



6月のこんだて

杉並区立永福小学校

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
むぎ 麦ごはん いわしの揚げひたし 貝だくさんみそ汁 カリポリサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	にく 肉うどん ポテトたこ揚げ やさい 野菜のごまあえ ぎゅうにゅう 牛乳	ねん ☆2年そらまめやさやむき☆ あんかけチャーハン ちゅうか 中華スープ そらまめ ぎゅうにゅう 牛乳	は えいせいしゅうかん ☆歯の衛生週間☆ メキシカンライス しろ 白いんげんと野菜のスープ やさい カリカリごぼう ぎゅうにゅう 牛乳	こおり どうふ 凍豆腐ごはん まめ 豆あじの南蛮漬け じる けんちん汁 たふみ たくあんときゅうりのごま風味 ぎゅうにゅう 牛乳
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
くろ ざとう 黒砂糖パン メルルーサのグラタン ぎ せん切り野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ちん じゃおうー すー どん 青椒肉絲丼 はるさめスープ か ふう 華風きゅうり ぎゅうにゅう 牛乳	カレーライス ふくじん づ 福神漬け なん 何でもせん切りサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	うめ 梅わかごはん いかのオイル焼き とん じる 豚汁 メロン ぎゅうにゅう 牛乳	どくしょ げっかん たの こんだて ☆読書月間お楽しみ献立☆ 
15日(月) ☆国内産☆	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金) ☆国内産☆
げんき 元気ごはん にく とり肉のしょうが焼き やさい 野菜のみそ汁 キャベツのおかかあえ ぎゅうにゅう 牛乳	ひ 冷やし中華そば ちゅうか ミニトマト じゃがいももち ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ほいこうろう 回鍋肉 とうがん 冬瓜スープ すいか ぎゅうにゅう 牛乳	かいこう きねんび ☆開校記念日☆ 	むぎ 麦ごはん のりの佃煮 さけ 鮭の照り焼き にく 肉じゃが こまつな からし 小松菜の辛子じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
ぶたにく 豚肉とごぼうの混ぜごはん や 焼きししゃも よしの じる 吉野汁 プラム ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ホキの変わりソース だいこん たま 大根と玉ねぎのみそ汁 シャキシャキあえ ぎゅうにゅう 牛乳	さけ えだまめ 鮭と枝豆のチャーハン ぼうぎょうざ 棒餃子 わかめスープ ぎゅうにゅう 牛乳	チキンライス じゃがいもとベーコンのスープ だいこん 大根サラダ ぎゅうにゅう 牛乳	ちゅうごくちほう りょうり ☆中国地方の料理☆ むぎ 麦ごはん 魚ロッケ だいこん あがらあ 大根と油揚げのみそ汁 さくらんぼ ぎゅうにゅう 牛乳
29日(月)	30日(火)	<div>☆6月の給食目標☆</div> <div>手をきれいに洗い、身なりを整えよう。</div>		
ホットドッグ ミネストローネ フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん めかじきの包み揚げ とうふとわかめのみそ汁 おひたし ぎゅうにゅう 牛乳			