



6月のこんだて

杉並区立永福小学校

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
麦ごはん いわしの揚げひたし 真ったくさんみそ汁 カリポリサラダ 牛乳	肉うどん ポテトたこ揚げ 野菜のごまあえ 牛乳	☆2年そらまめのさやむき☆ あんかけチャーハン 中華スープ そらまめ 牛乳	☆歯の衛生週間☆ メキシカンライス 白いんげんと野菜のスープ カリカリごぼう 牛乳	凍豆腐ごはん 豆あげの南蛮漬け けんちん汁 たくあんときゅうりのごま風味 牛乳
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
黒砂糖パン メルルーサのグラタン せん切り野菜スープ 牛乳	青椒肉絲丼 はるさめスープ 華風きゅうり 牛乳	カレーライス 福神漬け 何でもせん切りサラダ 牛乳	梅わかごはん いかのオイル焼き 豚汁 メロン 牛乳	☆読書月間お楽しみ献立☆
15日(月) ☆国内産☆	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金) ☆国内産☆
元気ごはん とり肉のしょうが焼き 野菜のみそ汁 キャベツのおかかあえ 牛乳	冷やし中華そば ミニトマト じゃがいももち 牛乳	麦ごはん 回鍋肉 冬瓜スープ すいか 牛乳	☆開校記念日☆ 	麦ごはん のりの佃煮 鮭の照り焼き 肉じゃが 小松菜の辛子じょうゆあえ 牛乳
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
豚肉とごぼうの混ぜごはん 焼きししゃも 吉野汁 プラム 牛乳	麦ごはん ホキの変わりソース 大根と玉ねぎのみそ汁 シャキシャキあえ 牛乳	鮭と枝豆のチャーハン 棒餃子 わかめスープ 牛乳	チキンライス じゃがいもとベーコンのスープ 大根サラダ 牛乳	☆中国地方の料理☆ 麦ごはん 魚ロッケ 大根と油揚げのみそ汁 さくらんぼ 牛乳
29日(月)	30日(火)	<p>☆6月の給食目標☆ 手をきれいに洗い、身なりを整えよう。</p>		
ホットドッグ ミネストローネ フルーツポンチ 牛乳	麦ごはん めかじきの包み揚げ とうふとわかめのみそ汁 おひたし 牛乳			