

第3学年だよ

杉並区立和田中学校
第3学年 学年通信
第5号 2020.5.15
文責 阿部 秀行

今できることを大切に

休校が長く続き、さまざまな自粛要請のなか、みなさんも1日の大半を自宅で過ごす日々が続いていることと思います。不自由なことや思い通りにならないことも多いと思いますが、「このようなきだからできること」、「このようなきだからこそやるべきこと」を考え日々を過ごして欲しいと思います。そうして考えたことや、行動したことはこれからの皆さんの人生にとって大きなプラスになるでしょう。

さて、この休校期間、皆さんは規則正しい生活が出来ていますか。中には夜寝る時間や、朝起きる時間が不規則になっている人もいないでしょうか。生活リズムが乱れたり、睡眠不足が続くと、学習面では、記憶力（睡眠は覚えた知識を定着させる）や集中力、学習意欲の低下に影響があります。また、生活面では、頭痛、肥満、肌荒れや無気力・無関心、イライラしやすくなるといった心身ともに大きな影響があります。このように、睡眠は成長期の中学生にとって大切なものです。日頃から十分な睡眠をとることを意識しましょう。

【自己紹介】先生たちのことを皆さんに知ってもらおうと、先生達の自己紹介を載せました。

名前	押野 直人	名前	阿部 秀行
誕生日	6月25日	誕生日	7月2日
出身地	東京都	出身地	東京都
好きな食べ物	特になのですが、タイ料理は好きなのですが、食べるより、料理本を読む方を好みます。見るだけで十分です。	好きな食べ物	牛肉、鶏肉、豚肉など肉類が好きです。
苦手な食べ物	これも特になのですが、ホヤは好んでまでは食べません。	苦手な食べ物	レバーだけ苦手です。
好きな有名人や歌手	困る質問ばかりです、あまり人が好きではないのです。歌は、ごくごくたまに古い日本語ラップを聴きます。といってもECD やかせきさいだぁ、などです。	好きな有名人や歌手	お笑いが好きなので、ハライチとかサンドウィッチマンが好きです。
中学生の時の部活	参ります、どうしましょう、帰宅部なんて部活動はないのに。	中学生の時の部活	バスケットボール
趣味・マイブーム	趣味だった読書は、なかば使命感をもって取り組むため、楽しく感じるものが少なくなりました。 マイブームは教育系 YouTuber の動画を見ることです。	趣味・マイブーム	読書、料理（たまに）、音楽もよく聞きます。
休日の過ごし方	我が家には家族サービスなる用語は存在しないと、娘が言っていました。休日は、所定の場所の長いすに座り、ぼーっとしているか、お風呂に一日数回入ります。	休日の過ごし方	最近は行けていませんが、友人とごはんを食べに行ったり、読書や、動画を見たりしています。
GW中にしたこと	いつも以上に外出することが少くないGWでした。インドア派なものですから、ゆったり過ごすことができました。つまりは、何もしていない、ということです。	GW中にしたこと	部屋の片づけしていましたが、あまり片付きませんでした。
今年の目標	学校ホームページに週に1回ペースで、動画をアップしていきたいです。	今年の目標	週に3回のランニング

<クラスのみんなへのメッセージ>

往復はがきへの返信ありがとうございました。はがきの中にあった、新しいクラスの人達へのメッセージをいくつか載せていきます。

A組

勉強がにがてなので教えてください。1年間よろしくお願いします

中学生最後の1年なので、皆がんばりましょう。

学校がいつ始まるのか分からないけど、始まったらみんな仲良くしてくれるとうれしいです。よろしくお願いします。

バスケットに入っています。短い1年間だと思うけれど、これからよろしくお願いします。仲良くしてください。

新型コロナウイルスの影響で皆さんと会えない日々が続いていますが、皆さんと会えるのを楽しみにしています。皆さん健康には充分に気をつけてください。

B組

学校生活は短くなるかもしれないけどたくさん思い出を作れたら良いなと思います。これからよろしくお願いします。

最後の1年なのにみんなと過ごす時間が減ってしまい悲しいですが、その分再開したら、みんなとたくさん楽しく充実した日を過ごしたいです。はやくみんなに会いたいです~!!

今は大変だけれど最後の一年、良いかたちで終わるように一年間がんばろう！
よろしくお願いします

早く学校で会って、みんなと色々な行事をしたいです。ぼくはサッカーとゲームが好きです。



<お知らせ>

○学習課題の提出及び、学校からの配布物等について

第2回受け渡し期間 5月18日(月)~19日(火) 9:00~14:00

第3回受け渡し期間 5月25日(月)~26日(火) 9:00~14:00

・生徒名付きの封筒に提出物を入れて、ご提出ください。

※日程・時間が第1回と比べ短くなっています。ご注意ください。

※正門にインターフォンがありますので、ご来校の際はご活用ください。

○新型コロナウイルス感染症に関するお願い

・感染症対策の為、来校の際はマスクの着用をしてください。

・生徒、同居家族が「新型コロナウイルス感染症」の発症もしくは「濃厚接触者」であることが判明した場合は、速やかに学校までご連絡ください。