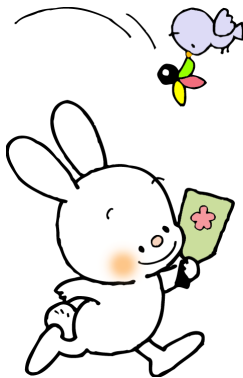


# 1月のこんだて

杉並区立永福小学校



8日(金)				
<sup>はる</sup> ☆ <sup>はる</sup> 春の七草(7日)☆ <sup>にち</sup> <sup>むぎ</sup> 麦ごはん <sup>て</sup> ぶりの <sup>や</sup> 照り焼き <sup>ななくさ</sup> 七草汁 <sup>きんぴら</sup> きんぴらごぼう <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳				
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
<sup>せいじん</sup> 成人の日 	<sup>かがみ</sup> ☆鏡開き☆ <sup>もち</sup> もち入りきつねうどん <sup>だいがく</sup> 大学芋 <sup>やさい</sup> 野菜のごまだれあえ <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	<sup>チキン</sup> チキンライス <sup>ポトフ</sup> ポトフ <sup>だいこん</sup> 大根サラダ <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	<sup>ごもく</sup> 五目うま煮丼 <sup>わかめ</sup> わかめスープ <sup>もやし</sup> もやしと小松菜のナムル <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	<sup>こだい</sup> 古代米ごはん <sup>ぎせい</sup> 擬製豆腐 <sup>よしの</sup> 吉野汁 <sup>はくさい</sup> 白菜のおひたし <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳
18日(月)	19日(火) ☆国内産☆	20日(水)	21日(木)	22日(金) ☆国内産☆
<sup>むぎ</sup> 麦ごはん <sup>しろみ</sup> 白身魚の <sup>むぎ</sup> 麦みそ焼き <sup>やさい</sup> 野菜煮物 <sup>かぶ</sup> かぶの松前あえ <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	<sup>き</sup> 切り干しごはん <sup>いか</sup> いかのかりん揚げ <sup>さわ</sup> 沢煮わん <sup>キャベツ</sup> キャベツのおかかあえ <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	<sup>プルコギ</sup> プルコギ丼 <sup>ひじき</sup> ひじきスープ <sup>オレンジ</sup> オレンジゼリー <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	<sup>みそ</sup> みそラーメン <sup>じゃがいも</sup> じゃがいももち <sup>みかん</sup> みかん <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	<sup>むぎ</sup> 麦ごはん <sup>とり</sup> とり肉のしょうが焼き <sup>ふゆ</sup> 冬野菜汁 <sup>シャキ</sup> シャキシャキあえ <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
<sup>がっこう</sup> ☆学校給食のはじまり☆ <sup>むぎ</sup> 麦ごはん <sup>さけ</sup> 鮭の西京焼き <sup>芋</sup> 芋団子汁 <sup>こまつな</sup> 小松菜ともやしの甘じょうゆ <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	<sup>スウェーデン</sup> ☆スウェーデン料理☆ <sup>ミルク</sup> ミルクパン <sup>ヤンソン</sup> ヤンソンさんの誘惑 <sup>木曜</sup> 木曜日の豆スープ <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	<sup>インド</sup> ☆インド料理☆ <sup>バター</sup> バターチキンカレー <sup>なん</sup> 何でも千切りサラダ <sup>みかん</sup> みかん <sup>ヨーグルト</sup> ヨーグルト	<sup>インドネシア</sup> ☆インドネシア料理☆ <sup>ナシ</sup> ナシゴレン <sup>やさい</sup> 野菜スープ <sup>ブロッコリー</sup> ブロッコリーのサラダ <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	<sup>6年生</sup> ☆6年生応援こんだて☆ <sup>カツ</sup> カツ丼 <sup>だいこん</sup> 大根と油揚げのみそ汁 <sup>やさい</sup> 野菜のごまあえ <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳

## ☆今月の給食目標☆ 日本の食文化を知ろう！

日本の郷土料理について知る  
給食の歴史を知る

