



# 7月のこんだて

杉並区立永福小学校

		1日（水）	2日（木）地元野菜デー	3日（金）国内産
		パエリア やさい 野菜スープ ビーンズサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	わかめごはん バンバンジー こふきいも 粉吹芋 やさいあま 野菜の甘じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん さけ 鮭のおろし炊き やさい 野菜のみそ汁 シャキシャキあえ ぎゅうにゅう 牛乳
6日（月） ☆1年とうもろこしの皮むき☆ なつやさい 夏野菜の中華丼 わかめスープ や 焼きとうもろこし ぎゅうにゅう 牛乳	7日（火） ☆七夕献立☆ あなごちらし たなばたじる 七夕汁 えだまめ ぎゅうにゅう 牛乳	8日（水） ぶたどん 豚丼 あぶらあ とうふと油揚げのみそ汁 メロン ぎゅうにゅう 牛乳	9日（木） ハヤシライス だいこん 大根サラダ れいとう 冷凍みかん ぎゅうにゅう 牛乳	10日（金）国内産 いわしのかば焼き丼 とんじる 豚汁 ゆかりきゅうり ぎゅうにゅう 牛乳
13日（月） キムチ炒飯 シュウマイ ニラたまスープ こまつな もやしと小松菜のナムル ぎゅうにゅう 牛乳	14日（火） ☆給食アンケート☆ みそラーメン あお 青のりポテト すいか ぎゅうにゅう 牛乳	15日（水） ☆給食アンケート☆ カレーライス じゃこサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	16日（木） むぎ 麦ごはん だいずい 大豆入りコロッケ だいこんあぶらあ 大根と油揚げのみそ汁 キャベツのおかかあえ ぎゅうにゅう 牛乳	17日（金） ☆リザーブ給食☆ 

## ☆今月の目標☆

好き嫌いしないで食べよう！

いっぱい食べよう！どんぶりウィーク！  
6日～10日は丼もののメニューです。  
暑くて食欲が落ちる時期ですが、しっかり  
食べて元気に過ごしましょう。

