



6月のこんだて

杉並区立永福小学校

		1日(水)	2日(木)	3日(金) 歯の衛生週間
		スパゲティー ミートソース カリカリ油揚げのサラダ メロン ぎゅうにゅう牛乳	メキシカンライス あさり入り ポタージュ 野菜フレンチ ぎゅうにゅう牛乳	むぎ麦ごはん/かみかみふりかけ たまご卵焼きあんかけ やさいいたに野菜の炒め煮 きゅうりのひと塩 ぎゅうにゅう牛乳
6日(月) ☆国内産☆	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
むぎ麦ごはん いわしの揚げひたし 貝たくさんみそ汁 カリポリサラダ ぎゅうにゅう牛乳	☆2年そらまめのさやむき☆ あんかけチャーハン ザーサイスープ そらまめ ぎゅうにゅう牛乳	ちんじゅうおーすーどん 青椒肉絲丼 にらたまスープ かぶの香りづけ ぎゅうにゅう牛乳	にく肉うどん ポテトたご揚げ やさい野菜のごまあえ みしょうかん美生柑 ぎゅうにゅう牛乳	うめ梅わかごはん いかのオイル焼き とんじる豚汁 いとかんてん糸寒天のごま酢あえ ぎゅうにゅう牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ちゅうかいはん中華菜飯 ちくわいそべあ竹輪の磯辺揚げ ちゅうか中華スープ プラム ぎゅうにゅう牛乳	ホットドッグ しろ白いんげんとやさいのスープ フルーツポンチ ぎゅうにゅう牛乳	どくしょげっかん たのこんだて ☆読書月間お楽しみ献立☆ 	むぎ麦ごはん さわらの香味焼き とうふ豆腐とわかめのみそ汁 ちくぜんに筑前煮 ぎゅうにゅう牛乳	さけえだまめ鮭と枝豆のチャーハン ぼうぎょうざ棒餃子 わかめスープ ぎゅうにゅう牛乳
20日(月) ☆国内産☆	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
むぎ麦ごはん のりの佃煮 さけ鮭のおろし炊き にく肉じゃが こまつなあま小松菜の甘じょうゆあえ ぎゅうにゅう牛乳	むぎ麦ごはん だいず大豆入りコロッケ やさい野菜のみそ汁 やさい野菜のナムル ぎゅうにゅう牛乳	ひちゅうか冷やし中華そば ミニトマト じゃがいももち ぎゅうにゅう牛乳	チキンライス じゃがいもとベーコンのスープ だいこん大根サラダ ぎゅうにゅう牛乳	こおり豆腐凍豆腐ごはん まめなんばんづ豆あじの南蛮漬け けんちん汁 もやしの梅しょうゆあえ ぎゅうにゅう牛乳
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	☆6月の給食目標☆
げんき元気ごはん にくとり肉のしょうが焼き やさい野菜のみそ汁 キャベツのおかかあえ ぎゅうにゅう牛乳	にしよく二色パン ポテトグラタン せんぎりやさいせん切り野菜スープ さくらんぼ ぎゅうにゅう牛乳	ぶたにく豚肉とごぼうの混ぜごはん や焼きししゃも よしのじろ吉野汁 こまつないそあ小松菜の磯和え ぎゅうにゅう牛乳	むぎ麦ごはん カレーサの変わりソース みそ汁 シャキシャキあえ ぎゅうにゅう牛乳	手をきれい に洗い、身 なりを整え よう。