

[様式2]

杉並区立和田中学校

平成31・令和元年年度 テニス部の活動方針・活動計画

平成31年4月27日

1 指導体制

顧問教諭等氏名	
顧問	押野 直人
顧問	山口 美里
顧問	

外部指導者氏名	資格等や経験	頻度

2 部員数 1年生7人 2年生2人 3年生 5人 合計14人

(平成31年5月現在)

	男	女	合計
1年	0	7	7
2年	0	2	2
3年	0	5	5
合計	0	14	14

3 年間目標

- (1) 「自立貢献」と教育目標を定めている本校において、自立をめざし、社会に貢献できる存在になるため、目標を達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 杉並区大会団体戦での活躍を最終の目標とし、日々の練習に取り組む。

4 活動方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う
- (2) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようする。
- (3) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (4) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を開催していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料(DVD)を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により

- 問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 事故防止・安全配慮
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木

(2) 活動時間： 平日 15:40～18:10

(3) 休養日：水・休日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	選手権大会
	5	総体大会個人戦
	6	
	7	夏季強化練習、杉並区大会
	8	
2 学期	9	
	10	都新人団体戦
	11	
	12	新進大会
3 学期	1	
	2	
	3	

(5) 参加予定大会

選手権大会（個人戦）

総体大会（団体戦）

都新人戦（団体戦、個人戦）

杉並区大会