

# 給食食材の産地（10月15日～19日）

平成30年度 杉並区立和田小学校

日	曜	献立	材 料 名			備 考
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える	
15	月	秋の香りご飯 きびなごの唐揚げ 野菜と厚揚げのみそ汁 柿	牛乳(※) 鶏肉(岩手) きびなご(長崎)	米(青森) 米粒麦(※) さつまいも(茨木) じゃがいも(北海道)	にんじん(北海道) しめじ(長野) 小松菜(埼玉) 生姜(高知) ごぼう(青森) 玉ねぎ(北海道) 柿(和歌山)	※牛乳(ブレンド) 10月原乳集乳産地 千葉、群馬、北海道、 岩手、宮城、青森、秋田 供給業者からの報告後 更新します。
16	火	麦ご飯 イワシの揚げ浸し あんかけ汁 シャキシャキ和え	牛乳(※) 鶏肉(岩手) いわし(千葉)	米(青森) 米粒麦(※) じゃがいも(北海道)	生姜(高知) にんじん(北海道) もやし(栃木) えのきたけ(長野) 長ねぎ(山形) 小松菜(埼玉) 切干大根(宮崎) きゅうり(群馬)	※牛乳実績(9月) 千葉、群馬、北海道、 岩手、宮城、青森、 秋田
17	水	切干ご飯 卵焼き 白菜のおひたし 野菜のみそ汁	牛乳(※) 卵(青森) ちりめんじゃこ(宮崎)	米(青森) 米粒麦(※) じゃがいも(北海道)	切干大根(宮崎) にんじん(北海道) 白菜(長野) もやし(栃木) 大根(北海道) 長ねぎ(秋田)	※米粒麦(ブレンド) 福井、富山、石川
18	木	カツカレー じゃこサラダ	牛乳(※) 豚肉(埼玉) 卵(青森) ちりめんじゃこ(宮崎)	米(青森) 米粒麦(※) じゃがいも(北海道)	玉ねぎ(北海道) にんにく(青森) 生姜(高知) セロリー(長野) にんじん(北海道) 小松菜(東京) りんご(山形) キャベツ(群馬) きゅうり(群馬)	
19	金	ジャムサンド ムーミンママのシチュー 小松菜のサラダ	牛乳(※) 鮭(北海道)	米(青森) 米粒麦(※) じゃがいも(北海道)	にんじん(北海道) 玉ねぎ(北海道) 小松菜(埼玉) セロリー(長野) キャベツ(群馬)	