・6年	3・4年	1・2年	
25	木		1・2年	3・4年	5・6年	
26	金		5・6年	3・4年	1・2年	
27	土					
28	日					
29	月		1・2年	3・4年	5・6年◇	
30	火		5・6年	3・4年	1・2年	
31	水		○1・2年	○3・4年	○5・6年	
8/1	木					
2	金					
3	土		<p style="text-align: center;">夏季水泳指導について</p> <ul style="list-style-type: none"> ○印が検定日となります。合格者にはプールマジックテープを渡します。 低温、雨天、光化学スモッグ等の理由によって中止場合があります。(校門・南門に中止札掲示) 更衣室は男子は家庭科室、女子は生活科室です。(準備体操はプールサイドで行います。) 受付は、開始時刻の15分前からです。 プールカードの無い人、検温・印もれ等はプールに入れませんので、十分気を付けてください。 遅刻した人も、プールに入れません。(水泳指導開始後は受付が困難です。) 校庭開放で遊ぶときには、一度家へ帰ってからにしましょう。 7月29日、8月26日の◇印の枠は、高学年5級以下の参加希望者のみの特別練習です。12:30~13:00(検定で25mを目指す児童が対象です。) 自転車に乗ってきてはいけません。 特別の場合を除き高学年と低学年が交互になっているのは、各回で水位を変えるため、できるだけ水の節約を考えた結果です。高→中→低→低→中→高→高→中→低 <p style="text-align: center;">1日目 2日目 3日目</p>			
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	ちびっこ盆踊り				
8	木	ちびっこ盆踊り				
9	金					
10	土					
11	日	山の日				
12	月	振替休業日				
13	火	学校閉庁日				
14	水	学校閉庁日				
15	木	学校閉庁日				
16	金	学校閉庁日				
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木	ラジオ体操				
23	金					
24	土					
25	日	つくだ公園フェスティバル				
26	月	水泳指導				
27	火	水泳指導				
28	水		<p style="text-align: center;">9月当初の予定</p> <p>☆授業参観・保護者会 9月3日(火) 1・2年 5日(木) 3・4年 12日(木) 5・6年 5校時に授業参観、その後保護者会です。詳細は後日お知らせします。</p> <p>☆5年富士学園移動教室 9月2日(月)～4日(水) ☆土曜授業 9月14日(土)</p>			
29	木	始業式 午前授業 引き渡し訓練 学校保健委員会14:00～				
30	金	給食始 計測5・6年 宿泊前健診5年				