

# 天沼中だより

令和2年10月30日  
杉並区立天沼中学校

<http://www.suginami-school.ed.jp/amanumachu/>

## 令和2年度 特別な運動会

保健体育科 関戸 良則 主任教諭

今年度の運動会は、コロナ禍での実施ということで、「今まで通り」というわけにはいかず、生徒たちも教職員もかなり困惑しました。競技種目、練習方法、生徒座席・保護者見学席、応援方法、すべてを新たに考えなければなりません。おまけに、保健体育科教員が今年度二人とも入れ替わったこともあり、不安だらけのスタートとなりました。

そんな空気を一変させたのが、10月13日（火）に行われた予行練習です。練習時間が少ない上に、初めての種目が多く、各係や教職員間の連携がうまくいかず、予定時間をオーバーしてしまいました。この予行練習を境に、全員が「このままではまずい…」という危機感を持ち、大至急改善に努めました。ここからの勢い、集中力は、すごかったです。

恒例の保護者の方へのお礼の言葉  
～閉会式にて～



運動会当日の10月17日（土）は、雨天のため、残念ながら延期となってしまいました。一旦水を差された形となり、生徒達のモチベーション低下が心配されましたが、しかし、10月19日（月）に実施された運動会は、そんな不安を吹き飛ばすかのように、運動会実行委員の生徒、そして、最上級生である三年生を中心に、『雲外蒼天～今戦おう、勝利の道へ～』のスローガンの下、素晴らしい運動会を作り上げてくれました。各係の連携が格段に良くなり、テンポ良く進行しました。生徒達は、練習の成果を遺憾なく発揮し、生き生きと競技や係活動に取り組む様子が見られました。「自主・自律・共生」の目的は、見事に達成できたのではないのでしょうか。天沼中学校の生徒の底力を、改めて知ることができ、楽しく有意義な一日となりました。

保護者の皆様、平日の実施となりましたが、多くの方が参観し、温かく見守ってくださり、本当にありがとうございました。おかげさまで、生徒にとって、大きな力となりました。

## ラインを引くように

保健体育科 森岡 美帆 教諭

私にとって、体育科教員として初めての運動会でした。何をしたらよいかなかなか掴めず、とても苦戦しました。今年度は今までとは違う運動会ということは分かりました。例年、1日使って行う運動会は、半日になり、密にならないようにと例年とは種目が変わりました。その中で実行委員を中心に生徒達がよく考え、いろいろ工夫をした種目の案を出したり、放課後も遅くまで残ったり、本当によく頑張ってくれました。私がとても残念だったことは、一生懸命応援したい生徒に対して、大きな声を出しての応援は控えるようにと指導しなければいけないことでした。今までであれば、大きな声で応援するようになっていたと思います。こんな状況にも関わらず生徒達は、誰も文句も言わず今できることを冷静に判断し、決められたルールの中で精一杯取り組んでいてとても素晴らしかったです。



身体じゅうで  
応援！

運動会当日は、前々から雨の予報が出ていた為、生徒達も先生もたくさんの方々の応援を作ってくれましたが、思いは届かず運動会は延期になってしまいました。しかし、みんな気持ちを切らさず当日に向けしっかり照準を合わせ参加することが出来、本当によかったです。様々なことがありましたが、生徒たちは仲間たちとしっかり乗り越え成長できたと思います。保護者の方々には、平日にも関わらず、たくさんの方に足を運んで頂きありがとうございました。

私自身の課題は、真っ直ぐ綺麗にトラックのラインを引くことでした。運動会練習でトラックの半円を描く為には、メジャーの端を杭で固定し、ラインカーにメジャーを巻き付けメジャーが弛まないように引っ張り続けカーブの綺麗な円を描きます。私はそれがとても苦手で、常に力が入り過ぎて毎日脇腹あたりが筋肉痛になっていました。そんな中運動会のみみんなの晴れ舞台上、今までで一番綺麗なトラックラインを引くことが出来ました。関戸先生に、「ラインを引くのが上達した。」とお褒めの言葉を頂き、生徒に負けじと私も成長することが出来ました。まだまだ課題はありますが、一つ一つ全力で取り組み精進してまいります。



