

令和 7年 9月 30日

第206号

あまぬまだより



[http://www.suginami-school.ed.jp/amanuma\\_es/](http://www.suginami-school.ed.jp/amanuma_es/) 杉並区立天沼小学校

## 「遊びや運動で体をうごかしましょう」

副校長 中島 寛人

2学期が始まり、早くも1か月が経過しました。夏休み明けは残暑が厳しく、校庭で遊べない日もありました。子どもたちにとっても、暑さの中での学校生活は大変だったことと思います。お彼岸を過ぎてからは次第に過ごしやすくなり、今では元気に校庭で遊ぶ姿が見られるようになりました。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉通りの季節の移ろいを感じます。

さて、先日まで開催されていた世界陸上をご覧になりましたか。テレビでの観戦だけでなく、実際に国立競技場へ足を運んだ子もいたようです。男子35km競歩では、勝木隼人選手が銅メダルを獲得し、開幕から大きな盛り上がりを見せました。その後も、数多くの競技で選手たちが素晴らしい活躍を見せてくれました。目標に向かって努力する姿に、心を動かされた方も多かったのではないのでしょうか。

季節は「スポーツの秋」。外で体を動かすのが心地よい時期になってきました。お子さんは、1日どのくらい「外遊び」や「運動」をしているのでしょうか。

「外遊び」や「運動」は、子どもの成長にさまざまな良い影響を与えます。まず、身体能力の向上です。外で遊ぶ時間が長い子ほど、体力が高い傾向にあります。次に、認知能力の発達です。遊びを通して語彙力や思考力が育まれます。そして、友達との関わりの広がりです。遊びの中で共感したり、話し合ったりすることで、社会性が育っていきます。

天沼小学校では、昨年度から時程を工夫し、休み時間に十分な遊びの時間を確保しています。朝遊びや放課後遊びの時間も設定し、体育の授業でも運動量が多くなるように取り組んでいます。

休み時間の遊びや体育の学習を通して、子どもたちが体を動かし、心も体も健やかに育っていくことを願っています。ご家庭でも、時間を見つけて校庭開放や公園などを活用し、体を動かす機会をぜひつくっていただければと思います。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



**\*\* 今月の目標 \*\***

生活

進んで仕事にはげみましょう

保健

目を大切にしよう

給食

旬の食べ物について知ろう



# 10月の行事予定

1	水	都民の日
2	木	全校朝会, 2年町探検(2-3, 2-4) 1年午前授業, 1年保護者会 14:30 5時間授業+委員会活動
3	金	安全指導(チャ), 6年前日検診 4年自転車安全教室(中休み~4h校庭)
4	土	
5	日	
6	月	6年移動教室(始) 4年伝統工芸体験(1・3組) 低フォ
7	火	6年移動教室 フォ
8	水	特時 6年移動教室(終) 4年伝統工芸体験(2・4組, こだま)
9	木	体育発表会時間割始, 5年 AKP 品評会
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	6年野点
16	木	5年 AKA 交流学习(34h), 1年生活科見学, 2年町探検(2-1, 2-3)
17	金	集会, 学校保健委員会 13:30
18	土	
19	日	
20	月	避難訓練(二次避難 5h)
21	火	1~5年5時間授業, 6年体育発表会係活動(6h)
22	水	1, 2年原っぱ公園
23	木	たてわり班
24	金	
25	土	長縄グランプリ
26	日	
27	月	6年理科出前授業 低フォ
28	火	二次避難(予備日) フォ
29	水	クラブ活動 読み聞かせ14こ
30	木	1~5年5時間授業, 6年体育発表会係活動(6h)
31	金	5時間授業, リハーサル, 前日準備



10月 授業時数(下校時刻)							
下校時刻 4→13:20 5→14:45 6→15:30							
		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水						
2	木	4	5	5	5	委員会 15:10	
3	金	5	5	5	6	6	6
4	土						
5	日						
6	月	5	5	5	6	6	移
7	火	5	5	6	6	6	移
8	水	12:50					移
9	木	5	5	6	6	6	6
10	金	5	5	5	6	6	6
11	土						
12	日						
13	月						
14	火	5	5	6	6	6	6
15	水	4	4	4	4	4	4
16	木	5	5	6	6	6	6
17	金	5	5	5	6	6	6
18	土						
19	日						
20	月	5	5	5	6	6	6
21	火	5	5	5	5	5	6
22	水	4	4	4	4	4	4
23	木	5	5	6	6	6	6
24	金	5	5	5	6	6	6
25	土						
26	日						
27	月	5	5	5	6	6	6
28	火	5	5	6	6	6	6
29	水	4	4	4	クラブ活動 14:45		
30	木	5	5	5	5	5	6
31	金	5	5	5	5	5	5

# 各学年からのお知らせ

## 1年生

### ○生活科見学について

10月16日(木)に生活科見学に行きます。後日しおりを配布しますのでお読みください。

### ○秋探しについて

10月22日(水)に、原っぱ公園まで秋探しに行きます。昼食は学校で給食を食べます。

持ち物など詳細につきましては後日 tetoru で配信します。

### ○天沼スカーフについて

生活科見学や秋探して、緑色のスカーフ(天沼スカーフ)を使います。使用後、洗濯をし、アイロンをかけて返却してください。

## 2年生

### ○生活科 町探検について

#### (1)杉並区立中央図書館

【日 時】

10月2日(木) 4校時3組 5校時4組

10月16日(木) 2校時1組 3校時2組

【持ち物】帽子、水筒

#### (2)秋探しについて

10月22日(水)に、原っぱ公園まで秋探しに行きます。昼食は学校で給食を食べます。

持ち物など詳細につきましては後日 tetoru で配信します。

### ○生活科見学について

【日 時】11月20日(木)

