



5月のこんだて

杉並区立永福小学校



☆今月の目標☆

食べ方のマナーを知ろう

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
たんご せつく ☆端午の節句こんだて☆ ちゅうか 中華ちまき わんたんスープ フルーツみつ豆 ぎゅうにゅう 牛乳	けんぽう きねんび ☆憲法記念日☆ 	☆みどりの日☆ 	☆こどもの日☆ 	だいず い 大豆入りドライカレー サウピカンサラダ あまなつ 甘夏みかん ぎゅうにゅう 牛乳
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金) ☆国内産☆
て や 照り焼きフィッシュバーガー ベジタブルシチュー きよみ 清美オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん おやこ や 親子焼き やさい 野菜のごまだれあえ しん 新たけのこのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん にく 肉じゃがコロッケ うめ もやしの梅じょうゆあえ とうふとわかめのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	こうや とうふ 高野豆腐のそぼろごはん けんちん じり けんちん汁 だいこん かお 大根の香りづけ ぎゅうにゅう 牛乳	☆3年 グリンピースのさやむき☆ ピースごはん さけ て や 鮭の照り焼き 五色煮 こまつな あま 小松菜ともやしの甘じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木) ☆国内産☆	20日(金)
わかめうどん シャキシャキあえ くら 草だんご ぎゅうにゅう 牛乳	あおな 青菜ごはん ホキの南部揚げ キャベツのおかかあえ さなえ じり 早苗汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ハヤシライス じゃこサラダ み しょうかん 美生柑 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん かつおの いそあ 磯揚げ やさい にも 野菜煮物 むらくも じり 汁 ぎゅうにゅう 牛乳	きりぼし 切干ごはん いかのしょうが や 焼き じゃがいもの あ 揚げ煮 かわ 沢煮わん ぎゅうにゅう 牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
セサミトースト ポークビーンズ やさい 野菜のピクルス ぎゅうにゅう 牛乳	やきにく 焼肉チャーハン わかめスープ み しょうかん 美生柑 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん さわらの むぎ や 麦みそ焼き こまつな からし もやしと小松菜の辛子じょうゆ やさい いた に 野菜の炒め煮 ぎゅうにゅう 牛乳	シーフードピラフ キャロットポタージュ ごぼうサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん と うお 飛び魚ハンバーグ いとかんてん ゑ 糸寒天のごま酢あえ みそ じり 汁 ぎゅうにゅう 牛乳
28日(土)	31日(火)			
むぎ 麦ごはん とり肉のマスタード焼き しろ まめ やさい 白いんげん豆と野菜のスープ やさい ゆで野菜のドレッシングかけ ぎゅうにゅう 牛乳	ししじゅうしい や 焼きしししゃも かぶのレモンじょうゆ イナムドウチ ぎゅうにゅう 牛乳			