



6月のこんだて

杉並区立永福小学校

		1日(水)	2日(木)	3日(金) 歯の衛生週間
		<p>スパゲティー ミートソース カリカリ油揚げのサラダ メロン 牛乳</p>	<p>メキシカンライス あさり入り ポタージュ 野菜フレンチ 牛乳</p>	<p>麦ごはん/かみかみふりかけ 卵焼きあんかけ 野菜の炒め煮 きゅうりのひと塩 牛乳</p>
6日(月) ☆国内産☆	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
麦ごはん いわしの揚げひたし 真たくさんみそ汁 カリポリサラダ 牛乳	☆2年そらまめのさやむき☆ あんかけチャーハン ザーサイスープ そらまめ 牛乳	青椒肉絲丼 にらたまスープ かぶの香りづけ 牛乳	肉うどん ポテトたこ揚げ 野菜のごまあえ 美生柑 牛乳	梅わかごはん いかのオイル焼き 豚汁 糸寒天のごま酢あえ 牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
中華菜飯 竹輪の磯辺揚げ 中華スープ プラム 牛乳	ホットドッグ 白いんげんと野菜のスープ フルーツポンチ 牛乳	☆読書月間お楽しみ献立☆ 	麦ごはん さわらの香味焼き 豆腐とわかめのみそ汁 筑前煮 牛乳	鮭と枝豆のチャーハン 棒餃子 わかめスープ 牛乳
20日(月) ☆国内産☆	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
麦ごはん のりの佃煮 鮭のおろし焼き 肉じゃが 小松菜の甘じょうゆあえ 牛乳	麦ごはん 大豆入りコロッケ 野菜のみそ汁 野菜のナムル 牛乳	冷やし中華そば ミニトマト じゃがいももち 牛乳	チキンライス じゃがいもとベーコンのスープ 大根サラダ 牛乳	凍豆腐ごはん 豆あげの南蛮漬け けんちん汁 もやしの梅しょうゆあえ 牛乳
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	☆6月の給食目標☆
元気ごはん とり肉のしょうが焼き 野菜のみそ汁 キャベツのおかかあえ 牛乳	二色パン ポテトグラタン せん切り野菜スープ さくらんぼ 牛乳	豚肉とごぼうの混ぜごはん 焼きししゃも 吉野汁 小松菜の磯和え 牛乳	麦ごはん カレーラーの変わりソース みそ汁 シャキシャキあえ 牛乳	<p>手をきれいに洗い、身なりを整えよう。</p>