

令和2年男女バスケットボール部の活動方針・活動計画

令和2年9月23日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	中村 良美	小野 雄馬	活性化事業派遣指導者 (SAS)	週2
顧問	森岡 美帆			

2 部員数 1年生 21人 2年生 13人 3年生 17人 合計 51人
(令和元年5月1日現在)

	男	女	合計
1年	3	7	10
2年	10	6	16
3年	6	7	13
合計	19	20	39

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
「自主・自律・共生」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 1回戦を突破することを目指して日々の練習に取り組む。

4 活動方針

- (1) あいさつや礼儀を身につける。
- (2) 部活動を通じて、努力する姿勢・あきらめない姿勢・仲間と協力する姿勢を身につける。
- (3) スポーツマンとして、ルールを守る姿勢・他者を尊重する姿勢を身につける。
- (4) バスケを通して体力向上を目指す。
- (5) 常に感謝の気持ちをもって活動をする。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料 (DVD) を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

- (4) 事故防止・安全配慮
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

- (1) 活動日：以下の表参照

	月	火	水	木	金	土	日
放課後 16:00～	○		○ (女子)	○	○ (男子)	○	△

- (2) 活動時間： 平日 16:00～18:00
休日 9:00～12:00

- (3) 休養日： 男子 火・水 (大会がない日曜日)
女子 火・金 (大会がない日曜日)

- (4) 年間活動予定

	月	内 容
1 学期	4	
	5	
	6	部活動保護者会 (指導方針等を説明)
	7	
	8	杉並支部大会
2 学期	9	夏季研修大会
	10	
	11	シード権大会 杉並区中学校新人大会
	12	
3 学期	1	一年生大会
	2	
	3	3年生を送る会

- (5) 参加予定大会

公式戦：夏季研修大会・シード権大会・新人大会・1年生大会
その他：杉並支部大会