

# 11月のこんだ

立永福小学校

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
萩ごはん おやこや 親子焼き けんちん汁 かぶの香りづけ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎごはん さわらのからし やさしい野菜の煮物 いとかんてん 糸寒天のごま酢あえ ぎゅうにゅう 牛乳	☆文化の日☆ 	て みそラーメン あじつ 味付けうずら卵 たいがくも 大学芋 きつか 菊花みかん ぎゅうにゅう 牛乳
7日(月)	8日(火) ☆いい歯の日	9日(水)	10日(木) 国内産
ホットドック 白いんげんの野菜スープ りんご ぎゅうにゅう 牛乳	かみかみわかめごはん いかのかりん揚げ シャキシャキあえ とんじる 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ガイヤーン ピーフンスープ キャベツフレンチ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん マスのおろし炊き よしのじる 吉野汁 やさい 野菜の甘じょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳
★14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
まーぼー 麻婆ライス はくさい 白菜スープ かにくい 果肉入りりんごゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	ちゃんこうどん やさい 野菜のごまあえ がんづき ぎゅうにゅう 牛乳	メキシカンピラフ キャロットポタージュ カリカリ油揚げのサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	にわとりめし がね すまし汁 かぶのレモンじょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳
19日(土)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
まーぼー 麻婆ライス はくさい 白菜スープ かにくい 果肉入りりんごゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	ピザトースト やさい 野菜のスープ煮 フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳	11月23日は 勤労感謝の日 食べ物をつくってくれる人や 食べられることに感謝しましょう。 	むぎ 麦ごはん ほきの麦みそ焼き ちくぜんに 筑前煮 いのき入りすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳
28日(月)	29日(火)	30日(水)	☆今月の目標☆ 感謝して食べましょう！ 食べ物を大切にして、残さず食べるよ に心がけましょう。 食事に関わる人や物に感謝して 食べましょう。
ミートソーススパゲティー ゆでブロッコリー スイートポテト ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ むろあじメンチカツ だいこん 大根みそ汁 ゆかりキャベツ ぎゅうにゅう 牛乳	ししじゅうしい や 焼きししゃも イナムドウチ みかん ぎゅうにゅう 牛乳	☆今月の目標☆ 感謝して食べましょう！ 食べ物を大切にして、残さず食べるよ に心がけましょう。 食事に関わる人や物に感謝して 食べましょう。