

[様式2]

杉並区立 中学校

平成31・令和元年度 野球部 部の活動方針・活動計画

令和元年6月25日

## 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	高 遼太郎			
顧問				
顧問				

2 部員数 1年生0人 2年生1人 3年生 1人 合計2人  
(令和元年6月現在)

	男	女	合計
1年			
2年	1		1
3年	1		1
合計	2		2

## 3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像  
「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標  
公式戦初勝利を目指して日々の練習に取り組む。

## 4 活動方針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画  
合同チームとして、週末は他校と合同練習を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動  
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

## 5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 6 活動計画

(1) 活動日： 水・土・日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)

休日 14:00～18:00 (4時間)

(3) 休養日： 月・火・木・金

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	合同練習
	5	合同練習
	6	都大会予選
	7	合同練習
	8	合同練習
2 学期	9	合同練習
	10	合同練習
	11	合同練習
	12	合同練習
3 学期	1	合同練習
	2	合同練習
	3	合同練習

(5) 参加予定大会

杉並区民祭 軟式野球 中学生の部