

# 11月のこんだ

杉並区立永福小学校

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
萩ごはん おやこや 親子焼き けんちん汁 かぶの香りづけ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん さわらのからし や 辛子みそ焼き やさいのもの 野菜の煮物 いとかんてん 糸寒天のごま酢あえ ぎゅうにゅう 牛乳	☆ぶんか ひ 文化の日☆ 	て みそラーメン あじつ 味付けうずらたまご だいがくいも 大学芋 きつかけ 菊花みかん ぎゅうにゅう 牛乳
7日(月)	8日(火) ☆いい歯の日☆	9日(水)	10日(木) 国内産
ホットドック しろ 白いんげん やさいの野菜スープ りんご ぎゅうにゅう 牛乳	かみかみわかめごはん いかのかりん揚げ シャキシャキあえ とん汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ガイヤーン ビーフンスープ キャベツフレンチ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん マスのおろし炊き 上の 吉野汁 やさいの あま 野菜の甘じょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳
★14日( )	15日(火)	16日(水)	17日(木) 国内産
まいぼー 麻婆ライス はくさい 白菜スープ かにく い 果肉入りりんごゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	ちゃんこうどん やさい 野菜のごまあえ がんづき ぎゅうにゅう 牛乳	メキシカンピラフ キャロットポタージュ カリカリ あぶらあ 揚げのサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	にわとりめし がね すまし汁 かぶのレモンじょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳
18日(金)	19日(土)	22日(火)	23日(水)
シーフードクリームライス じゃがいもとベーコンのスープ なん 何でもせんぎ 干切りサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	まいぼー 麻婆ライス はくさい 白菜スープ かにく い 果肉入りりんごゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	ピザトースト やさい 野菜のスープ煮 フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳	11月23日は <b>勤労感謝の日</b> 食べ物をつくってくれる人や 食べられることに感謝しましょう。 
24日(木)	25日(金)	28日(月)	29日(火)
むぎ 麦ごはん ほきの むぎ や 麦みそ焼き ちくぜん に 筑前煮 えのき入りすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	☆べんとう きゅうしよく 弁当給食☆ 	ミートソーススパゲティ ゆでブロッコリー スイートポテト ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん むろあじメンチカツ だいこん しる 大根みそ汁 ゆかりキャベツ ぎゅうにゅう 牛乳
30日(水)	☆今月の目標☆		
ししじゅうしい や 焼きししゃも イナムドゥチ みかん ぎゅうにゅう 牛乳	<b>感謝して食べましょう！</b> <b>食べ物を大切にして、残さず食べるよ</b> <b>に心がけましょう。</b> <b>食事に関わる人や物に感謝して</b> <b>食べましょう。</b>		