

# 4月のこんだて

杉並区立永福小学校



		7日(木)	8日(金)	
		むぎ <b>麦ごはん</b> ぶたにく <b>豚肉のしょうが焼き</b> よしのじる <b>吉野汁</b> きりぼしだいこん <b>切干大根の煮付け</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	もやし炒飯 <b>チャーハン</b> ちゅうか <b>中華スープ</b> しらたま <b>白玉フルーツポンチ</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	
ドリア ひじきスープ <b>やさい</b> 野菜のピクルス ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	おやこどん <b>親子丼</b> わかげじる <b>若竹汁</b> こまつな <b>小松菜ともやしの</b> おかかじょうゆあえ ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	きつねごはん きびなごのから揚げ とんじる <b>豚汁</b> 美生柑 ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	ごもく <b>五目あんかけ焼きそば</b> チンゲン菜としめじのスープ かふう <b>華風きゅうり</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	15日(金)
18日(月)	19日(火) ☆国内産☆	20日(水)	21日(木)	22日(金)
☆1年生 給食開始☆ カレーライス じゃこサラダ オレンジゼリー ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	むぎ <b>麦ごはん</b> さけ <b>鮭の照り焼き</b> じやがいものそぼろ煮 やさい 野菜の甘じょうゆあえ ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	チキンライス ポタージュ だいず <b>大豆サラダ</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	あおな <b>青菜ごはん</b> きんぴらコロッケ やさい <b>野菜のみぞ汁</b> キャベツのおかかあえ ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	とうにゅう <b>きなこ豆乳トースト</b> チリコンカン なんせんぎ <b>何でも千切りサラダ</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>
25日(月) ☆国内産☆	26日(火)	27日(水)	28日(木)	
たけのこごはん いかのオイル焼き けんちん汁 キャベツの辛子じょうゆあえ ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	むぎ <b>麦ごはん</b> いわしの揚げひたし ごしき <b>五色煮</b> やさい ゆで野菜のみそドレッシングあえ ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	まーぼー <b>麻婆ライス</b> わかめスープ やさい <b>野菜のナムル</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	スパゲティミートソース ほうれん草のサラダ きよみ <b>清見オレンジ</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	

☆今月の目標☆  
**給食のきまりを守って楽しい給食にしよう。**

