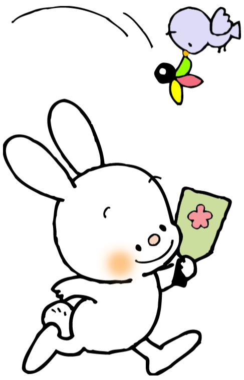
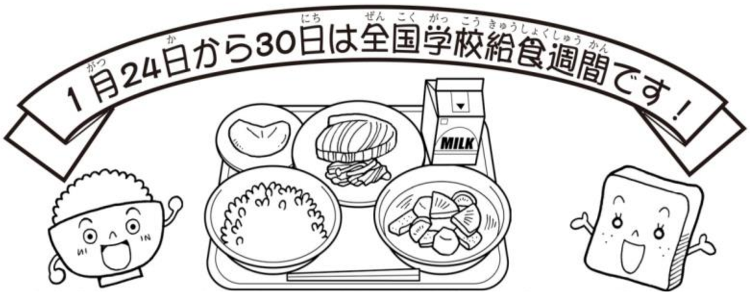
1月のこんだて

杉並区立永福小学校



月	火	水	木	金
				8日（金） ☆春の七草（7日）☆ 麦ごはん ぶりの照り焼き　七草汁 きんぴらごぼう 牛乳
11日（月） 成人の日 	12日（火） ☆鏡開き☆ もち入りきつねうどん 大学芋 野菜のごまだれあえ 牛乳	13日（水） チキンライス ポトフ 大根サラダ 牛乳	14日（木） 五目うま煮丼 わかめスープ もやしと小松菜のナムル 牛乳	15日（金） 古代米ごはん 擬製豆腐 吉野汁 白菜のおひたし 牛乳
18日（月） 麦ごはん 白身魚の麦みそ焼き 野菜煮物 かぶの松前あえ 牛乳	19日（火）☆国内産☆ 切り干しごはん いかのかりん揚げ 沢煮わん キャベツのおかかあえ 牛乳	20日（水） プルコギ丼 ひじきスープ オレンジゼリー 牛乳	21日（木） みそラーメン じゃがいももち みかん 牛乳	22日（金）☆国内産☆ 麦ごはん とり肉のしょうが焼き 冬野菜汁 シャキシャキあえ 牛乳
25日（月） ☆学校給食のはじまり☆ 麦ごはん 鮭の西京焼き　芋団子汁 小松菜ともやしの甘じょうゆ 牛乳	26日（火） ☆スウェーデン料理☆ ミルクパン ヤンソンさんの誘惑 木曜日の豆スープ 牛乳	27日（水） ☆インド料理☆ バターチキンカレー 何でも千切りサラダ みかん ヨーグルト	28日（木） ☆インドネシア料理☆ ナシゴレン 野菜スープ ブロッコリーのサラダ 牛乳	29日（金） ☆6年生応援こんだて☆ カツ丼 大根と油揚げのみそ汁 野菜のごまあえ 牛乳

☆今月の給食目標☆
日本の食文化を知ろう！

日本の郷土料理について知る
給食の歴史を知る