



# 学校だより

## 学校の教育目標

- ・思いやりがあり、心の豊かな人になろう
- ・自ら学び、考え、表現できる人になろう
- ・心身ともに進んで鍛え、健康な人になろう

第7号

令和5年11月24日  
杉並区立阿佐ヶ谷中学校

## 「スポーツとは」

校長 齋藤 健一

### G組・フレンドリースポーツ大会

10月31日(火) 済美山運動場を会場に、フレンドリースポーツ大会(杉並区立中学校特別支援学級6校と区立済美特別支援学校中等部との連合スポーツ大会)が、秋空の暖かな日に実施されました。

見晴らしの良い400mのトラックに生徒も興奮気味で、男子たちは開会前から楽しそうに走っていました。スポーツ大会は各校が入り混じって紅組白組に分かれて競技しましたが、勝敗は付けず、終始和やかに進みました。本校だけでなく多くの保護者の皆様に応援いただき、会場は温かく盛り上がっていました。教育長はじめ、教育委員会事務局の方々も参観にいらっしゃり、区を挙げての行事となっているのだと感じました。

生徒たちの身体を動かす喜び、学校を問わず一緒に競技する楽しみ、うれしそうな笑顔を目の当たりにして、私も和やかな気持ちになりました。

### P協4分区バレーボール大会

11月12日(日)本校アリーナにPTA連合協議会第4分区(高南中、杉森中、東田中、東原中、高円寺学園、阿佐ヶ谷中)のバレーボール大会が行われました。杉並区立中学校のP協の分区でも、バレーボール大会を連合で実施しているのは、こ

の4分区だけだと聞いています。

当日、阿佐中アリーナはもの凄い熱気に包まれていました。現役中学生の中体連バレーボール大会の雰囲気にも勝るとも劣らない賑やかな明るい空気がありました。私の高校時代、女子バレー部に所属した友人がいました。「将来、『ママさんバレー』がしたいので、高校時代にバレー部に入った。」と聞いて、バレーボールは生涯スポーツなのだな、と思ったことを覚えています。大会は、まさにその言葉を具現化した熱戦が2つのコートを使って繰り広げられ、爽やかな汗が流れ、大きな声がかけていました。

### 杉並区中学校対抗駅伝大会に向けて

12月10日(日)都立和田堀公園を中心に女子の部、男子の部の順に区独自の駅伝大会が計画されています。都の「東京駅伝」は10回を区切りに終わりましたが、杉並区は続けています。

大会に向けて、選手の選抜や走力向上のために、早朝練習と、放課後は済美山運動場にトレーニングが、有志たちによって始まっています。寒い朝、まだ眠たそうな目をこすりながらトラックに臨む生徒たちの姿を見ると、眩しいような、頼もしい気持ちになります。大会本番が楽しみです。

## 教育活動報告

10月31日(火)に、G組がフレンドリースポーツ大会に参加しました。秋空のもと済美山運動場で、大玉転がし・台風の目・リレーなどの種目に力を出し切り、楽しむことができました。



11月2日(木)に、2年生が「鎌倉校外学習」を行いました。「自立～互いに支えあい、鎌倉文化に触れよう～」をスローガンとし、授業で学んだことや教科書に載っていたことを、自分の目で、肌で確かめてきました。



11月21日(火)に1年生が校外学習として、「思い出に残る大冒険!～『知らない東京』を『識ってる東京』に～」をスローガンに都内巡りをし、「江戸東京」と「首都東京」を深く認識することができました。



11月22日(水)に、G組が校外学習を行いました。国立科学博物館では日本の自然と人々の知恵を学び、浅草寺周辺では外国人観光客の多さにコロナ禍後の東京の今を実感しました。



## 12月の予定

月日	曜日	給食	行事予定
1	金	○	三者面談始 ⑤⑥カット
2	土		ようこそ先輩(杉七小)
3	日		
4	月	○	全校朝礼 時間割C始 ②⑥カット
5	火	○	⑤⑥カット
6	水	○	菅平移動教室保護者説明会(2年) ⑤カット
7	木	○	歳末たすけあい運動街頭募金 ①②カット
8	金	○	三者面談終 ④⑥カット
9	土		ようこそ先輩(杉六小)
10	日		区駅伝大会
11	月	○	生徒会朝礼 学校公開始 ⑥カット 各種委員会
12	火	○	学校支援委員会
13	水	○	理科出前授業(3年) 学年会 阿佐ヶ谷塾
14	木	○	
15	金	○	入試相談日(3年) 避難訓練
16	土	×	土曜授業 学校公開終 道徳授業地区公開講座 講演会 学校運営協議会
17	日		英語スピーキングテスト予備日
18	月	○	学年朝礼
19	火	○	
20	水	○	都立高校入試出願情報入力期間始 阿佐ヶ谷塾
21	木	○	⑥大掃除
22	金	×	終業式 安全指導 職員会議
23	土		冬季休業日 始
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		学校閉庁日 始
30	土		
31	日		