

杉並区立和田中学校

令和元年度 剣道部の活動方針・活動計画

令和元年6月17日

1 指導体制

顧問教諭等氏名	
顧問	岡本 希
顧問	
顧問	

外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
土橋 栄二	6段	週2

2 部員数 1年生3人 2年生4人 3年生 2人 合計9人

(令和元年6月現在)

	男	女	合計
1年	3	0	4
2年	4	0	4
3年	0	2	2
合計	7	2	9

3 年間目標

- (1) 剣道に関する技術を学び、段・級の取得と昇段を目指す。
- (2) チームでの活動を通して、協力していくことの団結力の向上を目指す。
- (3) 大会で、勝ち進むことができるよう、日々の練習に取り組む。

4 活動方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画
練習は週に2回おこない、大会への参加や級・段審査をおこなう。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶をきちんとでき、時間を守る、また、正しい言葉遣いや服装などができる、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感がもてるようにしていく。
- (5) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

- (2) 生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。
- (4) 事故防止・安全配慮
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：火・金曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)

(3) 休養日：月・水・木・土・日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動紹介 杉並区春季大会 (4/28)
	5	部活動保護者会 (5/7) 第3ブロック春季大会 (5/19)
	6	都大会 (6/9) 杉並区夏季夏季大会 (6/16) 杉並区少年剣道大会 第3ブロック夏季大会 (6/30)
	7	第1回級位審査 都大会 (7/22, 23)
	8	
	9	杉並区秋季大会 (9/29)
	10	第3ブロック秋季大会 (10/13) 杉並区民体育祭
	11	都大会 (11/4) 第2回級・第1回段審査
	12	

3 学期	1	
	2	東高円寺杯争奪剣道大会 杉並区剣道連盟剣道大会
	3	渡邊杯剣道大会（3/1） 第2回段審査

（5）参加予定大会

公式戦：杉並区春季大会、杉並区夏季夏季大会、杉並区秋季大会

第3ブロック春季大会、第3ブロック夏季大会、第3ブロック秋季大会
邊杯剣道大会

その他：杉並区少年剣道大会、杉並区民体育祭