

4月のこんだて

杉並区立永福小学校



	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
	あおな 青菜ごはん さわらのさいきょうや 西京焼き じゃがいものみそ汁 シャキシヤキあえ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん とり肉のねぎソース とんじる 豚汁 きよみ 清見オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	ごもく 五目あんかけ焼きそば ニろたまスープ かふう 華風きゅうり ぎゅうにゅう 牛乳	エビクリームライス せんぎやさい ぎん切り野菜スープ だいこん 大根サラダ ぎゅうにゅう 牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金) ☆国内産☆
むぎ 麦ごはん しろみぎかな むぎ 白身魚の麦みそ焼き よしの じる 吉野汁 やさい 野菜のごまあえ ぎゅうにゅう 牛乳	ゆかりごはん ポテトコロッケ やさい 野菜のみそ汁 いとかんてん 糸寒天のごま酢あえ ぎゅうにゅう 牛乳	プルコギどん 丼 わかめスープ あまなつ 甘夏みかん ぎゅうにゅう 牛乳	ホットロールパン ミネストローネ ほうれんそう ほうれん草のサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん さけ て や 鮭の照り焼き じゃがいものそぼろ煮 キャベツのおかかあえ ぎゅうにゅう 牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
わんせい きゅうしやういし ☆1年生 給食開始☆ カレーライス じゃこサラダ オレンジゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん て や 照り焼きつくね とうふとわかめのみそ汁 おひたし ぎゅうにゅう 牛乳	まーぼー 麻婆ライス たまごスープ やさい 野菜のナムル ぎゅうにゅう 牛乳	スパゲティミートソース サウピカンサラダ みしやうかん 美生柑 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん いわし たつたあ いわし竜田揚げ ごしき に 五色煮 ゆで やさい ゆで野菜のみそドレッシングあえ ぎゅうにゅう 牛乳
27日(月) ☆国内産☆	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
たけのこごはん いかのかりん揚げ けんちん汁 こまつな あま 小松菜ともやしの甘じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳	ししじゅうしい ふたにく や 豚肉のしょうが焼き アーサー汁 タマナーチャンプルー ぎゅうにゅう 牛乳	しょうわ ひ ☆昭和の日☆ 	きなこ とうにゅう きなこ豆乳トースト チリコンカン きよみ 清見オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	

沖縄の料理♪

☆今月の目標☆

給食のきまいを守って楽しい給食にしよう！

