



# 学校だより

## 学校の教育目標

- ・思いやりがあり、心の豊かな人になろう
- ・自ら学び、考え、表現できる人になろう
- ・心身ともに進んで鍛え、健康な人になろう

第8号

令和5年12月22日  
杉並区立阿佐ヶ谷中学校

## 「次年度の教育課程編成に向けて」

副校長 中田 照子

先週金曜、大谷翔平選手のドジャース入団が明らかになりました。「勝つことが今の僕にとって一番大事なこと」と話し、悲願のワールドシリーズ優勝への強い決意を示しました。

そんな大谷選手の、カージナルスのノートバーから食事に誘われたが「寝ている」と断ったエピソードは有名ですね。“最高の睡眠こそが最高の準備”と考える大谷選手ならではの。最高のパフォーマンスをするためには十分な睡眠が欠かせないようです。

さて、“学校における働き方改革”という言葉が世に出回って久しいですが、OECDの国際教員指導環境調査「TALIS2018」によると、日本の小・中学校の先生は一週間当たりの仕事時間が平均56時間で調査国・地域平均の38.3時間を大きく上回っており、参加国中最長の勤務時間でした。

生徒の皆さんが先生方と接する時間は基本的に朝8時25分の出欠確認から始まって、下校時間の15時55分、部活動などがあれば18時00分。ですから、先生方は生徒の皆さんの見えるところだけでも8時間から10時間働いていることとなります。その後、授業や学級のこと、行事の準備などで20時を過ぎても仕事をする先生方がいます。そんなに働いていたら身が持たないのではないかと思います。でも先生方はそんな素振りも見せず、皆さんのために常に一所懸命です。

「先生疲れてるな」と生徒の皆さんが感じないように、先生方が「分かる授業」「楽しい学校」づ

くり邁進できるように、東京都教育委員会・杉並区教育委員会と学校は「先生方の働き方改革」に取り組んでいます。例えば部活指導員や部活動活性化事業の活用や休日の部活動の地域連携・移行、学校行事の精選・規模の縮小などです。

私は、先生方に健康で生き生きと働いていただくため、生徒の皆さんにもできることがあると考えています。それは「生徒の学校生活改革」です。皆さんの行動で先生方を煩わせていることはありませんか。学校生活において自分たちで改善できることはありませんか。学校は生徒と先生が創り上げていく場です。

学校はこれから次年度の教育課程編成の時期を迎えます。杉並区では、「多様な子どもがいる前提で、学校生活をつくる」「子どもが、自分で・自分たちで学び、生活することを基本にする」「みんなで共に、学校づくりや地域づくりを進める」という観点から、各学校における令和6年度教育課程を、次の二つの視点で編成することとしています。「子どもの思いを尊重する」、「ちがいを認め誰もが共に生きる」という視点です。

この風に乗って、皆さんの改革案を生徒会を通じてぜひ提案してみてください。その試みは、「開かれた教育課程」の一助、働き方改革、大きな教育効果につながる可能性を秘めています。

明日から冬休みです。生徒の皆さんも睡眠・休養を十分にとり、来年も個に応じた最高のパフォーマンスを発揮できることを期待しています。

## 教育活動報告

12月4日(月)に阿佐ヶ谷イルミネーション点灯式に吹奏楽部が参加しました。行き交う人々が足を止めて聴いてくださるなか、軽やかな演奏で阿佐ヶ谷の夕暮れに灯をともしました。



12月7日(木)にJR阿佐ヶ谷駅前で行われた歳末たすけあい街頭募金に有志生徒が参加しました。こちらも多くの人々が温かい気持ちを差し出してくださり、呼び掛ける生徒の気持ちも温かくなりました。



12月10日(日)に杉並区中学校対抗駅伝大会が開催されました。本校からは陸上部員と有志生徒とで編成された駅伝チームが出場しました。仲間や保護者の皆様からの応援を支えに、男子は6位、女子は5位に入賞しました。



## 1月の予定

月日	曜日	給食	行事予定
1	月		元日
2	火		振替休日
3	水		学校閉庁日終
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		冬季休業日(終)
8	月		成人の日
9	火	×	始業式 安全指導 職員会議 学年会
10	水	○	小中一貫教育研究会 ⑤カット
11	木	○	菅平移動教室事前検診(2年)
12	金	○	国際理解教室(全)
13	土		ウインターコンサート 英検
14	日		
15	月	○	学年朝礼 各種委員会 ⑥カット
16	火	○	
17	水	○	菅平移動教室(2年)始 阿佐ヶ谷塾 スキー教室保護者説明会(G組)
18	木	○	
19	金	○	菅平移動教室(2年)終 職場訪問(1年)
20	土		
21	日		
22	月	○	生徒会朝礼
23	火	○	
24	水	○	避難訓練 職員会議 阿佐ヶ谷塾
25	木	○	
26	金	○	都立推薦入試
27	土		都立推薦入試
28	日		
29	月	○	
30	火	○	
31	水	○	阿佐ヶ谷塾