

4月のこんだて

杉並区立永福小学校



7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
あおな 青菜ごはん さわらの西京焼き じゃがいものみそ汁 シャキシャキあえ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん とり肉のねぎソース 豚汁 きよみ 清見オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	ごもく 五目あんかけ焼きそば ニラたまスープ かぶ 華風きゅうり ぎゅうにゅう 牛乳	エビクリームライス せん切り野菜スープ だいこん 大根サラダ ぎゅうにゅう 牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)
むぎ 麦ごはん しろみざかな 白身魚の麦みそ焼き よしの 吉野汁 やさい 野菜のごまあえ ぎゅうにゅう 牛乳	ゆかりごはん ポテトコロッケ やさい 野菜のみそ汁 いとかんてん 糸寒天のごま酢あえ ぎゅうにゅう 牛乳	プルコギ丼 わかめスープ あまなつ 甘夏みかん ぎゅうにゅう 牛乳	ホットロールパン ミネストローネ ほうれん草のサラダ ぎゅうにゅう 牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)
☆1年生 給食開始☆ カレーライス じゃこサラダ オレンジゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん 照り焼きつくね とうふとわかめのみそ汁 おひたし ぎゅうにゅう 牛乳	まーぼー 麻婆ライス たまごスープ やさい 野菜のナムル ぎゅうにゅう 牛乳	スパゲティミートソース サウピカンサラダ みしょかん 美生柑 ぎゅうにゅう 牛乳
27日(月) ☆国内産☆	28日(火)	29日(水)	30日(木)
たけのこご飯 いかのかりん揚げ けんちん汁 こまつな 小松菜ともやしの甘じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳	ししじゅうしい 豚肉のしょうが焼き アーサー汁 タマナーチャンプルー ぎゅうにゅう 牛乳	☆昭和の日☆ 	とうじゅう きなこ豆乳トースト チリコンカン きよみ 清見オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳

沖縄の料理♪

☆今月の目標☆
給食のきまりを守って楽しい給食にしよう！

