

# 2月のこんだて



杉並区立永福小学校

1日(水) 国内産	2日(木)	3日(金) 国内産		
ししじゅうしい 焼きししゃも イナムドウチ 野菜の甘じょうゆ 牛乳	肉うどん 大学芋 小松菜のいそ和え 牛乳	節分ごはん いわしの揚げひたし ジャガイものみそ汁 大根の香りづけ 牛乳		
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
もやし炒飯 キムチスープ 中華酢あえ 牛乳	麺ごはん 飛び魚ハンバーグ 玉ねぎのみそ汁 もやしの梅じょうゆ 牛乳	切干ごはん 卵焼きあんかけ 沢煮わん 牛乳	フィッシュフライサンド ミネストローネ 野菜のピクルス 牛乳	☆読書月間おたのしみ献立☆ キャロットライス チキンガーリックステーキ コンソメ風スープ ポテトサラダ 牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
麺ごはん 木キの南部揚げ わかめスープ キャベツのおかかあえ 牛乳	鶏とごぼうのピラフ ポトフ ぽんかん 牛乳	麺ごはん ホキの辛子みそ焼き あいまぜ 野菜のごまじょうゆ 牛乳	みそラーメン 粉ふきいも 菊花みかん 牛乳	麺ごはん ポテトコロッケ 豆腐ともやしのみそ汁 ゆかりキャベツ 牛乳
20日(月)	21日(火) 国内産	22日(水)	23日(木)	24日(金)
麺ごはん おから入りメンチカツ えのき入りすまし汁 大根のごま酢あえ 牛乳	きつねごはん いかの松かさ焼き 豚汁 牛乳	麺ごはん さわらの幽庵焼き 豆腐と油揚げのみそ汁 小松菜ともやし辛子じょうゆあえ 牛乳	カレーライス キャベツフレンチ ネーブルオレンジ 牛乳	シナモントースト ポークビーンズ かぶのピクルス 牛乳
27日(月)	28日(火)	<b>☆2月の給食目標☆バランスよく食べて、寒さに負けない体をつくろう！</b>		
麺ごはん ますの竜田揚げ 肉じゃが シャキシャキあえ 牛乳	中華菜飯 わんたんスープ 白菜のナムル 牛乳			