



2月のこんだて

杉並区立永福小学校



		1日（水） 国内産	2日（木）	3日（金） 国内産
		ししじゅうしい 焼きししゃも イナムドッチ 野菜の甘じょうゆ 牛乳	肉うどん 大 学 芋 小松菜のいそ和え 牛乳	節分ごはん いわしの揚げひたし じゃがいものみそ汁 大根の香りづけ 牛乳
6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）
もやし炒飯 キムチスープ 中華酢あえ 牛乳	麦ごはん 飛魚ハンバーグ 玉ねぎのみそ汁 もやしの梅じょうゆ 牛乳	切り干しごはん 卵焼きあんかけ 沢煮わん 牛乳	フィッシュフライサンド ミネストローネ 野菜のピクルス 牛乳	どしよげっかん ☆読書月間おたのしみ献立☆ キャロットライス チキナーリックスステーキ コンソメ風スープ ポテトサラダ 牛乳
13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）
麦ごはん ホキの南部揚げ わかめスープ キャベツのおかかあえ 牛乳	鶏とごぼうのピラフ ポ ト フ ぼんかん 牛乳	麦ごはん ホキの辛子みそ焼き あいませ 野菜のごまじょうゆ 牛乳	みそラーメン 粉ふきいも 菊花みかん 牛乳	麦ごはん ポテトコロッケ 豆腐ともやしのみそ汁 ゆかりキャベツ 牛乳
20日（月）	21日（火） 国内産	22日（水）	23日（木）	24日（金）
麦ごはん おから入りメンチカツ えのき入りすまし汁 大根のごま酢あえ 牛乳	きつねごはん いかの松かさ焼き 豚 汁 牛乳	麦ごはん さわらの幽庵焼き 豆腐と油揚げのみそ汁 小松菜ともやし辛子じょうゆあえ 牛乳	カレーライス キャベツフレンチ ネーブルオレンジ 牛乳	シナモントースト ポークビーンズ かぶのピクルス 牛乳
27日（月）	28日（火）	<div>☆2月の給食目標☆ バランスよく食べて、 寒さに負けない体をつくろう！</div>		
麦ごはん ますの電田揚げ 肉じゃが シャキシャキあえ 牛乳	中華菜飯 わんたんスープ 白菜のナムル 牛乳			