

# 3月のこんだて



杉並区立永福小学校

	1日（火）☆国内産☆ むぎ 麦ごはん とり肉のしょうが焼き 野菜のみそ汁 キャベツのおかかあえ ぎゅうにゅう 牛乳	2日（水） ねんせいそつぎょう いわ べんとう ☆6年生 卒業お祝い弁当☆ 	3日（木） ☆ひなまつりこんだて☆ てま 手巻きちらし寿司 エビフライ とうふ 豆腐のすまし汁 いちご ぎゅうにゅう 牛乳	4日（金） むぎ 麦ごはん かじょう どうふ 家常豆腐 チンゲン菜としめじのスープ やさい 野菜のナムル ぎゅうにゅう 牛乳
7日（月） ピラフ しろ 白いんげん豆のポタージュ あぶらあ カリカリ油揚げのサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	8日（火） ねんせい ☆6年生バイキング☆ コーン茶めし おでん 野沢菜のごま炒め はるか ぎゅうにゅう 牛乳	9日（水） むぎ 麦ごはん かみかみふりかけ この お好みたまご焼き あいませ ほうれん草のいそあえ ぎゅうにゅう 牛乳	10日（木） みそラーメン あお 青のりポテト びっくり目玉焼き ぎゅうにゅう 牛乳	11日（金） ちゅうかどん 中華丼 わんたんスープ か ふう 華風きゅうり ぎゅうにゅう 牛乳
14日（月） むぎ 麦ごはん ホキの麦みそ焼き じゃがいものきんぴら おひたし ぎゅうにゅう 牛乳	15日（火） ちゅうか なめし 中華菜飯 エビ入り棒餃子 はるさめスープ デコポン ぎゅうにゅう 牛乳	16日（水） わかめごはん さつまあげ とんじる 豚汁 いちご ぎゅうにゅう 牛乳	17日（木） レーズンシナモンロール ミネストローネ コーン入り粉吹芋 ぎゅうにゅう 牛乳	18日（金）☆国内産☆ むぎ 麦ごはん さけ 鮭のおろし炊き やさい にも 野菜煮物 こまつな あま 小松菜の甘じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳
21日（月） しゅんぶん ひ ふりかえきゅうじつ ☆春分の日 振替休日☆ 	22日（火） はる ひがん ☆春のお彼岸こんだて☆ わかめうどん ぼたもち（ごま） もやしの梅じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳	23日（水） カレーライス じゃこサラダ デザート♪ ぎゅうにゅう 牛乳		