

[様式 2]

杉並区立 中学校

平成 3 1 年度 バドミントン 部の活動方針・活動計画

平成 3 1 年 4 月 2 6 日

## 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	黒澤 直兄	大八木 祐雅		月 2 回
顧問	乾 友理			
顧問				

## 2 部員数

1 年生 1 0 人 2 年生 1 5 人 3 年生 6 人 合計 3 1 人  
(平成 3 1 年 4 月現在)

	男	女	合計
1 年	5	5	1 0
2 年	1 1	4	1 5
3 年	4	2	6
合計	2 0	1 1	3 1

## 3 年間目標

- (1) 活動を通して、目標に向かって自己を成長させる姿勢を養い、努力することの大切さを身に付ける。
- (2) 集団での活動を通して、相手を思いやる心や、周囲と協力して努力する姿勢を身に付ける。
- (3) 区大会の上位、及び都大会への出場を目標に活動に取り組む。

## 4 活動方針

- (1) 部活動の練習について  
だらだらと練習するのではなく、積み重ねを大切にし、目標をもって練習に取り組む。
- (2) 練習や試合等の計画  
月に 1 回程度、競技力を高めるため他校と練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
あいさつや、正しい言葉遣いを大切にし、言われて取り組むのではなく自ら進んで行動しようとする気持ちを養う。
- (4) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を大切にする。上級生が下級生を指導したり、お互いにアドバイスをしあえる環境をつくる。

## 5 指導内容・方法

### (1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

### (2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

### (3) 外部指導員の活用

顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

### (4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 6 活動計画

### (1) 活動日：(月) 火水金 (土) (日)

### (2) 活動時間： 平日 16:00～18:10 (2時間程度)

休日 14:30～18:00 (3時間程度)

### (3) 休養日：木、土(ただし、土曜日に活動をした場合は月が休み)

### (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動紹介 区春季大会
	5	部活動保護者会 春季Bブロック大会、春季都大会
	6	区夏季総合大会 強化練習会
	7	夏季Bブロック大会、夏季都大会
	8	杉並区区民祭、審判講習会、地域祭りボランティア参加
2 学期	9	小学生部活動体験 区シード決め大会
	10	区新人大会 Bブロック新人大会
	11	強化練習会 都新人大会
	12	区冬季大会
3 学期	1	冬季Bブロック大会 冬季都大会、強化練習会 3ブロック研修大会予選(1年)
	2	3ブロック研修大会 杉並・中野研修大会
	3	杉並区区民祭(新人戦)

### (5) 参加予定大会

公式戦…春季大会、夏季大会、新人戦、冬季大会

その他…杉並区の区民祭、研修大会