



# 5月のこんだて

杉並区立永福小学校



## ☆今月の目標☆ 食べ方のマナーを知ろう

1日（金）

☆端午の節句こんだて☆  
中華ちまき  
わんたんスープ  
フルーツみつ豆  
ぎゅうにゅう牛乳

4日（月）

☆みどりの日☆



5日（火）

☆こどもの日☆



6日（水）

☆振替休日☆



7日（木）

大豆入りドライカレー  
カリカリ油揚げのサラダ  
美生柑

ぎゅうにゅう牛乳

8日（金）

麦ごはん  
とり肉のマスタード焼き  
ゆで野菜のドレッシングかけ  
白いんげん豆と野菜のスープ  
ぎゅうにゅう牛乳

☆9日（土）☆

山菜おこわ  
豆あじのから揚げ  
豚汁  
小松菜のいそあえ  
ぎゅうにゅう牛乳

12日（火）

わかめうどん  
大豆とじゃこの甘辛揚げ  
シャキシャキあえ  
草だんご  
ぎゅうにゅう牛乳

13日（水） ☆国内産☆

麦ごはん  
たまご焼き  
じゃがいものそぼろ煮  
新たけのこのみそ汁  
ぎゅうにゅう牛乳

14日（木）

☆3年グリーンピースのさやむき☆  
ピースごはん  
鮭の照り焼き 金平ごぼう  
小松菜ともやしの甘じょうゆあえ  
ぎゅうにゅう牛乳

15日（金）

キムチ炒飯  
ジャンボシュウマイ  
わかめスープ  
野菜のナムル  
ぎゅうにゅう牛乳

18日（月） ☆国内産☆

麦ごはん  
かつおの東煮  
切干大根の煮付け  
むらくも汁  
ぎゅうにゅう牛乳

19日（火）

ハヤシライス  
じゃこサラダ  
美生柑  
ぎゅうにゅう牛乳

20日（水）

高野豆腐のそぼろごはん  
けんちん汁  
大根のゆかりあえ  
ぎゅうにゅう牛乳

21日（木）

麦ごはん  
ホキの南部揚げ  
早苗汁  
キャベツのおかかあえ  
ぎゅうにゅう牛乳

22日（金）

セサミトースト  
ポークビーンズ  
野菜のピクルス  
ぎゅうにゅう牛乳

25日（月）

麦ごはん  
さわらの香味焼き  
野菜のみそ汁  
糸寒天のごま酢あえ  
ぎゅうにゅう牛乳

26日（火）

炒めジャージャー麺  
ベイクドポテト  
ぎゅうにゅう牛乳

27日（水）

青菜ごはん  
肉じゃがコロッケ  
とうふとわかめのみそ汁  
もやしの梅じょうゆあえ  
ぎゅうにゅう牛乳

28日（木）

☆九州の郷土料理☆  
麦ごはん  
とり天 がめ煮  
切干ときゅうりのごま酢あえ  
ぎゅうにゅう牛乳

29日（金）

カレーピラフ  
トマトとたまごのスープ  
コーン入りキャベツフレンチ  
ぎゅうにゅう牛乳