3年全員リレー  
アンカーの快走

# 秋季 運動会



今年度は、初の「秋季」運動会となりました。晴れ渡った秋空のもと、予行練習や前日準備は良かったのですが、17日(土)当日は朝から雨の音。延期となった月曜日は曇りではありましたが、生徒の皆さんがよく動いてくれたので競技がスムーズに進み、12時過ぎに雨がぱらついてきた時は、閉会式を残すのみとなっていました。今年度は特に「運動会ができるのかできないのか」というところから悩みながらつくりあげてきたという思いもあり、実施できたことを皆で喜び合いました。



感染が気になるコロナ禍中での開催、生徒席のディスタンスを保つため、椅子の置き方も工夫しました。前日のてるてる坊主もむなしく、土曜日は5時間授業となりました。(切り替えて皆さん集中していました)今回は、体育の授業と各学年1~2回の練習のみ、全校練習なしで予行練習を行いました。入退場の方法や競技内容や係の動きもすべて変更したため、教員も「去年どおり」でないことだらけで戸惑い、予行では大幅に時間がオーバーしましたが、当日までに工夫をこらし、スムーズに進めることができました。



6月の学年別スポーツ会で、生徒の案で実施した「キンボール」と「借り物競走」が運動会種目として取り入れられました。「オムニキン!O(クラス名)」と叫んでボールをヒットし、呼ばれたクラスのチームで落とさないようにキャッチします。借り物競走では、「ラケットを使う部活の人」や「同じ色の靴を履いている人」などのお題が示され、学級学年を超えて、協力して走り出す生徒がたくさんいて、とても温かい気持ちになりました。(←土曜日はお楽しみのお弁当給食でした。)

**優勝 1年B組 2年A組 3年C組 総合優勝 C団(黄)**



**全員リレー〔優勝は1B 2B 3C〕**

**連続縄とび〔優勝は1A 2A 3C (3Cは全校1位、5分間で587回)〕**

100m走、キンボール、借り物競走、団対抗選抜リレー〔優勝はC組選抜〕のそれぞれの得点を加算し、優勝クラスが決まりました。

## ○ 保護者の方のご感想から ○

	1年	2年	3年	合計
参観人数	63人	110人	68人	241人

ご参加188家庭中、62家庭から、アンケートでご意見をお寄せいただいています。閉会式で雨が降り始めたため、その場でお出しただけなかった

方はこれからでもけっこうです。生徒の振り返り作文も胸が熱くなる文章ばかりですが、そちらは各学年だよりに掲載されますので、ここでは保護者の方のご感想を掲載させていただきます。よく似たご意見はまとめています。

多くの温かいお言葉、職員一同、心よりお礼申し上げます。

**【全般】** \*生徒たちが頑張っていてよかった。\*生徒たち皆さんきちんとあいさつができて気持ち良かったです。\*受付も見学も空いていてスムーズでした。\*みんな楽しそうでした。\*すべて良かったです。\*生徒案の種目がとても楽しく、子どもたちの姿がとても素敵でした。\*前もっての詳しい連絡や表示が良かった。\*南門入場は生徒と混ざらない配慮が良かったです。\*ご努力により楽しい運動会を観ることができました。\*コンパクトでしたが楽しめました。\*月曜日という平日の割に観客の方が多くて良かった。\*係の生徒の姿が頼もしかったです。\*通路が一部狭かったくらいで、特に混雑している感じもなく、見ることができました。\*リレーの盛り上がりを見ていて、子どもたちが一緒になって応援していて、とても楽しそうでした。いろいろなしぼりがある運動会でしたが、やって本当に良かったと思いました。\*例年はどうか分かりませんがとても見やすくて充分満足できました。きっと少ない時間の中、頑張ってお考えの行事として子どもたちに残せたのも良かったなと思いました。\*元気な子ども達の様子も見られて良かったです。\*ポプリのお土産がうれしかったです。\*子どもたちの笑顔、はつらつとした姿が見られたこと、皆様に感謝いたします。

