

# 12月のこんだて

杉並区立永福小学校



1日(木)	2日(金)			
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
ちゅうか なめし 中華菜飯 わんたんスープ にゅう どうふ 乳ない豆腐 ぎゅうにゅう 牛乳	揚げパン はくさい 白菜と肉団子のスープ煮 きつか 菊花みかん ぎゅうにゅう 牛乳	親子丼 やさい 野菜のみそ汁 しゃキシャキあえ ぎゅうにゅう 牛乳	麦ごはん ぶりの照り焼き とんじる 白菜のおかかじょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳	チャーハン キムチ炒飯 ぼう まとうざ 棒餃子 わかめスープ ぎゅうにゅう 牛乳
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
むぎ 鹿児島さつま揚げ もしく入りみそ汁 こまつな 小松菜ともやしの辛子じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳	みそラーメン ぱりぱりひじき きつか 菊花みかん ぎゅうにゅう 牛乳	きつねごはん やきししやも とり 鶏つくねの豆乳スープ かぶのレモンじょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 白身魚のみそ田楽 けんちゃん汁 おひたし ぎゅうにゅう 牛乳	カレーライス だいこん 大根サラダ フルーツゼリー ぎゅうにゅう 牛乳
19日(月) 国内産	20日(火)	21日(水) ☆冬至☆	22日(木)	23日(金)
きんぴら きびなごのから揚げ さつま汁 ゆかりキャベツ ぎゅうにゅう 牛乳	きなこ豆乳トースト ポークビーンズ なん せんぎ 何でも千切りサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ さわらのゆうあん焼き のっpeiい汁 かぼちゃのそぼろ煮 ぎゅうにゅう 牛乳	☆リザーブ給食☆ 2学期さいごの給食	☆天皇誕生日☆ 

※ 食材量購入の都合により、献立を変更することがあります。

☆今月の目標☆  
仲良く楽しく食べよう！

