



2月のこんだて

杉並区立永福小学校

1日(月)	2日(火)	3日(水) 国内産	4日(木)	5日(金)
むぎ 麦ごはん ハンバーグ だいこんスープ かりかり ^{あぶらあ} 油揚げのサラダ ぎゅうにゅう ^{牛乳}	ししじゅうしい や 焼きししやも イナムドゥチ こまつな ^{小松菜} ともやし ^{からし} の辛子 ^{しょうゆ} あえ ぎゅうにゅう ^{牛乳}	せつぶん ^{節分} ごはん いわし ^あ の揚げ ^{ひたし} じゃがいも ^{しる} のみそ汁 はくさい ^{白菜} のおひたし ぎゅうにゅう ^{牛乳}	スパゲティミートソース サウピカンサラダ いよかん ぎゅうにゅう ^{牛乳}	ぎんなん ^{豚丼} とうふ ^{豆腐} と ^{あぶらあ} 油揚げ ^{しる} のみそ汁 もやし ^{うめ} の梅 ^{しょうゆ} あえ ぎゅうにゅう ^{牛乳}
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
むぎ 麦ごはん しろみ ^{しらみ} かな ^な のみそマヨネーズ ^や 焼き あいませ キャベツ ^{こまつな} と ^{からし} 小松菜 ^{しょうゆ} の辛子 ^{しょうゆ} ぎゅうにゅう ^{牛乳}	まーぼー 麻婆 ^{はくさい} ライス 白菜 ^{やさい} スープ 野菜 ^な のナムル ぎゅうにゅう ^{牛乳}	あ ココア揚げパン ポークビーンズ やさい ^{野菜} のピクルス ぎゅうにゅう ^{牛乳}	けんこく ^{けんこく} きねん ^ひ 建国記念の日 	どくしょ ^{どくしょ} げっかん ^{かん} ☆読書 ^{こんだて} 月間 ^{おたのしみ} おたのしみ ^{献立} ☆ 
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金) 国内産
むぎ 麦ごはん さわら ^{こうみ} の香味 ^や 焼き やさい ^{野菜} のみそ汁 ^{しる} りんご ぎゅうにゅう ^{牛乳}	にく ^肉 うどん こまつな ^{小松菜} のいそあえ さつまいも ^{だんご} のごま団子 ぎゅうにゅう ^{牛乳}	ビビンバ はるさめスープ いよかん ぎゅうにゅう ^{牛乳}	ゆかりごはん ポテトコロッケ とうふ ^{豆腐} とわかめ ^{しる} のみそ汁 いとかんてん ^{糸寒天} のごま酢 ^ず あえ ぎゅうにゅう ^{牛乳}	むぎ 麦ごはん さけ ^{さいきょうや} 鮭 ^焼 の西京 ^焼 にく ^肉 じゃが キャベツ ^{ぎゅうにゅう} のおかかあえ ^{牛乳} ぎゅうにゅう ^{牛乳}
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
キムチ ^{ちやーはん} 炒飯 わかめスープ ちゅうか ^{中華} 酢あえ ぎゅうにゅう ^{牛乳}	こうや ^{こうや} とうふ ^{豆腐} 高野豆腐 ^の そぼろ ^{ごはん} とんじり ^{豚汁} シャキシャキあえ ぎゅうにゅう ^{牛乳}	たまごトースト はくさい ^{はくさい} にく ^{にく} だんご ^{だんご} のスープ ^に 煮 フルーツポンチ ぎゅうにゅう ^{牛乳}	きつねごはん いか ^{まつかさ} の松笠 ^や 焼き ぐ ^ぐ だくさん ^{しる} みそ汁 いよかん ぎゅうにゅう ^{牛乳}	むぎ 麦ごはん おから ^い 入りメンチカツ かきたま ^{じり} 汁 ゆ ^{やさい} で野菜 ^{のみそ} のドレッシング ^{あえ} ぎゅうにゅう ^{牛乳}
29日(月)	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆2月の給食目標☆ バランスよく食べて、 寒さに負けない体をつくろう！</p> </div>			
きゅうしよ ^{きゅうしよ} いんかい ^{いんかい} せかい ^{せかい} りょうり ^{りょうり} ☆給食委員会世界の料理☆ アフガン ^{ふうま} 風 ^ま 混ぜごはん キャセロール しろ ^{しろ} いんげん ^{まめ} 豆 ^{やさい} と野菜 ^{のスープ} プーティン ^{ぎゅうにゅう} 牛乳				