



# 2月のこんだて

杉並区立永福小学校

1日(月)	2日(火)	3日(水) 国内産	4日(木)	5日(金)
むぎごはん ハンバーグ だいこんスープ カリカリ油揚げのサラダ ぎゅうにゅう牛乳	ししじゅうしい 焼きししゃも イナムドウチ こまつな小松菜ともやしの辛子じょうゆあえ ぎゅうにゅう牛乳	せつぶん節分ごはん いわしの揚げひたし じゃがいものみそ汁 はくさい白菜のおひたし ぎゅうにゅう牛乳	スペゲティミートソース サウピカンサラダ いよかん ぎゅうにゅう牛乳	ぶたどん豚丼 豆腐と油揚げのみそ汁 もやしの梅じょうゆあえ ぎゅうにゅう牛乳
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
むぎごはん しろみざかな白身魚のみぞマヨネーズ焼き あいませ キャベツと小松菜の辛子じょうゆ ぎゅうにゅう牛乳	まーばー麻婆ライス はくさい白菜スープ やさい野菜のナムル ぎゅうにゅう牛乳	ココア揚げパン ポークビーンズ やさい野菜のピクルス ぎゅうにゅう牛乳	けんこくきねんひ建国記念の日 	どくょげつかん☆読書月間おたのしみ献立☆ 
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金) 国内産
むぎごはん さわらの香味焼き やさい野菜のみそ汁 りんご ぎゅうにゅう牛乳	にくうどん こまつな小松菜のいそあえ さつまいものごま団子 ぎゅうにゅう牛乳	ビビンバ はるさめスープ いよかん ぎゅうにゅう牛乳	ゆかりごはん ポテトコロッケ とうふ豆腐とわかめのみそ汁 いとかんてん糸寒天のごま酢あえ ぎゅうにゅう牛乳	むぎごはん さけ鮭の西京焼き にく肉じゃが キャベツのおかかあえ ぎゅうにゅう牛乳
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
キムチ炒飯 わかめスープ ちゅうかす中華酢あえ ぎゅうにゅう牛乳	こうやどうふ高野豆腐のそぼろごはん とんじる豚汁 シャキシャキあえ ぎゅうにゅう牛乳	たまごトースト はくさい白菜と肉団子のスープ煮 フルーツポンチ ぎゅうにゅう牛乳	きつねごはん いかの松笠焼き 眞だくさんみそ汁 いよかん ぎゅうにゅう牛乳	むぎごはん おか入りメンチカツ かきたま汁 やで野菜のみぞドレッシングあえ ぎゅうにゅう牛乳
29日(月)	<p>☆2月の給食目標☆バランスよく食べて、寒さに負けない体をつくろう！</p>			
きゅうしょいんかいせかいりょうり☆給食委員会世界の料理☆ アフガン風混ぜごはん キャセロール しろいんげん豆と野菜のスープ パーティン ぎゅうにゅう牛乳				