**【コロナ禍での実施】** \*コロナの中実行していただけて良かったです。\*実施に当たり、感染症対策など通常とは異なる運用を多く求められる中、様々な工夫をこらし実現していただけたことに感謝します。楽しそうな様子を見ることで良かったです。\*運動会ができて幸せでした。ありがとうございます。\*コロナ対策をしても運動会、開催していただきありがとうございます。子どもにとっては一生に一度の行事、とても貴重な思い出となりました。\*まだまだ続くコロナ、その対策がマスク全員着用で安心して楽しい運動会が観戦できました。\*ソーシャルディスタンス考えられて良かった。\*開催が難しい状況の中、運動会を見ることができ、とても嬉しかったです。子どもたちの笑顔に元気をもらいました。\*皆さん時間のない中がんばってやっていたと思います。競技の間に消毒スプレーなど、工夫している姿が良かったと思います。\*現在の状況でも工夫をして競技をしていました。\*コロナで大変な中、開催していただき、ありがとうございます。\*マスクをしながら大変だったと思います。\*様々な行事が中止になる中、クラスの団結がはかれる運動会はぜひ行ってほしいと思っていました。例年とは違い、マスクや消毒、様々な点で大変だったと思いますが、先生方、生徒たちも皆協力して素晴らしい運動会ができたと思います。\*たくさんの工夫のもと開催していただきありがとうございます。\*開催に踏み切ってくれた先生方ありがとうございます。\*密を避けねばならない中、中止とせずに開催くださりありがとうございます。1家庭2名まで・立ち見・受付の方法、すべて大成功だったと思います。おかげ様で安心して観させていただくことができました。コロナに加え、天候も不安定な中、先生方には計り知れないご苦労がありがたかったです。素晴らしい運動会ありがとうございます。\*マスク着用なので涼しい時期でありがたかった。\*全員リレー、選抜リレー、うっかり大声で応援しそうになりました。いや、確実にひと声は出していました、...

**【競技内容や進行の良かった点】** \*キンボール、新鮮でした。借り物競走のお題も良かったです。\*キンボールは初めて見るスポーツで面白かったです。\*進行がとてもシンプルでスピーディでした。\*全員リレー、縄跳びはドキドキしながら楽しく見ました。大声で応援できないのは残念でしたが、素晴らしい運動会でした。\*新しい競技が良かったです。\*全員リレーなど全員が参加できる種目はとてもいいと思います。\*全員の動きがてきぱきとしていて進行がスムーズだった。\*生徒がメインで動いているのが良かった。\*放送で走順等案内があって分かりやすかったです。\*今年のような状況でも応援に旗、ポンポンを用意したのは良かったと思います。

(キンボール、借り物競走が楽しそうで良かった、というご感想はその他多くいただきました)

**【来年に向けてのご要望⇒( )内は学校からのお返事です】** \*装飾や競技、例年と違って少なくなってしまうかもしれませんが、生徒みんなできる範囲での運動会を頑張っていたと思います。が、来年、または再来年でもいつか応援団ができるような運動会に戻ればうれしいです。⇒(生徒も望んでいると思います。)\*生徒が楽しそうだったので走る競技以外を多くしてほしい。⇒(やはり競技の種類が限られる中での苦肉の策でした。お察しください。)\*大むかで、楽しみにしていたのに、と母たち。「ジャージズボンで晴れ舞台がなくなっちゃったね～3年間で何回履いたかしら。」来年からの復活！期待しています！\*キンボールがおもしろそうでした。\*ルール、反則の定義を説明してほしい。\*借り物がもっとレパートリーがあると良かった。⇒(キンボールのルール説明はあったほうが良かったと思います。初めての取り組みでしたので、ぎりぎりまで天中ルールを工夫していました。次回があれば説明したいと思います。)\*コロナなのでしょうがないと思いますが淋しい運動会でした。⇒(すみません。これ以上は難しかったです。)\*お年寄りの席だけでもあるといいと思います。⇒(感染の恐れを考えると、敬老席を設ける決断はできませんでした。すみません。)\*自分の子の学年のときに他の学年の人が前にいて見づかった。⇒(北校舎フェンス裏も保護者席としてご案内しておりましたので、移動していただくお声かけをすればよかったですね。)\*競技中のマスクはなしでも良かったのでは、と思いました。⇒(縄跳びは密になりがちなので、縄跳び以外はなしでもよい、という指示をしておりましたが、生徒は割と自主的につけていたようです。)\*コロナの中での開催は心配もたくさんあり、まだまだソーシャルディスタンスが保てていない面も気になりました。マスクをしていても一定の距離を保つことは改善すべき。⇒(もっとも生徒への指導で難しさを感じる点です。これからも意識し続けていきます)\*土曜日に行われていたら人数が多く、ちょっと見えにくかったかもしれません。競技中の学年優先の指示があると良いかも、です。⇒(土曜日でしたら、西校舎2階を開放することを考えておりました。ご提案検討します。)\*南門への誘導があると良かった。⇒(PTAに係をお願いせずに実施したため、誘導する人は置けませんでした。貼り紙はたくさんしたつもりでしたが、プログラムの記載と違い、1週間前のマチコミメールで変更をお知らせしたので、徹底できなかったことをお詫びいたします。)\*借り物競走でだれとペアなのかわからなかったので手をつなぐほうが良かった。⇒(手をつないでゴールする姿はきっとほほえましいでしょうね。でも手をつなぐことは避ける指示をせざるを得ませんでした。)\*得点板が見えづかった。⇒(今年得点板をリニューアル、掲示場所が去年と違っていたため、得点発表のときに生徒を座らせることに気が回らずすみませんでした。)

