

12月のこんだて

杉並区立永福小学校



				1日(木)	2日(金)
				豚 丼 だいこん あがらあ みそしる 大根と油揚げの味噌汁 りんご ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん コロッケ わか 沢煮わん やさい 野菜のごまじょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)地元野菜デー国内産	9日(金)	
ちゅうか な めし 中華菜飯 わんたんスープ にゅう どうふ 乳ない豆腐 ぎゅうにゅう 牛乳	あ 揚げパン はくさい にくだんこ に 白菜と肉団子のスープ煮 きつか 菊花みかん ぎゅうにゅう 牛乳	おやこどん 親子丼 やさい しる 野菜のみそ汁 シャキシャキあえ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ぶりの照り焼き とん じる 豚 汁 はくさい 白菜のおかかじょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳	キムチ炒飯 ちやーはん ぼう ぎょうざ 棒餃子 わかめスープ ぎゅうにゅう 牛乳	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	
むぎ 麦ごはん かごしま 鹿児島さつま揚げ もずく入りみそ汁 こまつな からし 小松菜ともやしの辛子じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳	みそラーメン ぱりぱりひじき きつか 菊花みかん ぎゅうにゅう 牛乳	きつねごはん や 焼きししゃも とり 鶏つくねの豆乳スープ かぶのレモンじょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん しろみ さかな でんがく 白身魚のみそ田楽 けんちん汁 おひたし ぎゅうにゅう 牛乳	カレーライス だいこん 大根サラダ フルーツゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	
19日(月)国内産	20日(火)	21日(水)☆冬至☆	22日(木)	23日(金)	
きんぴら 金平ごはん きびなごのから揚げ さつま じる 汁 ゆかりキャベツ ぎゅうにゅう 牛乳	きなこ とうにゅう きなこ豆乳トースト ポークビーンズ なん せんぎ 何でも千切りサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん さわらのゆうあん焼き のっぺい じる 汁 かぼちゃのそぼろ煮 ぎゅうにゅう 牛乳	☆リザーブ給食☆ きゅうしよく 2学期さいごの給食 	てんのう たんじょうび ☆天皇誕生日☆ 	

※ 食料量購入の都合により、献立を変更することがあります。

☆今月の目標☆
仲良く楽しく食べよう！