【場 所】葛西臨海水族園

お弁当、水筒のご用意をお願いいたします。

※詳細は近くなりましたらご連絡します。

## 3年生

### ○図工の持ち物について

10月の図工の題材は、版画づくりです。版画の素材となる材料のご準備をお願いしたく、以下の通りお知らせいたします。

○ご家庭でご用意いただきたいもの(例)

・気泡緩衝材(いわゆる「プチプチ」)

・なみ段ボール ・麻ひも ・麻ぬの

・アルミホイル ・リンゴなどのフルーツネット

・ボンド など

詳しくは図工の教科書 P44、45に作品の例が載っておりますので、ご確認ください。

なお、持参の時期につきましては、後日改めてご案内いたします。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 4年生

### ○自転車安全教室について

10月3日(金)に自転車安全教室を実施します。詳しくは tetoru でのお知らせをご確認ください。



## 5年生

### ○市場調査、茶道体験、藍染体験

9月は様々な活動がありましたが、保護者の方々のご協力おかげで、子どもたちが貴重な体験をすることができました。本当にありがとうございました。藍染した T シャツは、体育発表会で着用しますのでご承知置きください。

### ○HUG 訓練

10月16日(木)に小中連携の活動で HUG 訓練(避難所運営ゲーム)を行います。もし震災が起きたらどのように学校を活用するかを天沼中学校3年生と一緒に考えます。

## 6年生

### ○移動教室について

- (1)9月29日より健康カードへの記録が始まっています。
- (2)持ち物にある「軍手」はゴム製のすべり止めが付いていない物をご用意ください。
- (3)8日(水)の帰校時(16:00頃予定)には、保護者の皆様に子どもたちの荷物をバスから降ろす作業をお手伝いいただきたいと思います。到着予定時刻については当日 tetoru で配信する予定です。

### ○藍染 T シャツについて

昨年度に制作した藍染 T シャツを、今年も学年別体育発表会で着用する予定です。移動教室後に練習を始めますので、ご用意をお願いいたします。

## こだま学級



下校時刻及び予定は tetoru、こだまだよりでご確認ください。

# 学校からのお知らせ

## ○ 学年別体育発表会の衣装について

学年別体育発表会で、衣装（Ｔシャツ等）を用意していただく学年があります。決まり次第、各学年から tetoru でお知らせします。

## ○ 長縄グランプリについて（４・５・６年生）

１０月２５日（土）に杉並第十小学校校庭にて、長縄グランプリが開催されます。希望者のみで参加します。詳細は、参加者にお手紙を配布しますので、ご確認ください。

## ○ 夏休み作品展について

９月８日（月）～１２日（金）の夏休み作品展では、今年度、見やすさの工夫として５・６年生の作品をセンターコートにまとめて展示しました。各階に所狭しと並べられた個性あふれる作品を、子どもたちも楽しそうに見て回りました。旅先で体験したことを綴った記録や身近なものへの疑問をきっかけにまとめた調べ学習など、同学年だけでなく他学年の友達の作品を鑑賞し、じっくりと味わうことで、様々なことへの興味が広がったことでしょう。ご協力ありがとうございました。



## ○ AKAについて

AKAとは、小・中学校の円滑な接続を図るため、天沼中（Ａ）・沓掛小（Ｋ）・天沼小（Ａ）の三校で行う授業交流や中学校体験・部活動体験などの活動です。小学校に中学生が来て授業のお手伝いをしたり、６年生が中学校で交流授業を行ったりすることで、進学への意識を高めたり、中学生への憧れを抱いたり中学生に向けての心構えをもてるような活動に取り組んでいます。

## 学校運営協議会コーナー



### —学校図書館：学校は子どもたちが

#### 幸せに生きる準備をするところ—

本年度から天沼小に赴任された司書・滝島奏未（かなみ）先生にお話を伺いました。先生は本校が三校目。あまぬまの子どもたちは「きく姿勢がみんな上手なこと」がとても印象的で、それは先生方の関わり方とともに「おはなし会」の特に素話（すばなし）の力が大きいと考えているそうです。また、たくさんの大人が関わっていることで、子どもたちが大人に肯定的で温かいと感じるそうです。

学校図書館は、読書・学習・情報センターとして個々の発達や興味に合わせた支援ができる場所です。情報の質が確保された本の活用を積み重ねて、多様な考えや情報に触れることで、玉石混交の様々な情報を使い分ける力、見極めて生かす力を育む場でもあります。

「学校は子どもたちが幸せに生きる準備をするところ、図書館はそこにすごく関われる」という言葉が心に残りました。本の魅力の一つは、信頼できる情報源であり、質の良い寄り道ができることです。どんな本を選べばよいのか、保護者の方にも来校の機会に気軽にたずねて欲しいそうです。

## 学校支援本部コーナー（AW）



6年生総合的な学習の時間「わたしたちの天沼」は、自らが探究したいテーマを考え、テーマに沿ってグループを作って進めます。

2学期に入り、調べたことを追究するために、専門的知識を持つ方々に話を聞いたり、アンケートを配布して意見を求めたり、多くの人たちと関わって進める学習に発展しています。

支援本部では、各グループの探究に応じて、ゲスト講師や活動場所の調整サポートをしています。

今後は、これらの知識をもとに、自分たちができることを考えて実行するというフェーズに入ります。

