



# 学校だより

## 学校の教育目標

- ・思いやりがあり、心の豊かな人になろう
- ・自ら学び、考え、表現できる人になろう
- ・心身ともに進んで鍛え、健康な人になろう

第8号

令和4年12月21日  
杉並区立阿佐ヶ谷中学校

## 「目標を立てて目的を実行する」

校長 工藤 康男

FIFAワールドカップカタール2022大会が開催され、アルゼンチンの優勝で幕を閉じました。私も眠い目をこすりながら、日本チームを応援しました。地域のサッカークラブに所属している生徒も多く、日本チームの戦い方に一喜一憂した生徒も多かったことと思います。予選では強豪国のドイツやスペインに勝利し、グループリーグ1位で突破しましたが、決勝トーナメントの1回戦でクロアチアにPK戦で敗れてしまい、残念ながらベスト8の進出には至りませんでした。しかしながら、過去のワールドカップ優勝国のドイツやスペインに勝利したことは、日本中に感動を与え、勇気と希望と夢をもたらしてくれました。森保一監督と日本代表選手には、ゆっくり休養をとって英気を養ってもらいたいと思います。ワールドカップは、4年に一度開催される世界最大のサッカー大会であり、世界の各大陸から予選を勝ち抜いてきた国が本戦へと進み、世界一を決める大会です。第三代FIFA会長のジュール・リメが発案し、その目的はサッカーが一番強い国を決めたいという純粋なものであったようです。4年後の2026 FIFAワールドカップ大会は、カナダ・メキシコ・アメリカ合衆国の3カ国の共同開催で、本大会参加国数が現在の32カ国から48カ国に増加するようです。今後、目的を見極め、目標を設定し、日本のみならず、世界の国々に感動と勇気を与える大会になることを願います。

さて、令和4年がまもなく終わろうとしていま

す。この時期は1年を振り返り、各自、目的に向かって目標を立てる時期です。目的とは「成し遂げようとするのがら」で、目標は「目的を達成するために設けた手段」のことです。一つ例を挙げると、最終的な目的が「高校で活躍しサッカー選手になる」であるとすると、具体的な目標は、体力増強に向けて「走力をつけるために、毎日走りこむ」「腹筋や背筋を毎日50回行う」などがあります。次にメンタル面を鍛えるために、何ができるかを考えます。「サッカーは個人のスポーツではないので、部員をまとめるキャプテンになる」「自分自身を信じて、逆境を乗り越えた人と接するようにする」なども大切です。さらに、戦術を理解するための目標を立ててみます。「サッカーに関する本を何冊も読む」「チームのメンバーで何度も理解するまで話し合う」などでしょうか。

人それぞれ目的は千差万別ですが、目的を達成するために、目標を細分化し、小さな歩みを積み重ねることが大切です。人が生きていく上で、目的を達成するために目標を立てることは重要なことです。最初から高い目標を立てるのではなく、目標を細分化し、小さな目標を達成する体験の積み重ねが大切です。スモールは「小さな」、ステップは「歩み」、すなわちスモールステップを行うことによって、目的の達成に近づくと考えます。ぜひ、3学期や来年度に向けて、具体的な自分の目標を立て、目的を達成できるように努力してください。

## 教育活動報告

11月25日(金)に、2年生が鎌倉校外学習を行いました。鎌倉の文化について各自が設定したテーマを、現地で直接見聞することにより、日本文化に対する関心と理解を深めることができました。事後学習では、フォトコンテストを行ったり、各班の成果を発表し合ったりして、3年生の修学旅行にその成果をつなげます。



12月1日(木)に、G組が校外学習で葛西臨海公園へ行きました。マナー良くクリスタルビュー内を見学したのち、水族館へ。班で協力して館内を回り、海の生き物や鳥類についての学びを深めました。



12月11日(日)に、杉並区中学校対抗駅伝大会が開催されました。本校からは陸上部員と有志生徒とで編成された駅伝チームが出場しました。仲間や保護者の皆様からの応援を支えに、健闘しました。



## 1月の予定

月日	曜日	給食	行事予定
1	日		元日
2	月		振替休日
3	火		学校閉庁日終
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		冬季休業日(終)
8	日		
9	月		成人の日
10	火	×	始業式 安全指導 職員会議 学年会
11	水	○	小中一貫教育研究会 ③カット
12	木	○	菅平移動教室事前検診(2年)
13	金	○	
14	土	○	土曜授業 国際理解教室(全) ⑤PTA講演会 英検
15	日		
16	月	○	学年朝礼 各種委員会 ⑥カット
17	火	○	
18	水	○	菅平移動教室(2年)始 阿佐ヶ谷塾 スキー教室保護者説明会(G組)
19	木	○	
20	金	○	菅平移動教室(2年)終 職場訪問(1年)
21	土		ウィンターコンサート
22	日		私立推薦入試
23	月	○	生徒会朝礼 G組⑤カット
24	火	○	
25	水	○	避難訓練 職員会議 阿佐ヶ谷塾
26	木	○	都立推薦入試
27	金	○	都立推薦入試
28	土		漢検
29	日		
30	月	○	理科出前授業(1年)
31	火	○	