

第3学年 保健体育科 課題 No.2

体育理論「文化としてのスポーツの意義」

3年 組 番 氏名

①現代生活におけるスポーツの文化的意義

スポーツは、私たちの毎日の生活や人生をととても豊かにしてくれます。そのような、スポーツが発揮する文化的な意義について学習しましょう。

「文化」・・・民族や社会の風習・伝統・思考方法・価値観などの総称で世代を通じて伝承されていくもの
(食生活・暮らし方・文学・言語・農業・哲学・芸術・道徳・宗教・科学など)

課題① 現代生活において、人々の生活を豊かにしているものを挙げてみましょう。

例) 音楽を聴く

課題② 私たちの周りで行われているスポーツや私たちが行っているスポーツで、私たちの毎日の生活や人生を豊かにしてくれていると感じる場面を挙げてみましょう。

例) プロ野球をテレビで観る

課題③ 教科書 156 ページ・157 ページを読んで、スポーツの3つの効果(A 健やかな心身の育成・B 自己開発の機会を提供する・C 豊かな交流を生み出す)を簡単にまとめましょう。

裏面に続く

A 健やかな心身の育成

B 自己開発の機会を提供する

C 豊かな交流を生み出す

課題④ 次の文章は、『スポーツ基本法』の前文です。スポーツの役割やスポーツの効果に着目してあなたの考えを書きましょう。

スポーツは、世界共通の人類の文化である。

スポーツは、心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵(かん)養等のために個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動であり、今日、国民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む上で不可欠のものとなっている。スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利であり、全ての国民がその自発性の下に、各々の関心、適性等に応じて、安全かつ公正な環境の下で日常的にスポーツに親しみ、スポーツを楽しみ、又はスポーツを支える活動に参画することのできる機会が確保されなければならない。

スポーツは、次代を担う青少年の体力を向上させるとともに、他者を尊重しこれと協同する精神、公正さと規律を尊ぶ態度や克己心を培い、実践的な思考力や判断力を育む等人格の形成に大きな影響を及ぼすものである。

また、スポーツは、人と人との交流及び地域と地域との交流を促進し、地域の一体感や活力を醸成するものであり、人間関係の希薄化等の問題を抱える地域社会の再生に寄与するものである。さらに、スポーツは、心身の健康の保持増進にも重要な役割を果たすものであり、健康で活力に満ちた長寿社会の実現に不可欠である。

スポーツ選手の不断の努力は、人間の可能性の極限を追求する有意義な営みであり、こうした努力に基づく国際競技大会における日本人選手の活躍は、国民に誇りと喜び、夢と感動を与え、国民のスポーツへの関心を高めるものである。これらを通じて、スポーツは、我が国社会に活力を生み出し、国民経済の発展に広く寄与するものである。また、スポーツの国際的な交流や貢献が、国際相互理解を促進し、国際平和に大きく貢献するなど、スポーツは、我が国の国際的地位の向上にも極めて重要な役割を果たすものである。

<後略>

※このワークシートは、次の課題回収のときに提出してください。

体育理論の評価資料の一部になります。氏名をきちんと書きましょう。

昨年度3月が休校だったので、2年生の体育理論の授業が十分にできなかったと思われます。

昨年度できなかった部分は、学校再開後にあわせて取り扱います。