



7月のこんだて

杉並区立永福小学校

1日(水)	2日(木) 地元野菜デー	3日(金) 国内産		
☆1年とうもろこしの皮むき☆ なつ やさい ちゅうかどん 夏野菜の中華丼 わかめスープ やきとうもろこし ぎゅうにゅう 牛乳	☆七夕献立☆ たなばたこんだて あなごちらし たなばたじる 七夕汁 えだまめ ぎゅうにゅう 牛乳	パエリア やさい 野菜スープ ビーンズサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	わかめごはん パンバンジー こふきいも 粉吹芋 やさい 野菜の甘じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん さけ 鮭のおろし炊き やさい 野菜のみぞ汁 シャキシャキあえ ぎゅうにゅう 牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
キムチ炒飯 シュウマイ ニラたまスープ もやしと小松菜のナムル ぎゅうにゅう 牛乳	☆給食アンケート☆ きゅうしょく みそラーメン あお 青のりポテト すいか ぎゅうにゅう 牛乳	☆給食アンケート☆ きゅうしょく カレーライス じゃこサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	麦ごはん だいこん 大豆入りコロッケ だいこん 大根と油揚げのみぞ汁 キャベツのおかかあえ ぎゅうにゅう 牛乳	いわしのかば焼き丼 とんじる 豚汁 ゆかりきゅうり ぎゅうにゅう 牛乳

☆今月の目標☆ 好き嫌いしないで食べよう！

いっぱい食べよう！どんぶりウィーク！
6日～10日は丼もののメニューです。
暑くて食欲が落ちる時期ですが、しっかり
食べて元気に過ごしましょう。

