

# 3月のこんだて



杉並区立永福小学校

1日(火) ☆国内産☆	2日(水)	3日(木)	4日(金)
むぎ 麦ごはん  とり肉のしょうが焼き  やさい 野菜のみぞ汁  キャベツのおかあえ  ぎゅうにゅう 牛乳	☆6年生 卒業お祝い弁当☆  	☆ひなまつりこんだて☆  てま 手巻きちらし寿司  エビフライ  とうふ 豆腐のすまし汁 いちご  ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん  かじょうどうふ 家常豆腐  チンゲン菜としめじのスープ  やさい 野菜のナムル  ぎゅうにゅう 牛乳
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)
ピラフ  しろ 白いんげん豆のポタージュ  あぶらあ カリカリ油 揚げのサラダ  ぎゅうにゅう 牛乳	☆6年生バイキング☆  ちや コーン茶めし  おでん 野沢菜のごま炒め  はるか  ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん かみかみふりかけ  この お好みたまご焼き  あいまぜ  ほうれん草のいそあえ  ぎゅうにゅう 牛乳	みそラーメン  あお 青のりポテト  めだま や びっくり自玉焼き  ぎゅうにゅう 牛乳
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)
むぎ 麦ごはん  むぎ 木キの麦みそ焼き  ジャガイものきんぴら  おひたし  ぎゅうにゅう 牛乳	ちゅうか な めし 中華菜飯  い ぼう ぎょうざ エビ入り棒餃子  はるさめスープ  デコポン  ぎゅうにゅう 牛乳	わかめごはん  さつまあげ  とんじる  いちご  ぎゅうにゅう 牛乳	レーズンシナモンロール  ミネストローネ  い こ ふきいも コーン入り粉吹芋  ぎゅうにゅう 牛乳
21日(月)	22日(火)	23日(水)	
☆春分の日 振替休日☆  	はる ☆春のお彼岸こんだて☆  わかめうどん  ぼたもち (ごま)  もやしの梅じょうゆあえ  ぎゅうにゅう 牛乳	カレーライス  じゅこサラダ  デザート♪  ぎゅうにゅう 牛乳	卒業おめでとう