

# 4月のこんだて

杉並区立永福小学校



			7日(木)	8日(金)
			むぎ 麦ごはん ふたにく 豚肉のしょうが焼き よしの じる 吉野汁 きりぼしだいこん にっ 切干大根の煮付け ぎゅうにゅう 牛乳	ちやーはん もやし炒飯 ちゅうか 中華スープ しらたま 白玉フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
ドリア ひじきスープ やさい 野菜のピクルス ぎゅうにゅう 牛乳	おやこどん 親子丼 わかたけじる 若竹汁 こまつな 小松菜ともやしの おかかしょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳	きつねごはん きびなごのから揚げ とんじる 豚汁 み しょうかん 美生柑 ぎゅうにゅう 牛乳	ごもく 五目あんかけ焼きそば さい チンゲン菜としめじのスープ か ふう 華風きゅうり ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん さいきょうや さわらの西京焼き じる じゃがいものみそ汁 シャキシヤキあえ ぎゅうにゅう 牛乳
18日(月)	19日(火) ☆国内産☆	20日(水)	21日(木)	22日(金)
ねんせい きゅうしやういし ☆1年生 給食開始☆ カレーライス じゃこサラダ オレンジゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん さけ て や 鮭の照り焼き に じゃがいものそぼろ煮 やさい あま 野菜の甘じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳	チキンライス ポタージュ だいず 大豆サラダ ぎゅうにゅう 牛乳	あおな 青菜ごはん きんぴらコロッケ やさい じる 野菜のみそ汁 キャベツのおかかあえ ぎゅうにゅう 牛乳	どうにゅう きなこ豆乳トースト チリコンカン なん せんぎ 何でも千切りサラダ ぎゅうにゅう 牛乳
25日(月) ☆国内産☆	26日(火)	27日(水)	28日(木)	
たけのごはん いかのオイル焼き じる けんちん汁 からし キャベツの辛子しょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん あ いわしの揚げひたし ごしき に 五色煮 やさい ゆで野菜のみそドレッシングあえ ぎゅうにゅう 牛乳	まーぼー 麻婆ライス わかめスープ やさい 野菜のナムル ぎゅうにゅう 牛乳	スパゲティミートソース そう ほうれん草のサラダ きよみ 清見オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	

☆今月の目標☆

給食のきまいを守って楽しい給食にしよう。

