

12月のこんだて

杉並区立永福小学校

1日(火)	2日(水) 国内産	3日(木)	4日(金)
大豆入りドライカレー キャベツとコーンの ドレッシングかけ グレープゼリー 牛乳	むぎ 麦ごはん とり 鶏ごぼうバーグ じやがいものみそ汁 白菜のおひたし 牛乳	ほうとう ぱりぱりひじき プロッコリーのごまじょうゆあえ みかん 牛乳	こうや どうふ 高野豆腐のそぼろごはん けんちん汁 こまつな 小松菜ともやしのおひたし 牛乳
7日(月) 照り焼きフィッシュバーガー ^て トマトシチュー みかん 牛乳	おやこどん 親子丼 かぶのみそ汁 シャキシャキあえ 牛乳	むぎ 麦ごはん まめ 豆あじの南蛮漬け さつま汁 大根のゆかりあえ 牛乳	ちゅうか なめし 中華菜飯 わんたんスープ にゅう どうふ 乳ない豆腐 牛乳
14日(月) ししじゅうしい 焼きししゃも イナムドウチ 切りぼし 切干とキャベツのごま酢あえ 牛乳	ご もく 五目あんかけ焼きそば ひじきスープ りんご 牛乳	むぎ 麦ごはん かごしま 鹿児島さつま揚げ だいこん たま 大根と玉ねぎのみそ汁 こまつな 小松菜ともやしの辛子じょうゆあえ 牛乳	チキンクリームライス じゃこサラダ みかん 牛乳
21日(月) きなこ豆乳トースト ポークピーンズ 何でもせんぎ 千切りサラダ 牛乳	むぎ 麦ごはん さわらのゆうあん焼き だいこん あぶらあ 大根と油揚げのみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮 牛乳	てんのう たんじょうび ☆天皇誕生日☆ 	ちやーはん キムチ炒飯 ぼうぎょうざ 棒餃子 わかめスープ みかん 牛乳
22日(火) ☆冬至☆	23日(水)	24日(木)	25日(金) 国内産
☆リザーブ給食☆ 			

☆今月の目標☆
仲良く楽しく食べよう！