## 運動会表彰



10月26日(月)の学校朝会において、校長先生から、「3年生の、自分たちの代で運動会の伝統を途切れさせない、という思い、さまざまな新しい取り組みへのチャレンジ精神で運動会が実施できた。」というお話のあと、実行委員長から、「皆さんの協力、先生方のサポートがなかったら、運動会はできなかった。皆さんに感謝します。」という挨拶がありました。その後、当日雨のために省略された部分の表彰式を行い、表彰状が各学級代表に手渡されました。

## リモート生徒総会

10月9日(金)は急に冷え込んだ日で、生徒会役員、各委員長、議長団の皆さんのいる体育館は凍える寒さでした。その他の生徒は暖かい教室で参加。人数の集計や質問の集約等は、生徒会役員が伝令役を務めました。コロナ禍による生徒総会の時期の変更など、今後の不測の事態にも対応できるように、規約も改正されました。



体育館



教室

体育館



教室



## まだまだ警戒中 忘れないで！感染予防&防寒

生徒がそれぞれに成長し、思い出に残る運動会を終えました。すっかり日常を取り戻したような勘違いも生まれがちです。さあ、次の「音楽発表会」(3月19日)に向けて、と気合を入れている人もいます。学校全体で協力して工夫をしながら、例年どおりの授業や行事、イベントを、可能な形を探りながら成功させていくためにも、これからも日々の感染予防の努力と注意を怠るわけにはいきません。

**共有物をさわった後の消毒を忘れる、友達のをを気軽にさわる、朝や昼休みの後、手洗いをせずに教室に入る、近距離で大声で話す、**など、ともすれば気遣いを忘れがちになります。マスクをしていれば大丈夫、ではありません。お互いの安心のために、生徒の皆さんには日々、意識してほしいものです。

10月31日、11月7日と土曜授業が続いたあと、期末考査は11月17日~19日です。11月は「学習」に集中したい月ですが、教室の換気をするため、寒い中での授業もあります。教室内でのひざかけや防寒着の着用は任意ですので、ご家庭でご用意ください。(教室での授業中は原則として防寒着を脱ぐ指導をしていましたが、今年度は行いません。)

### 予告

### ◎ いのちの教育 ◎

~保護者の方もご参観いただけます。内容的に心配のある方はあらかじめ学年にお問合せください。~

11月4日(水)◎ 2学年「がん教育」国立国際医療研究センター 外科医 徳原 真様

11月11日(水)◎ 3学年「臓器移植」日本臓器移植ネットワーク 渡邊 京子様

~天中ホームページに

### 同窓会のページができました~

天沼中ホームページに同窓会のページができました。今年度は同窓会誌の「天窓」の発送ができなくなったため、ホームページに掲載することになりました。お近くに天沼中の卒業生の方がいらっしゃいましたら、ホームページをご覧くださいとお伝えください。

## 祝 ご誕生

音楽科・3年副担任・明石晴奈主任教諭

第2子 <sup>ゆうき</sup>優希 くん

令和2年10月10日生 3349g

「夜元気な夜型ボーイです」by 明石

☆母子ともにお元気です